

SJÆLLANDSK

FODBOLD

NOVEMBER 2018



EXIT

SIDE 15

*Short and sharp
- hold formen til vinter*

SIDE 8

Maskotterne kommer!

SIDE 12

Markant person takker af

SIDE 23



DBU SJÆLLAND



**HELSINGØR IF BYDER
BØRN AF FLYGTNINGE
VELKOMMEN I KLUBBEN**

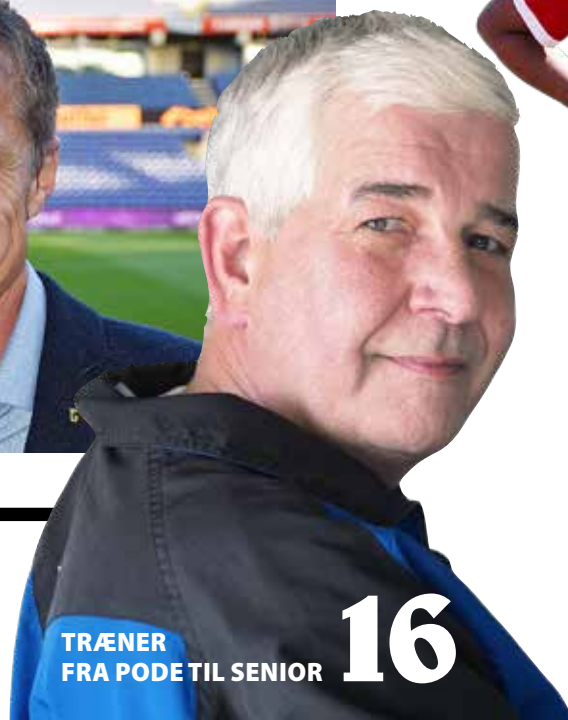
18

IKKE SVÆRT AT STOPPE



28

"JEG LIDER AF NYSGERRIGHED"



**TRÆNER
FRA PODE TIL SENIOR**

16



INDHOLD

- 4** Update
- 8** Short and sharp
- 11** Fra sne til halgulv
- 12** Maskotterne kommer!
- 15** Afsked er en del af fodboldens kredsløb
- 16** Træner fra pøde til senior
- 18** Ikke svært at stoppe
- 20** Farvel til pladsen for enden af bordet
- 23** En markant person takker af
- 26** "Når først man er i gamet"
- 28** "Jeg lider af nysgerrighed"
- 30** Kagekonens fodboldbageri
- 32** Fodboldpas er ikke kun for spillere på holdkort
- 34** Helsingør IF byder børn af flygtninge velkommen

34



EN MARKANT PERSON TAKKER AF

23

KAGEKONENS
FODBOLDBAGERI



30

MASKOTTERNE
KOMMER!

12



FORMÅL:

Sjællandsk Fodbold er et magasin til alle med interesse i fodbolden på Sjælland. Her kan du hente inspiration, få ideer og drage nytte af erfaringer fra andre fodboldklubber. Indholdet er primært henvendt til de mange frivillige i de sjællandske breddeklubber.

Eftertryk af publikationen er ikke tilladt uden tydelig kildeangivelse.

ÅRGANG: 75

ABONNEMENT:

Pris for et års abonnement er 200 kroner.
Henvendelse til mail beha@dbusjaelland.dk.

Bladet udkommer fire gange årligt

LAYOUT: Beige Grafisk Design.

REDAKTION:



Peter Otto Vest Hansen
Ansvarshavende redaktør
peve@dbusjaelland.dk



Maria Markussen
mama@dbusjaelland.dk



Casper Boe Jensen
cabj@dbusjaelland.dk

UDGIVER:

DBU Sjælland | Himmelev Bygade 64A | 4000 Roskilde
Tlf.: 4632 3366 | ISSN: 2245-9421
www.dbusjaelland.dk | www.facebook.com/dbusjaelland/

UPDATE

Foto: Fodboldbilleder.dk



FLOT SJÆLLANDSK FUTSALDOMMER-REPRÆSENTATION

På dommerområdet er DBU Sjælland flot repræsenteret i ny elitestruktur på futsal-siden med syv ud af 30 dommere og tre ud af 12 elite futsal dommerudviklere. Elite Futsal er forankret ved DBU's dommerafdeling, hvorfra dommere og udviklere påsættes. ■

VIDSTE DU AT

8.531

tilskuere heriblandt repræsentanter fra mere end 100 fodboldklubber fra hele Sjælland var med på lægterne, da kvinderne fra Brøndbyernes IF slog Juventus i 1/16 finalen i Champions League. Det anses som ny dansk tilskuerrekord til en klubkamp for kvinder.

233

– Så mange medlemmer er der gennemsnitligt i de Sjællandske fodboldklubber

6,5 %

– af de sjællandske fodboldspillere i 2017 var piger/kvinder

10-15

– Så mange nye medlemmer giver det i gennemsnit at have et Fodbold Fitness hold

3620

– Følger DBU Sjælland på Facebook, måske er du den næste?

VIDSTE DU AT

40 PROCENT

af deltagerne omkring børne- og ungdomskampe har oplevet forældres nedsættende tilråb til dommerne, og en ud af fem har oplevet forældre med dårlig opførsel over for spillerne.



UPDATE



SILENT SATURDAY BLEV TAGET GODT IMOD

22. september 2018 testede DBU Sjælland konceptet Silent Saturday. Formålet var at vise, hvad der sker når spillerne får lov at træffe deres egne beslutninger, uden fjernstyring fra sidelinjen, og i særdeleshed uden negative tilråb. Alle former for ros og opmuntring var til gengæld tilladt. Spillerne selv måtte naturligvis tale og råbe som altid. Kunne forældre og andre tilskuere alligevel ikke forholde sig i ro, så blev der uddelt 'hold mund-slikkepinde' af DBU Sjællands fairplay ambassadører. Baseret på de positive tilbagemeldinger vil stævneformen blive afprøvet igen på et senere tidspunkt. ■

SÆT KRYDS I KALENDEREN

DBU Sjælland afholder hvert år delegeretmøde. Det er et godt sted at netværke for klubledere, du kan komme i dybden med temaer på formiddagens workshops, og du får en god mulighed for at holde dig orienteret om aktuelle strømninger i sjællandsk fodbold. Sidst men ikke mindst er det her du kan være med til at drøfte og stemme om aktuelle forslag til blandt andet DBU Sjællands turneringer. Invitation, dagsorden og bilag udsendes senest en måned før mødet.

DBU Sjællands delegeretmøde 2019

Lørdag 2. februar 2019
Meet Copenhagen Conference Center
Tårnfalkevej 17, 2650 Hvidovre

SUPPLERENDE SPILLETILLADELSER ER NU OGSÅ DIGITALE

Spillercertifikater har siden 2014 været digitale, og nu følger også de supplerende spilletilladelser. Spilleren søger selv via Mit DBU, men spillerens klub kan også hjælpe ham/hende i gang via KlubOffice.

UPDATE



VIDSTE DU AT

Dommergerningen giver ikke
træk i efterløn og dagpenge



NYT SENIORSTÆVNE ER ET HIT

Som noget nyt har DBU Sjælland i år lavet et enkeltstående indendørs seniorstævne for mænd og kvinder 16. december. Det er blevet taget så godt imod af de sjællandske fodboldhold, at turneringsafdelingen lige nu overvejer om der er brug for endnu et spillested. Dit hold kan stadig nå at være med. Det koster 350 kroner og foregår via din klubs adgang til KlubOffice. ■

UPDATE



DBU BREDE INDGÅR SAMARBEJDE MED 30 TOP-CENTRE

For at skabe samhørighed mellem landets TOP-centre og partnerklubberne omkring centrene, har DBU Brede (lokalunionerne) indgået samarbejde med samtlige 30 TOP-centre i Danmark om uddannelse af børnetrænere. TOP-centrene står for afvikling af C-træneruddannelsens kurser for trænerne fra partnerklubberne. Uddannelsen giver trænerne værktøjer til trænerrollen og til at skabe endnu bedre træninger, der favner spillerne på alle niveauer. Samarbejdet er et led i projektet 'Træneren er nøglen', der har som mål at langt flere børne- og ungdomstrænere har en træneruddannelse for at skabe endnu bedre fodboldrammer for børn og unge i landets klubber. ■

VIDSTE DU AT

200.000 danskere bruger DBU's Fodbold app hver måned.



NYT ANSIGT I UDVIKLINGSAFDELINGEN

Søren Hørslev Nordtorp (26) er blevet ansat i en stilling som projektkoordinator, hos DBU Sjælland. Søren har været en del af fodbolden siden han som 5-årig snørede sine første støvler i Korsør BK (i dag FC Storebælt). Han ser det som en spændende opgave at skulle udbrede fodboldens fællesskab til endnu flere børn, unge og ældre. Søren udtaler: "Fodbolden har et fællesskab, som ikke kan sammenlignes med andre idrætsgrene".

