



BLIV UDDANNET UNGDOMS- ELLER SENIORTRÆNER

DBU B1-TRÆNER

4 DAGE

DBU B1-træner er første trin i DBU's UEFA-godkendte træneruddannelse. Uddannelsen er til dig der er ungdoms- eller seniortræner på breddeniveau.

På uddannelsen introduceres du til basisværktøjer til opbygning af træningsmoduler, ledelse og gennemførelse af den daglige træning, så du bedre kan instruere og udvikle dine spillere.

På B1-Træner får du:

- Kompetencer til at opbygge og gennemføre træningsmoduler
- Kompetencer til at forstå og indtænke børn og unges udvikling i din træning
- Kompetencer til at udvikle dine spillere teknisk
- Viden om de fysiske krav til fodboldspillet
- Kendskab til din egen og andres trænerprofil



[WWW.DBU.DK/
B-TRAENER](http://WWW.DBU.DK/B-TRAENER)



[WWW.FACEBOOK.COM/
DBUTRAENER/](http://WWW.FACEBOOK.COM/DBUTRAENER/)