Søren har en professionsbachelor i Sportsmanagement fra Copenhagen Business Academy og kommer til DBU Sjælland fra en projektansættelse hos DBU København. ■



SHORT AND SHARP

Undgå overbelastningsskader og forstrækninger når holdet går fra græs til kunst

Der er langt fra de efterhånden hedengangne grusbaner til de nyanlagte kunstgræsbaner, der er at finde i de fleste sjællandske kommuner. Og selvom at kunstgræsset må siges at være noget tættere på det græs som naturen troligt beklæder de sjællandske fodboldbaner med, så er det stadig to forskellige ting.

En måde denne forskellighed kommer til udtryk, er igen kroppens reaktion på skiftet fra græs til kunstgræs.

De fleste trænere og spillere, vil kunne nikke genkendende til, at der særligt i overgangen fra det ene underlag til det andet, er flere spillere der oplever ømhed eller at frekvensen af forstrækninger øges.

Men spørger man Tobias Jørgensen, cheffysioterapeut og fysisk træner for FC Helsingørs 1. divisionshold samt chef for den sundhedsfaglige del af ungdomsafdelingen, så behøver det ikke være et problem for kroppen at komme på kunstgræsset.

Undgå overbelastningsskader og forstrækninger

Det allerførste og bedste råd Tobias Jørgensen kommer med, er så lavpraktisk som det kan være: "Lad være med at gå fra 0-100, for så er risikoen for overbelastning meget større. Så lad være og køre fuldt på de første 2 uger, men doser træningstiden sådan, at i gradvist øger tiden på banen fra 60 min. Til

halvanden time henover de første 2 uger, det samme når I starter efter ferie."

Når man så er på banen, handler det om at få det bedste ud af tiden.

"Som fodboldspiller er det vigtigt at have dit fundament på plads. Det vil sige i forhold til en almindelig træning og kamp, at sikre at kroppen, er varmet tilstrækkeligt op. Det handler i praksis om at sikre sig imod forstrækninger og samtidig gøre sig bevægelig. Det gør man med mobilitetsøvelser, der udover at varme musklerne op også øger stræktolerancen, altså hvor meget dit væv kan strækkes før, at der opstår en forstrækning," – fortæller Tobias Jørgensen, om hvorfor det giver mening at arbejde seriøst med opvarmning og fysisk træning.

"I forhold til når vi så går på kunstgræsset, er det særligt vigtigt at arbejde med kroppens mobilitet, da kunstgræsset som udgangspunkt faktisk er lidt glattere i overfladen end græs, og det betyder i praksis at din krop oplever større risiko for at komme ud i ukontrollerede yderpositioner, end på græsset"

Den gode nyhed er at overgangen til kunstgræsset ikke behøver betyde flere forstrækninger, og det at indarbejde fysisk træning i sin træning med Tobias Jørgensen ord er: "sindssygt nemt!".

Og at det virker er der ingen tvivl om:

”Vi har i blandt vores seniorspillere stort set ikke set nogle forstrækninger de seneste 2 år”. – Smiler Tobias Jørgensen glad.

Short and sharp

Som fysisk træner, og fysioterapeut har Tobias Jørgensen et altoverskyggende mål med den tid han har spillerne: ”Vi kræver høj intensitet når de stiller til kamp, og at de har friske ben. Derfor er vores ultimative mål, at vi har en skadesfri trup der kan præstere optimalt i 90 minutter”.

Et mål alle breddetrænere må kunne relatere til. Men for at målet skal blive til virkelighed er det altafgørende, at man som træner gør sit for at give sine spillere de bedste vilkår for, at kunne præstere i de 60, 70, 80 eller 90 minutter en kamp varer.

”Vi træner allerhøjest i halvanden time, inklusiv opvarmning. Det handler om at holde træningen højintens, og ”short and sharp”, for alt udover halvanden time vil som udgangspunkt bare udtrætte musklerne, ligesom at intensiteten vil være faldende hos spillerne”.

”I praksis betyder det at jeg har spillerne den første halve time, hvor vi starter med mobilitetsøvelser, dernæst stabilitetsøvelser og til sidst agility/hurtige fødder. Med den tilgang sikrer vi at nå hele vejen rundt om kroppen, ligesom at ”gear” kroppen til at den skal ind og præstere. F.eks. kan man tit opleve ømhed nogle dage efter en kamp, men efter opvarmningen vil den ømhed være væk.” – lyder ordene fra den erfarne træner, der har været en del af FC Helsingør siden holdet befandt sig i 2. division, og fysisk træning blot var en fodnote i spillernes ugentlige træning.

Fra U13 til senior

Tobias Jørgensen er som omtalt udover at være tilknyttet seniortruppen også chef for den sundhedsfaglige del af ungdomsafdelingen, hvilket betyder at han er inde over den fysiske træning helt fra U13 – senior.

”Hvert år sætter vi os ned og laver en plan for den fysiske del fra U13 og opefter, hvad skal de kunne og hvad skal der være fokus på”.

Det betyder at spillerne i FC Helsingør bliver introduceret for den fysiske del af træningen som U13’ere, og i hele deres ungdomstid har fysisk træning som en naturlig del af træningen. Men fysisk træning er ikke bare fysisk træning.

”For U13-U14, er fokus på basis stabilitet og basis core. De skal have deres fundament i orden. De skal have styr på de-

res koordination og motorik, og hvordan kroppen fungerer, og hvad der er stabilt i forhold til at undgå skader.

Efterhånden som de får styr på basis, og bliver ældre, lægges der så på i forhold til agility, styrketræning, det er fra U15 til U17. En måde vi f.eks. arbejder på er med brydning.

Især i U19 kører vi så hård power træning og nærkontakt i træningen, fordi vi oplever at der er meget stort fysisk skel i at gå fra U19 til senior” – forklarer Tobias Jørgensen.

De typiske skader, og hvordan man undgår dem

De typiske skader som Tobias Jørgensen ser i sit virke i FC Helsingør, og i klinikken, når holdene går fra græs til kunst er sene-irritation i bækken/lænd, ankler, svang og Akillesenen. Derudover er en meget almindelig skade, for unge spillere særligt, irritation i knæet (patella-senen) kaldet springer-knæ, og ligeledes ses også tit schlatter knæ hos de unge spillere.

”For at undgå disse skader og irritationer er dosering altafgørende. Altså simpelthen træne kortere tid, eller mindre intenst end på græsset, også kan man altid bygge på. Et andet godt råd er at spille med de rigtige støvler til underlaget, og man må også meget gerne købe nogle indlæg til ens fodboldstøvler, der kan give lidt ekstra støddabsorbering.” – fortæller Tobias Jørgensen.

En anden helt konkret udfordring kan være vejret, og endnu mere i de senere år, hvor de danske vejr er blevet mere og mere omskifteligt. I FC Helsingør betyder det at Tobias stiller krav til spillernes påklædning til

træningen i de kolde vinter måneder.

”Lyskebukser og lange bukser samt vanter og hue. – Det er et krav i FC Helsingør. Leddene elsker nemlig varme, og de hader kulde”

Når skaden er sket

Helt at undgå skader er dog en umulighed, men også her har Tobias Jørgensen et råd.

”Behandling er aldrig ro. Det er sidste løsning. Opsøg en fysioterapeut, de kan hjælpe med at ligge et program, der kan gøre du kommer hurtigere tilbage. F.eks. kan man stort set altid cykle, eller svømme, og det er klart at foretrække fremfor helt fuldstændig ro” – Som et eksempel på en bred misforståelse nævner Tobias Jørgensen brugen af is til behandling i fodbolden.

”Is er godt til at smertelindre, men i sig selv heler det ikke noget, det er en myte at det skulle gøre noget for ens heling.”



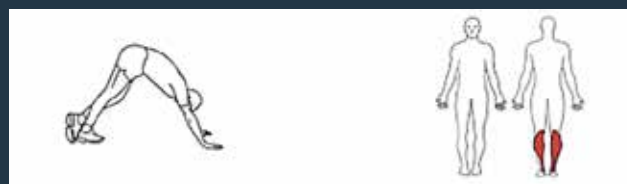
Skadesforebyggende program - warm up routine



SPARK TIL ARM

SVÆRHEDSGRAD 2

Lig på ryggen og sving benene fra side til side. Armene ud til siden. Laves både mave- og rygliggende, ca. 30 sek. på hver side.



LÆG

SVÆRHEDSGRAD 2

Stå på hænder og fødder, stræk skiftevis bagsiden af benet. Pres hælene skiftevis nedad mod jorden. Ca. 30 sek.



INDERSIDE (FRØEN) M. ROTATION

SVÆRHEDSGRAD 2

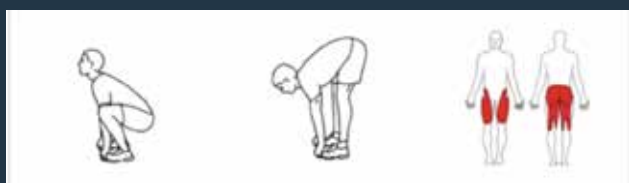
Sid på knæ, få dem så langt ud som muligt - skub numsen bagud og løft armene skiftevis opad og roter i overkroppen. Ca. 30 sek.



HOFTEBØJER

SVÆRHEDSGRAD 2

Ned i en lunge, hænderne i jorden og skub hoften fremad. Når man har siddet der, så lægger man sit ben ind under kroppen - så man strækker ballen. Det er en 2-i-1 øvelse. Ca. 45 sek.



SQUAT TO STAND

SVÆRHEDSGRAD 4

Sid på hug og tag fat i skospidserne med hænderne. Stræk så knæene ud mens du hele tiden holder fat i dine sko. Sænk roligt ned til hugsiddende igen. Ca. 30 sek.



UDFALD FREM MED ROATION

SVÆRHEDSGRAD 4

Løft benet op til brystkassen, hold balancen på 1 ben og træd ned i en lunge. Gå frem i en lunge og roter overkroppen henover det ben, som der trædes frem på. Skiftevis hver gang. Ca. 30 sek.



UDFALD BAGUD MED ROTATION

SVÆRHEDSGRAD 3

Tag et skridt tilbage, træk armene op over hovedet og lav en sidebøjning over modsatte side på det ben, som sættes tilbage. Skift ben hver gang. 30-45 sek.



BROEN

SVÆRHEDSGRAD 2

Løft numsen så højt som muligt. Ca. 30 sek.



ETBENS SQUAT

SVÆRHEDSGRAD 4

Hold knæet stabilt - hold balancen. Ca. 30 sek.



PLANKEN M/KORT PAUSE

SVÆRHEDSGRAD 3

Planke med benløft op og til siden skiftevis. Ca. 30 sek.

■ SÅDAN UNDGÅR DIT HOLD DE DUMME SKADER ■

- Når i går fra græs til kunst så øg gradvist tiden på banen og intensiteten fra uge til uge.
- Sørg for at en grundig opvarmning er en del af træningen
- Gør din træning "short and sharp"
- Få dine spillere til at bruge det rigtige fodtøj og gerne med indlæg i
- Opfordr dine spillere til at dyrke styrketræning ved siden af bolden

Fra sne til halgulv

- Sådan sikrer du en god overgang fra udendørs til indendørs

Et alternativ til de råkolde træninger i regn, slud eller snevejr er at trække holdet med indenfor i en hal. Men hvordan får man det optimale ud af sin træning i hallen, og endnu vigtigere, hvordan undgår man skader når man går fra udendørs til indendørs.

Sjællandsk Fodbold har spurgt Benno Gøttsche fysioterapeut for det danske Futsal-landshold og det danske A-landshold, foruden partner/medejer og fysioterapeut i ProTreatment.

Underlaget er forskellen

"Først og fremmest er underlaget en stor forskel. Så tænk på at begrænse mængden af træning fra udendørs til indendørs. Skru særligt ned for løb og kontakt." Fortæller Benno og uddyber:

"Der er væsentligt flere opbremsninger og retningsskift indendørs, da banen er mindre, og kombineret med at underlaget er væsentligt hårdere end udendørs, så er den kraft du træder ned i det hårde gulv med hårdere for kroppen end på græsset".

Men hvad kan man så bruge tiden på, hvis man ikke skal løbe rundt i halvanden time på det stenhårde halgulv. Her har Benno nogle gode råd:

"Sørg for at lave noget fysisk træning også. Det kan være TRX, cykling, Core-træning, eller andet. En god opvarmning er også afgørende, og på Futsallandsholdet har jeg altid spillerne de første 10 min. Inden kamp og træning, med en fast opvarmning."

Stil krav til spillerne

Som fysioterapeut i mere end 10 år har Benno Gøttsche set det meste, særligt når det kommer til skader. Derfor opfordrer han også til at spillerne selv tager et ansvar, for at sikre at de kan holde en hel indendørs- eller futsal-sæson.

"Som spiller kan man selv gøre meget, og være med til at få bygget sin krop op. Lav noget Core-træning, nogle øvelser til at styrke lyskeområdet, og generelt tænke i at lave noget styrketræning, der kan matche de bevægelser man laver på banen, med de mange korte løb, stop og retningsskift".

Men hvis man tror at man bare skal kaste sig over de tunge vægte med det samme, kan man godt tro om igen.

"Byg det stille og roligt op. Det tager tid at bygge sin krop op".

De typiske skader

Når det kommer til skader som en følge af træningen på det hårde halgulv, er der ikke lavet nogle større undersøgelser, men med sine mange års erfaring kan Benno alligevel se nogle tendenser.

"Typisk ser jeg rygproblemer, lændeoverbelastninger og lyskeproblemer. Knæ er der også en lidt højere skadeshyppighed ved."

I samme ombæring har Benno derfor en opfordring til de trænere derude der skal til og træne indendørs i vinterhalvåret.

"Man skal tage det seriøst når der er symptomer på overbelastning. Så sæt dem til at lave noget andet end det, der medfører smerten. Man skal som træner lytte til sine spillere, og mærke hvornår man godt kan skubbe lidt på, men også hvornår man skal bede dem trække sig." Fortæller Benno inden han igen pointerer:

"Og husk nu at prioritere opvarmningsdelen".

Et sidste godt råd

At prioritere opvarmningen, have fokus på at styrke ankler, knæ og lyske, og få spillerne til selv at tage et ansvar, har Benno ved selvsyn kunne konstatere virker.

"Vi oplever langt færre lyskeskader i dag, efter vi er begyndt at have fokus på at få varmet ordentligt op. Så det virker helt sikkert."

Derfor har Benno et sidste godt råd, som han særligt i de senere år har set elitespillerne tage mere og mere til sig, hvad end det har været på A-landsholdet eller Futsal-landsholdet.

"Pre-activation er en rigtig god ting, inden vi går i gang med opvarmningen. Så får man ligesom kickstartet systemet, og gjort det klar til at gå i gang. Det kan være med elastik-øvelser, en foamroller eller andet der lige fortæller kroppen at nu skal vi til og i gang. Den tid er også rigtig godt givet ud".



Benno Gøttsche.
Foto af ProTreatment.

Maskotterne kommer!

Engang var maskotter forbeholdt amerikanske sportshold, fastfood-kæder og store organisationer. Men de senere år har maskotterne også danset og tumlet sig ind i hjerterne hos børn og barnlige sjæle i sjællandsk breddefodbold.

Af Peter Otto Vest Hansen

Maskotter. De er store, (ofte) lidt klodse og et hit hos børnene, og nu har de også meldt deres ankomst i sjællandsk breddefodbold. Det er tilfældet i klubber som IF Bytoften, Orient Fodbold, Måløv BK og Ledøje-Smørum Fodbold. Men hvad kan maskotten tilbyde? Hvordan vækker man den til live og hvad koster den? Ibsens Fabrikker ved Pandrup er storleverandør af maskotter til blandt andet Superligaen. Siden 2005 har de leveret 1800 maskotter til deres kunder og står bag kendte maskotter som Brøndbys isbjørn Nanok og F.C. Københavns' løve Leo. Direktør Peter Ibsen peger på, at man kan se maskotten som et talerør.

"Man skal egentlig bare se sådan en figur som et talerør. Med budskaber i form af tekst kan du ændre font og skriftstørrelse, men det kan let blive kedeligt. Men lader du i stedet en karakter komme ud, så kan du bruge det på alt lige fra tryksager til lokale events. Hvis man er en lille klub, der har fået en sponsor, så lad sponsorchefen tage maskotten med, det bliver delt og liket meget mere, end et billede af to forretningsmænd, der giver hånd. Det er en billig måde at få omtale på", siger Peter Ibsen.

Pust liv i maskotten

Men en ting er at bestille en maskot. En

anden ting er at vække den til live. Derfor har vi spurgt maskottør Jakob Benner Lundgaard fra Maskot Promotions by Euro Mascots i Hørning, hvad en god maskotfører kan bidrage med.

"Først og fremmest skal man have en dygtig maskotfører. Når der er halvleg, kan en maskot være med til at give en ekstra oplevelse til tilskuerne – især børnene. Når man gør det allerbedst, så kan en maskot nærmest gå hen og blive en

kommer fra Ibsens Fabrikker, der peger på AAB's maskot Theodor som en dygtig dansk maskot.

"En af de maskotter jeg synes gør det allerbedst er AAB's maskot. Her er det decideret en rigtig skuespiller. Han leverer varen og tilskuerne synes, at den er super fed. Andre steder har de ikke forstået det – så sætter de en 16-årig handelsskoleelev ind i maskotten, og det giver bare sjældent et godt resultat", siger Peter Ibsen.

Peter Ibsen fortæller, at når en klub eller en virksomhed har besluttet sig for at investere i en maskot, så begynder en proces omkring maskottens tilblivelse. Hvordan skal maskotten se ud? Skal klubbens farver inkorporeres? Og hvad skal maskottens historie være? Særligt et dyr er populært.

"Det typiske er, at folk vil have en isbjørn. Derfor prøver jeg altid om vi kan udfordre den antagelse, hvis de gerne vil skille sig ud. Tit så er de begrænset af, at der

er en lokal sponsor, der gerne vil spytte i kassen og medfinansiere. De har måske nogle krav om logo og måske endda firmafårver. Det prøver vi så inkorporere sammen med kunden", siger Peter Ibsen.

Hvad koster den?

Ifølge Ibsens Fabrikker ligger prisen på deres professionelle maskotter fra om-

"HISTORIEN OM TOFTE ER, AT VI LÆNGE HAVDE SNAKKET OM ET SAMLINGSPUNKT, OG TOFTE ER DET SOM FORENER FÆLLESSKABET I KLUBBEN (...) I EN SOCIAL KLUB SOM VORES ER DET VIGTIGT AT SKABE GLÆDE OG FÆLLESSKAB, OG HER HAR VI NU FUNDET NØGLEN"

– THOMAS DREYER, FORMAND FOR IF BYTOFTEN –

del af holdet og nogle tilfælde blive endnu mere populær end spillerne", fortæller Jakob Benner Lundgaard.

Jakob Benner Lundgaard peger selv på det amerikanske NBA-baskethold Chicago Bulls maskot Benny the Bull, som en maskot der gør det 'rigtigt godt'. På Youtube kan man finde videoer, hvor Benny the bull scorer fra midterlinjen, laver dunk og danser. Det samme budskab

FAKTA – MASKOTTERNE ULTRAKORTE HISTORIE

Ordet maskot stammer fra det franske mascotte, der kan oversættes til lykkeamulet. Allerede i 1500-tallet prydede tabeldyr riddernes skjolde og bannere. Fra omkring 1880'erne begyndte amerikanske sportshold at introducere børn, og siden levede dyr som maskotter. I 1894 introducerede dækfabrikanten Michelin figuren Bibendum, Michelin-manden, der i dag betragtes som verdens ældste maskot for et kommercielt produkt. Maskotter med mennesker i kostumer blev sandsynligvis introduceret i 1960'erne, hvor baseball-holdet New York Mets introducerede Mr. Met. I dag har alle hold i Superligaen og flere hold i divisionerne en maskot.

”SELVØLGELIG KAN DEN TRÆKKE BØRNEFAMILIEN TIL. MEN DEN SKAL HELLER IKKE VÆRE SÅ BARNLIG, AT FAR IKKE VIL FOTOGRAFERES MED DEN”

– PETER IBSEN, DIREKTØR FOR IBSENS FABRIKKER –

kring 15.000 kroner til 30.000 kroner (eksklusiv moms) – afhængigt af detaljegråd. Ifølge Maskot Promotions hjemmeside ligger deres professionelle maskotter i et prisleje fra 11.995 til 28.995 kroner (eksklusiv moms). Derudover tilbyder en række andre firmaer maskotter af varierende kvalitet og pris. Både Ibsens Fabrikker og Maskot Promotions fortæller, at de får en del henvendelser fra idrætsforeninger. Dog betyder prisen, at det ofte bliver ved henvendelsen. Her kan en løsning dog være at alliere sig med en lokal sponsor.

”Jeg oplever, at flere klubber får øjnene op for, at det kan være godt givet ud, hvis klubben kan få en sponsor til at være med til at finansiere en maskot mod at få eksponering gennem maskotten”, siger Jakob Benner Lundgaard.

Hos Ibsens Fabrikker oplever man for tiden flere interessante tendenser indenfor maskotbranchen. For eksempel må en maskot gerne have mere kant i dag, så den appellerer bredere.

”Selvfølgelig kan den trække børnefamilien til. Men den skal heller ikke være så barnlig, at far ikke vil fotogra-

feres med den. For eksempel har Lupus fra FC Midtjylland en masse kant med den lange tunge, og så har den det her ry med, at den engang bankede Viborgs maskot. Den anden side er den her sociale medieeffekt – tags og eksponering. Det der sker, når en god maskot dukker op, det er, at folk de stormer til og tager selfies og deler billeder og kobler sig op på hashtags, og det giver alt sammen klubben god og billig omtale”, siger Peter



Monne Bjørn, Måløv BK

I 2016 stemplede Monne Bjørn ind med trøjenummer 35. Klubben er stiftet i 1935 og bag navnet gemmer der sig historien om en ekstraordinær frivillig. Maskotten har sit navn efter æresmedlem Benth Monrad (Monne), der desværre gik bort i januar 2018, men gennem maskotten lever 'Monnes' ånd videre i klubben. Monne Bjørn får disse ord med på vejen af formand Brian Rasmussen.

”Vi forsøger at få Monne Bjørn med til vores Super Lørdage, og i sommers var han selvfølgelig med hele ungdomsafdelingen til Kerteminde Cup. Monne Bjørn spreder glæde hos både børn og voksne når han deler bjørnekrammere og high fives ud!”



Carlos, Orient Fodbold

Tilbage i august 2015 introducerede Orient Fodbold en panda, der efter en navngivningskonkurrence kom til at hedde Carlos. Maskotten blev introduceret til klubbens årlige børnehave-turnering, hvor han fik en varm velkomst. I forbindelse med introduktionen fik han følgende ord på vejen fra klubben.

"En flot stor, venlig, blød og blid Panda er ankommet til klubben for at passe på og underholde alle de unge medlemmer (...)"



Tofte, IF Bytoften Gladsaxe Fodbold

Investerede for nylig i ræven Tofte med nr. 73 på ryggen. Det giver god mening med klubbens navn, adresse på Ræveholmen 1 og stiftelsesåret 1973. Tofte er hurtigt blevet en favorit hos børnene, har været med ungdomshold til Holland Cup og besøger også gerne Veteran- og Fodbold Fitness-kvinderne.

"Historien om Tofte er, at vi længe havde snakket om et samlingspunkt, og Tofte er det som forener fællesskabet i klubben (...) I en social klub som vores er det vigtigt at skabe glæde og fællesskab, og her har vi nu fundet nøglen", siger Thomas Dreyer, formand for IF Bytoften.

Panda, Ledøje-Smørum Fodbold

Ledøje-Smørum Fodbolds (LSF) formand Ole "Barca" Hansen forklarer tilblivelsen af deres maskot således:

"I sommeren 2014 fik jeg den ide at LSF også skulle have en maskot. Efter lang overvejelse valgte jeg Pandaen. Pandaen var på det tidspunkt en truet dyreart, ligesom de små amatørklubber, som LSF er en del af. Den er hvid og sort ligesom LSF's spilledragt. Pandaen kan ikke tale, det kan LSF's Panda heller ikke, derfor er der stadig tvivl om, hvem der er inde i dragten. Hurtigt var der en gruppe af piger, som fik ideen om Pandaklubben, som er en støtteforening til LSF. Pandadyret har deltaget ved flere arrangementer. Blandt andet ungdomsafslutning, Vildbjerg Cup, Sydbank pokalkampe (tidl. DBU Pokalen red.) sammen med Rasmus klump, men der hvor den var bedst, var da LSF mødte Brøndbyernes IF på Brøndby stadion i pokalen i 2017. Den havde virkelig en fest og fik publikum til at juble. Et af vores medlemmer Poul Jensen er også blevet døbt til P.P. Panda Poul. han er 81 år gammel og kommer altid i klubben 3-4 gange om ugen".



AFSKED

er en del af fodboldens kredsløb

Det kan være trist at tage afsked med en mangeårig frivillig ildsjæl. Men faktisk kan afsked godt vendes til noget positivt. De fortæller DBU Sjællands klubrådgivere.

Af Peter Otto Vest Hansen

Hvad tænker klubformanden, når han har holdt den sidste beretning for generalforsamlingen? Hvilke tanker løber gennem trænerens hoved, når han slipper et kuld spillere, han har fulgt fra de første usikre driblinger helt ind i voksenlivet? Hvad savner unionsformanden fra sin tid i sjællandsk og dansk fodbolds top? Og hvilke tanker gør fodbolddommeren sig om at sige farvel til adrenalin-kicket på banerne?

I denne udgave af Sjællandsk Fodbold sætter vi fokus på det at tage afsked med en position i fodbolden. Hvilke refleksioner ligger forud for beslutningen, hvilke tanker gør man sig, og hvad skal fremtiden byde på?

Og hvad sker der med fodboldklubben, når en nøgleperson siger farvel og tak? Denne situation er langt fra ukendt



Birgitte Krstrup
Mobil.: 2014 4579, birk@dbusjaelland.dk



Julie Jensen
Mobil: 5196 4333, juje@dbusjaelland.dk

hos DBU Sjællands tre klubrådgivere Julie Jensen, Jan B. Larsen og Birgitte Krstrup, der står klar til at hjælpe og rådgive klubberne i situationer som disse. Ofte er det et spørgsmål om nøglepersonen har været god til at uddelegere opgaver. Og uanset om det er tilfældet, så kan en afsked ofte føre noget positivt med sig.

"Man kan bruge processen i positiv måde – så de undgår at gentage, at der igen kommer til at sidde en person og lave det meste. Det er ikke nødvendigt dårligt, for der har sandsynligvis været styr på tingene, siden det har stået på så længe. Men sandsynligvis vil det give en sundere bestyrelse, hvis der er flere, der tager fra", siger Jan B. Larsen, der er klubrådgiver for klubberne i Syd- og Vestsjælland.

For at afhjælpe store skader i forbindelse med en afgang, så hjælper klubrådgiverne blandt andet med at få overblik over klubbens aktiviteter gennem årshjul. Ligesom der i dag findes en årshjulsfunktion i KlubOffice, hvor man kan oprette opgaver. Klubrådgiverne hjælper også klubberne med at skabe fælles retning og værdier gennem

et værdispil, og så bistår de med klubudviklingsforløb, der kan styrke klubbernes indsats i forhold til frivillighed, børnefodbold, pigefodbold og andre aktiviteter.

"Der er jo nogen der sidder rigtig længe og bliver klubkoner. Der kan man se afsked, som en mulighed for at starte på en frisk, men husk at få kastet boldene op i luften. Få et nyt engagement fra nogle andre sider end forventet, der er måske nogle, der har holdt sig tilbage, fordi der her været et par personer, der har brugt uanede mængder tid i klubben, og så andre ikke følt, at de kunne matche det", siger Birgitte Krstrup, der er klubrådgiver for klubberne i Nordsjælland.

Afsked er en naturlig del af fodboldens kredsløb. Man kan ikke spå om fremtiden, men man kan organisere sig ud af meget. Skulle din klub derfor stå i en situation, hvor en eller flere nøglepersoner forlader klubben, så tag endelig kontakt til din lokale klubrådgiver.

"Man opdager måske nogle ressourcer i klubben, når en person, der har fyldt meget forlader klubben", siger Julie Jensen, der er klubrådgiver for Hovedstadsområdet, Midtsjælland og Nordvestsjælland.

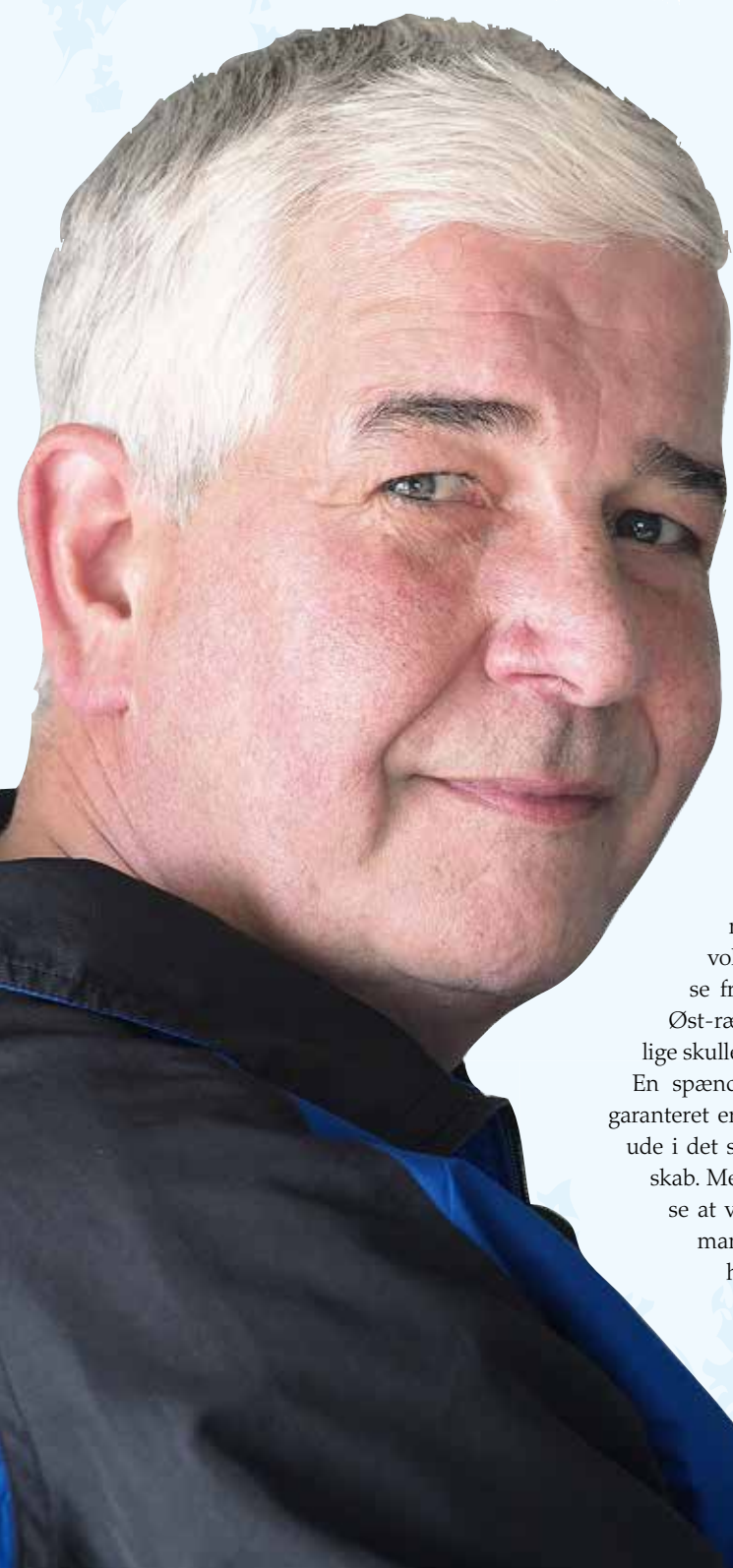


Jan B. Larsen
Mobil: 5164 4830, jabl@dbusjaelland.dk

TRÆNER

FRA PODE TIL SENIOR

EN REJSE DER ALDRIG KAN GENTAGES



”Det var bare lige en nødløsning et par år, men det blev det jo ikke til” – griner Ronni Ørnfeld, 54 år, og som han sidder der i sin gamle Kattegat Cup træningstrøje og med de gamle billeder på bordet foran ham, er det som om at tiden for en stund bliver spilet tilbage.

I mere end 30 år har Ronnie været træner i Skibby IK. En stor del af årene brugte Ronni på, at føre et pigehold hele vejen fra deres første fodboldtræning til kvindesenioren, en rejse fra børn til voksne og ligeledes en rejse fra første boldberøring til Øst-rækken - Et hold han bare lige skulle træne i et par år.

En spændende historie, som der garanteret er flere der kan genkende ude i det sjællandske fodboldlandskab. Men hvad er det for en rejse at være på, hvordan tænker man tilbage på den, og hvad har det haft af betydning for Ronni, hans familie og spillerne på holdet.

Sjællandsk
Fodbold tog

turen til Skibby IK, for at få et indblik i hvordan det er at være træner på den rejse, og hvordan det er at give slip, når rejsen nærmer sig sin ende.

Blandede bolcher

At Ronni blev træner for et pigehold lå ikke lige i kortene, men da hans tvillingedøtre fattede interesse for fodbolden og spurgte deres far om ikke han ville træde til, så var valget ikke så svært for Ronni, der tidligere havde trænet både børn, ungdom og senior.

”Jeg har altid brugt meget tid i klubben, også før vi fik børn min kone og jeg, så på den måde gik det op i en højere enhed at være træner for Josefine og Katrine”.

Ronni husker tydeligt den første tid med pigeholdet. ”De var 6 år da jeg blev træner. Det var blandede bolcher, og med tålmodighed på. For nogle faldt fodbolden meget naturligt, og andre skulle hjælpes meget. Man skulle både sørge for dem der var mindre gode, og dem der kunne lidt mere”.

At denne tilgang til pigerne virkede, blev ret hurtig tydelig, da der kom flere og flere piger til Skibby IK og spillede på Ronnis hold.

Udvikling på og udenfor banen

Efter noget tid begyndte pigerne også at udvikle deres evner på banen. Ronni fortæller ”Det begynder og blive rigtig sjovt fordi, der sker noget, og pigerne kommer fremad, også nogle af dem hvor vi måske ikke lige havde set det komme. Men de havde viljen til at lære, og vi kunne åbenbart servere noget de kunne lide.”

Centralt i det hele står Ronni og en kerne af spillere, som er med hele vejen fra barndom til voksenlivet.

”Vi har en hel klar kerne af spillere,



”DER ER MAN JO SÅ SMÅT VED AT VÆRE KLAR OVER, AT MAN IKKE SKAL VÆRE DER MERE. DET GÅR OP FOR EN AT NU ER TOGET VED OG VÆRE I MÅL.”

– RONNI ØRNFELD –

som er med fra starten af og som faktisk er med hele vejen og som den dag i dag også ses privat.”

Men helt uden bump på vejen har det ikke været for Ronni, særligt en periode husker han tilbage på som svær:

”I 7’ende klasse, oplever jeg den hårdeste periode med dem. Der er de altså inde i en hormonal udvikling, der skal vi virkelig yde noget for at holde på dem, da der er så meget andet ved siden af fodbolden som de gerne vil. For første gang oplever vi også lidt muggen i krogene, og der kommer lidt ubalance i truppen.”

Rejsen imod Elite-Øst

Men trods en svær periode lykkes det alligevel for Ronni og pigerne i fællesskab at holde sammen og med glæde i stemmen fortæller han at der ikke er nogle, der forsvinder ud af holdet i den periode.

Sportsligt rykker pigerne sig også markant og i årene efter kulmineret det med en oprykning til Øst-rækken, en oprykning der betyder at holdet på det tidspunkt bliver det højest rangerende hold i Skibby IK.

”For mig som træner var det vigtigt, at vi spillede for at vinde. Ellers skal det være en anden end mig der står derude. Men det var alle, både på holdet og rundt om holdet egentlig rigtig gode til at bakke op om, og det gjorde også at jeg aldrig tænkte på ”at kaste håndklædet i ringen”. Men at vi skulle i Øst-rækken, det havde jeg ikke lige set dengang vi stod med en flok 6-årige piger.”

Med sig hele vejen havde Ronni også sin far som assistent og målmandstræner, og det betød at når pigerne trænede var der hele 3 generationer Ørnfeldt samlet ude på banen.

”Han blev jo kaldt farfar af alle pigerne, og vi tænkte egentlig nogle gange over om der skulle nyt blod til, men vi havde det også lidt sådan at vi måtte ikke forlade pigerne, så i sidste ende var det hele vejen igennem meget naturligt, at det var med os på sidelinjen at vi til sidst stod i Elite Øst-rækken”.

Da toget nærmede sig endestationen

I mange år havde Skibby IK arrangeret en tur til Kattegat Cup, i Grenaa, og det er på vej hjem fra en sådan tur at Ronni begyndte at mærke at tiden med pigerne for alvor nærmede sig enden.

”Jeg kan godt mærke at det er ved at være den sidste tid med pigerne. Jeg tænker egentlig også at det nok er min sidste tur til Kattegat Cup. Det er jo det år hvor tiden i Øst slutter og de skal til og være kvindeseniore spillere”, fortæller Ronni inden han holder en pause, og kigger på billederne der ligger spredt udover bordet, ligesom for at suge det hele til sig, inden han forsætter:

”Der er man jo så småt ved at være klar over, at man ikke skal være der mere. Det går op for en at nu er toget ved og være i mål.” – siger en rørt Ronni, om den sidste tid med de piger han har trænet siden de første gang havde fodboldstøvler på.

”Det er nærmest mere vemodigt i dag, end dengang, når man ser dem, for det er jo en tid, der ikke kommer igen, det kan ikke gentages. Men det er ikke fordi man sådan bliver ked af det, men tværtimod er man enormt stolt og glad over den tid vi havde sammen.”

”Jeg føler jo at vi lykkedes. Toget nåede i mål, og jeg er da stolt af at have været med til at bidrage til de her pigers liv, og lært dem vigtigheden af at passe deres træning, være gode holdkammerater og det tror jeg helt sikkert de har kunnet bruge i deres videre færd i livet.

Tiden efter fodbolden

Efter tiden i Øst-rækken flytter flere af pigerne til de større byer, og det betyder reelt enden på det hold som Ronni har været med til at skabe. Nogle vælger at forsætte med at spille fodbold i Skibby, og andre i de omkringliggende klubber, foruden dem der flytter til København.

Tiden som træner er også slut for Ronni, og han er i dag ikke længere tilknyttet fodbolden. Men Ronni og pigerne har endnu ikke helt sluppet hinanden, de har i stedet indført en tradition.

”Vi ses en gang om året, hvor vi samles og spiller lidt spil, og har en fantastisk hyggelig dag. Det minder mig om alle de gode stunder vi har haft sammen. Det gør mig glad at vide, at jeg har bidraget til de her pigers sammenhold, og at de stadig den dag i dag bruger tid med hinanden, selvom det ikke er på fodboldbanen”.

Ikke svært at stoppe

”Det svære var ikke at stoppe, det svære var at finde den rette afløser”, fortæller Ivan B. Skov, der i syv år var formand for Allerød FK.

Tekst og foto: Peter Otto Vest Hansen

18. februar 2014 var Ivan B. Skov en lettet mand. Efter syv år som formand for Allerød FK afholdt han sin sidste beretning overfor generalforsamlingen. Det havde været syv spændende og krævende år, hvor økonomien skulle på ret køl, bestyrelsen skulle på plads og klubben skulle finde sin vej.

”Jeg følte, at jeg havde fået klubben til at køre på den måde, som jeg gerne så den skulle køre. Og jeg følte også, at min afløser og bestyrelsen var kompetent og dygtig. Så jeg var slet ikke i tvivl om, at den ville komme til at køre videre i den rigtige ånd. Det var faktisk en lettelse”, fortæller Ivan B. Skov, der i 2014 overlod formandsposten til nuværende formand Flemming Bærentzen.

På en varm efterårsdag tager Ivan B.

Skov imod i Allerød FK’s store moderne klubhus, der er kendetegnet ved den karakteristiske A-form. På klubhusets 1. sal kan man gennem de store glaspartier følge aktiviteten på anlægget eller bevæge sig ud på en af de godt 2000 tilskuerpladser på bygningens banevendte side.

’En bondeklub’

Ivan B. Skov stammer fra Viborg-området og flytter til Allerød med sin hustru og to sønner i 1974. Han er tidligere fodboldspiller i Viborg FF, DBU-instruktør og ansat i forsvaret, hvor han blandt andet er engageret i Dansk Militært Idrætsforbund. Da sønnerne begynder i klubben er han ikke glad for, hvad han ser.

”Jeg kunne jo godt set, at det kunne gøres bedre. Jeg havde to drenge, der spillede fodbold herovre, og jeg må så sige, at den form for træning, som jeg oplevede, at de fik, den synes jeg ikke var optimal”, siger han.

Faktisk kom han for skade at kalde klubben for ’en bondeklub’ - noget han har måttet høre for lige siden. Men han er samtidig af den skole, at hvis man har

en holdning til foreningslivet, så må man også selv være villig til at gøre en indsats. Fra 1976 er han derfor træner og frivillig leder og engagerer sig blandt andet i arbejdet med at lave de målsætninger og grundholdninger, som lægger kimen til AFK’s nuværende blå tråd omkring spillerudvikling. I 2007 er han formand for klubbens Old Boys-afdeling, da han bliver prikket på skulderen af Flemming Bærentzen: ’Ivan, der er noget vi skal snakke om.’

’En appelsin i turbanen’

Situationen er ikke god i klubben. Den daværende formand har trukket sig for at prioritere arbejde og familie, der er mandefald i bestyrelsen og senere viser det sig, at der er et underskud på 300.000 kroner. Situationen kalder på handling, så sammen med Flemming Bærentzen og Steffen Jacobsen (nuværende forretningsfører) træder han til for at hjælpe klubben. Der skulle være en formand, og det blev så Ivan B. Skov: ”Det var et tilfælde. Jeg havde ingen ambitioner haft om at blive formand – overhovedet”. Som pensioneret major kender Ivan B. Skov alt til procedurer, systemer og kommandoveje. Han tager initiativ til at skrive en forretningsorden, til at udarbejde en opgavefordeling, indfører månedlig økonomiopfølgning og får udarbejdet et udkast til holdningsmål, der skal sætte ord på klubbens retning og ambitioner. Og så falder der det, han kalder ’en appelsin ned i turbanen’, da Allerød FK trak Brøndby i pokalturneringen.

”Det var jo en fantastisk opgave, bare det at sætte det i scene. Der var straks nogen, der snakkede om, at ’det kan vi slet ikke klare. Vi er nødt til at spille den inde på Brøndby Stadion’. Jeg sagde: ’Det skal vi lige tænke lidt over, det her er jo en utrolig gulerod, vi lige får her. Vi skal da spille den her’”, fortæller han.

Det bliver til møder med politiet, Brøndbys sikkerhedschef, nedsættelse af udvalg til opgaveløsning som entré,



cafeteria og så videre. Selv står han for sikkerheden. Allerød taber 4-1, men missionen lykkes. Der bliver sat stadionrekord på Skovvang Stadion med 3510 tilskuere og økonomien får et vitaminindsud. Og endnu vigtigere: "Det var med til at give et sammenhold i klubben igen. Det var en fantastisk oplevelse", fortæller Ivan B. Skov.

Klubhuset

Allerede i midten af 80'erne har fodboldklubben, under daværende formand Jens Plenge Jacobsen, et erklæret mål om at samle klubben et sted. Med styr på strukturen kommer der igen fokus på den plan.

"Det har været vores drøm siden midt i firserne. For vi var jo splittet. Du kan ikke skabe en klubånd, når du er spredt over en fire-fem spillesteder. Derfor arbejder jeg meget på, at vi skal samles et sted", siger han.

I 2007 får Ivan B. Skov mandat af klubbens bestyrelse til arbejde målrettet på at få et idrætsanlæg på Møllemosen. I processen er Forældregruppen Forza AFK og Allerød Idræts Union aktive medspillere. Flere planer er i spil – drømmescenariet er et idrætshus for alle idrætter til 55 millioner kroner. Men det er ikke spiseligt for lokalpolitikere. Men de giver ikke op i klubben. Ivan B. Skov begynder at skrive læserbreve – og mange af dem. Efter et par års skrivelser og godt og konstruktivt samarbejde med de to borgmestre i perioden – først Eva Nejstgaard (K) og siden Erik Lund (K), kommer der skred i projektet. I august 2013 er det derfor en stolt Ivan B. Skov, der er med til at indvie klubhuset til 38 millioner.

"Da jeg stod herude ved indvielsen sammen med borgmesteren og bygherren, der havde jeg en følelse af, at nu var det endelig lykkes. Det mål vi startede med i 83. Nu havde vi fået samlet klubben ét sted. Det var en pragtfuld følelse, det må jeg sige. Det er nok det

største, jeg har opnået i klubben", siger han.

Svært at finde afløseren

Samtidig er han ved at planlægge sit eget exit fra klubben. Det er ikke svært for ham – faktisk er han lettet.

"Jeg har aldrig haft svært ved at give slip på nogle af de ting, som jeg har haft med at gøre".

Som leder fortæller han, at han altid har levet efter ordsproget 'kontrol er godt, tillid er bedre', og han har altid været bevidst om, at en god leder skal kunne uddelegere og rose.

"Det var egentlig ikke en svær beslutning. Den havde jeg truffet to år før. Det svære var at finde en egnet formand. For man kan jo godt se, at det at være formand for en fodboldklub af vores størrelse er ikke et halvdagsjob. Der er jo altid et eller andet. Men jeg har altid været god til at uddelegere opgaver. Fordi hvis jeg ikke havde været det, så havde jeg ikke været her i så mange år. Det er en leders vigtigste opgave – at uddelegere opgaver og ansvar", siger Ivan B. Skov, der dog i staten skulle vænne sig til en ny tilværelse.

"Jeg må så også sige – ude af øje og ude af sind. Jeg er stadig en meget 'kendt person' i kommunen og i byen, men førhen nede i byen, der ville alle jo snakke med en. Det gør de jo ikke mere, og det har jeg det faktisk fint med. Jeg savner det ikke", siger Ivan B. Skov.

På ønske fra siddende formand Flemming Bærentzen er Ivan B. Skov (76) fortsat suppleant til bestyrelsen og spiller gerne fodbold hver søndag på klubbens motionshold med spillere fra cirka 50 til 85 år.

"Det giver meget. Du får rørt dig, og det er socialt samvær. Vi er jo nogle gamle gutter, der har kendt hinanden i mange, mange år. Vi tager lidt gas på hinanden. Det er hyggeligt", fortæller han.



FAKTA OM IVAN BRUUS SKOV

Ivan Bruus Skov (født 1942) og fik sin fodboldopdragelse i Borup IF (Jylland). Flyttede til Allerød i 1974 og har fra 1976 udfyldt mange roller i Allerød FK. Han har været juniortræner, ynglingetræner (blandt andet for klubbens første 'Ynglinge DM-hold i 1988'). 1980-83 og 1989-91 var han 1. holds træner. I en periode var han ungdomskonsulent og seniorformand. Fra 1993 til 2008 var han formand for klubbens Old Boys-afdeling. Han var ansat i forsvarret indtil pensionen i 2002. Herefter blev han vicegeneralsekretær og siden generalsekretær i Dansk Militært Idrætsforbund, hvor han sad frem til 2008. Han er æresmedlem i både Allerød FK, Dansk Militært Idrætsforbund og har desuden modtaget DBU Sjællands æresemblem.

FARVEL

til pladsen for enden af bordet

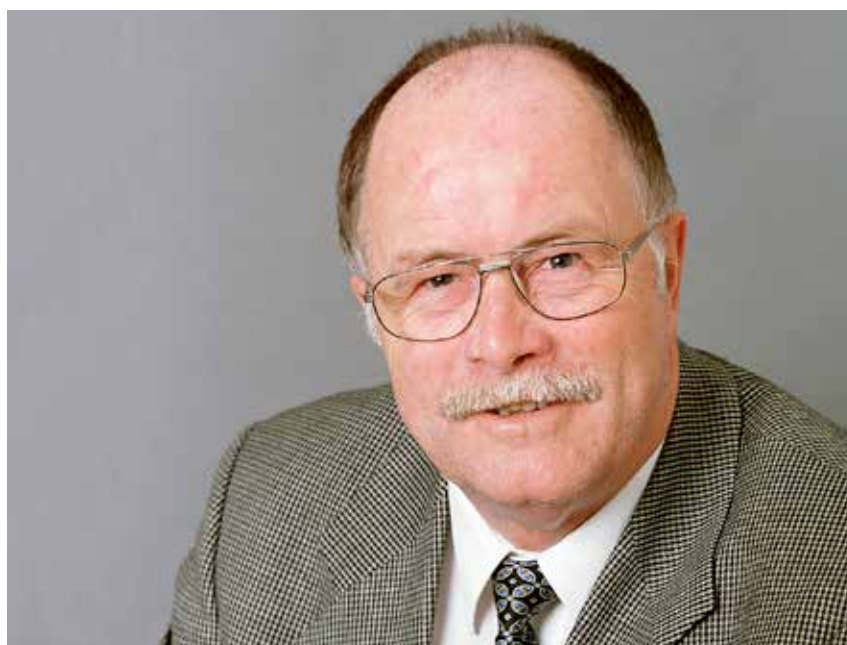
I 41 år fra 1977 til 2018 satte tre mænd retningen for sjællandsk breddefodbold. Vi har taget en snak med tre tidligere formænd om deres tid på formandsposten, om at sige farvel og deres syn på fremtiden for den union de engang sad for bordenden af.

Af Peter Otto Vest Hansen

Erik Asmund (formand 1977-2002)

I 1977 blev Erik Asmund, Slagelse B&I, (41) formand for SBU efter 10 år som bestyrelsesmedlem. Han udfyldte dermed det tomme sæde Carl B. Nielsen havde efterladt, da han blev formand for DBU. En af dem der fulgte Erik Asmunds tid på formandsposten, var sportsjournalist Søren Olsen, der fra 1970'erne og frem til jobskiftet til Politiken i 1987, var sportsjournalist på Frederiksborg Amts Avis. I forbindelse med et jubilæumsskrift om SBU udgivet i 2002 gav Søren Olsen følgende skudsmål om Erik Asmund i artiklen '25 år på formandsposten':

"I en fjerdedel af SBU's levetid var han som formand en markant, engageret og indsigtfuld fodboldleder. En mand, der med stor flid og interesse udførte et mægtigt arbejde på Sjælland og samtidig førte sig frem på 'den landspolitiske scene' på en ærlig og åben facon med meninger og holdninger. Dem kæmpede han for og stod fast ved, selv om han af



og til kom i kraftig modvind, når nogle af "de professionelle", divisionslederne, fra de store klubber, beskyldte ham for at være lidt gammeldags og for meget amatørleder og en breddens talsmand, en betegnelse som nogle, urimeligt og unfair anvendte på en nedladende måde. Havde Erik Asmund været mere diplomatisk i sin facon og ageret mere taktisk, kunne han have undgået mange fodboldpolitiske slagsmål og øretæver. Han har imidlertid aldrig dukket sig eller gemt sig, og det er han blevet respekteret for i vide kredse".

Som 66-årig valgte Erik Asmund i 2002 at stoppe som formand for SBU. Et par måneder senere var det, ifølge Søren Olsens artikel, både med savn og lettelse, at Erik Asmund så tilbage på sit stop:

"Egentlig er det en lettelse ikke at have det daglige ansvar mere. Men samtidig savner jeg den daglige omgang med personalet i administrationen, tonen og kammeratskabet".

I dag 16 år senere, på spørgsmålet om hvad han savner fra sin formandstid, nævner han 'samarbejdet med ildsjæle i SBU' og 'i DBU en mængde kvalificerede opgaver og mange spændende oplevelser for eksempel rejser i massevis, store turneringer og så videre Frankrig 84 (EM), Mexico 1986 (VM), Sverige EM 1992'. Han sender også en tanke til den, i hans optik, bedste landstræner 'min gode ven og mausel-kollega Ricardo' (Richard Møller Nielsen red.) samt 'som eliteungdomsformand at følge udviklingen bag jerntæppet og frem til nutidens sportsli-

ge succes for Øst-Europa. Derimod bliver tonen skarpere, når han bliver spurgt om, hvad han ikke savner: "Stridigheder og misundelse i DBU's bestyrelse. Alle lurer på chancerne, ikke altid sportslige, men økonomiske".

Og ilden brænder stadig hos den tidligere formand, der er bekymret over det han oplever fra sidelinjen.

"Det viser året 2018. De forkerte folk har fået indflydelse. DBU styres ikke primært af en top med hjerte for fodbold, men magtsyge fagforeningstendenser. Det kan blive katastrofalt for den idræt, som min årgang ofrede sig for", pointerer Erik Asmund.

Erik Asmund (83) er i dag pensionist og bosiddende i Broager, hvor han er en habil skakspiller i Gråsten Skakklub. Erik Asmund er indehaver af såvel DBU's og DBU Sjællands guldnål samt Danmarks Idrætsforbunds (DIF's) ærestegn. Han har desuden lagt navn til 'Erik Asmunds rejselegat', som han, når helbredet tillader det, selv overrækker på DBU Sjællands delegeretmøde.

Kurt Bagge-Hansen (formand 2002-2013)

I januar 2002 valgte Erik Asmund efter hele 25 år på formandsposten at give stafetten videre til Kurt Bagge-Hansen, IF Hjorten, der havde indledt sit fodboldpolitiske virke som formand for unionens Dameudvalg i 1998.

Kurt Bagge-Hansen fortæller, at det var spændende, men også hårdt arbejde at være førstemand i SBU og siden 2011 DBU Sjælland.

"Udover mit normale arbejde – så havde jeg nok 20 timer om ugen og kørte 25.000 kilometer til møder i hele landet. Det var en af de ting man var nødt til. Jeg var jo med i så mange udvalg, formand for FLU (Foreningen af Lokalunioner), DBU's Børneudvalget og så videre. Noget der kun kunne lade sig gøre, fordi der var fuld opbakning fra familien og min arbejdsplads", fortæller Kurt Bagge-Hansen.

I sin formandstid var Kurt Bagge-Hansen klar fortaler for sammenhængskraften og for DBU som en stærk enhedsorganisation med plads til både elite og bredde. I 2011 var han med, da SBU skiftede navn og logo til DBU Sjælland. Adspurgt om, hvad han er mest stolt af peger Kurt Bagge-Hansen i dag særligt på indsatsen rettet mod dommere og kvindefodbolden.



"Jeg har været meget aktiv indenfor kvindefodbold og på dommersiden. Jeg sad blandt andet med i en arbejdsgruppe med Jørn West Larsen (tidligere topdommer) med flere, hvor vi lavede et udvalg 'Stop dommervolden', og det at vi slog hårdt ned på det og faktisk fik nedbragt vold mod dommere markant, det er en af de ting, som jeg er mest stolt af i dag", fortæller Kurt Bagge-Hansen.

Kurt Bagge-Hansen trak sig som formand for DBU Sjælland i december 2013. Bruddet skyldtes primært, at resten af bestyrelsen ønskede at genindføre resultater i børnefodbolden for U11 og U12 mens Kurt Bagge-Hansen ikke mente, at resultater var gavnlige for den optimale udvikling af børnespillere. På trods af uenigheden dengang føler Kurt Bagge-Hansen i dag, at han for længst er kommet videre. Dog savner han indflydelsen og relationerne fra dengang.

"Jeg savner den indflydelse fra dengang. Men sådan er det jo bare. Det er jo ligeså meget min kone og de sociale relationer, som vi havde med andre dengang, som vi savner", siger Kurt Bagge-Hansen.

Efter formandstiden vendte Kurt Bagge-Hansen tilbage til græsrodderne. I 2014 blev han igen frivillig i Skovshoved IF. Efter et par år som ungdomstræner og formand i klubben skiftede han i 2017 til Jægersborg BK. Her er han i dag formand for Fodboldbestyrelsen og er som træner og initiativtager engageret

i fem af klubbens fodboldhold: CP (Cerebral Parese) Fodbold, motionsfodbold (mænd +60 år), Soccer Moms (Fodbold Fitness-hold), U13 Piger og fodbold for de mindste. Desuden er han en del af teamet omkring CP-landsholdet. For Kurt Bagge-Hansen handler det i høj grad om at komme i øjenhøjde med de tiltag og beslutninger han var med til at træffe som fodboldpolitiker: "Det har bare givet mig så meget glæde ved at få det til at blomstre og se udviklingen. Jeg er sku så glad, når jeg kører hjem fra træning", fortæller Kurt Bagge-Hansen.

Men mødet med græsrodsfodbolden har også gjort den tidligere formand bevidst om, at der kan være langt fra langbordet i bestyrelsen til grønsværen.

"Det møde har fortalt mig, at når man sidder på overordnet plan og beslutter noget, så er der meget langt ud til den lokale leder. Derfor skal man være meget tydelig, når man igangsætter noget som for eksempel en organisationsudviklingsproces i DBU og lokalunionerne. I den forbindelse er dialog vigtigt, hvis systemet skal bestå", siger Kurt Bagge-Hansen.

I dag er Kurt Bagge-Hansen 67 år og pensioneret efter mange år som servicechef i Lægeforeningen og nyder sit otium sammen med hustruen Sanne. Blandt andet elsker den tidligere formand at spille golf, når kalenderen tillader det. Kurt Bagge-Hansen er modtager af DBU's sølvnål.

Ole Jacobsen (formand 2014-2018)

11. januar 2014 blev Ole Jacobsen, Helsingør Fodbold, valgt som ny formand for DBU Sjælland. Kommunaldirektøren fra Frederikssund Kommune var dog langt fra et ubeskrevet blad, da han havde været en del af organisationen siden 2001 og siddet i bestyrelsen fra 2004-2011. At netop fodbolden skulle blive en central del af Ole Jacobsen dannelse bliver etableret i en tidlig alder, hvor han vokser op på en gård i Vestjylland med få midler: "Fodbolden har været en stor del af mit liv. Den har betydet utroligt meget. Klubben blev mit andet hjem og mit fri-rum", forklarer han.

Det tidlige møde med fodbolden efterlader sig spor i Ole Jacobsen. Så da han som voksen med sin familie, hustruen Stefanie og de tre børn, bosætter sig i først Farum og siden Helsingør, så er det naturligt for ham at engagere sig i de lokale klubber som træner og frivillig. Derfor siger han også ja, da han bliver bedt om at kandidere og siden bliver valgt som formand for DBU Sjælland i 2014: "Jeg har aldrig været god til at sige nej. Men kimen er nok, at der er noget værdiskabende i det at være frivillig, og at man har en forpligtelse til at betale tilbage. Og så skal man ikke glemme, at man også får en hel masse tilbage", siger Ole Jacobsen.

Tiden på formandsposten bliver især præget af det store reformarbejde i lokalunionerne og DBU. Blandt andet er han en del af den historisk store breddeaftale fra 2016, der indebærer, at der over en 10-årig periode skal tilflyde breddefodbolden ekstra 4,5 millioner kroner per år øremærket spiller- og talentudvikling – i dag kendt som 'National Sportslig Vision'. Derudover er han med, da DBU's repræsentantskab i 2017 vedtager at overdrage væsentlige dele af ansvaret for driften og udviklingen af breddefodbolden og elitefodbolden til henholdsvis lokalunionerne og Divisionsforeningen.

"Min ambition var fra starten af være med til at præge udviklingen og sætte retningen. Jeg brugte mest tid på at finde breddefodboldorganisationens vej i en tid der kalder på forandring for DBU Sjælland, FLU (Foreningen af Lokalunioner – nu DBU Bredde) og DBU. Og når jeg kigger tilbage, så brugte jeg alt for lidt tid på de frivillige i min egen organisation og i klubberne, men det er bare voldsomt krævende at nå det hele. For



jeg synes da, at man skulle rykke tættere på de frivillige og dem ude på banerne", fortæller Ole Jacobsen.

I sidste ende satte manglende tid dog en kæp i hjulet for Ole Jacobsens formandstid. Det var derfor en påvirket formand, der sagde – ikke farvel – men på gensyn ved delegeretmødet i 2018, da han overlod stafetten til den nuværende formand Jakob Koed: "Det var med lige dele lettelse og vemod. Så bliver det jo vitterligt lige pludselig virkeligt. Jeg var ikke overrasket, men jeg blev da påvirket af det. Selvom jeg jo godt vidste, at det var det rigtige valg", fortæller Ole Jacobsen. I dag savner han især bekendtskaberne fra formandstiden: "Jeg savner da de bekendtskaber og venskaber fra organisationen. Jeg savner at arbejde med dygtige kolleger og spændende klubfrivillige. Det var enormt givende. Især relationerne og den der godmodighed, hvor man smådriller hinanden på samme måde som i omklædningsrummet – det er mega hyggeligt – og man skal ikke tage fejl, det er faktisk et tegn på respekt og at man holder af hinandens selskab", siger Ole Jacobsen og tilføjer samtidig, at han i dag nyder, at han faktisk har tid til at se en fodboldkamp i ny og næ.

"Jeg savner ikke at skulle bruge alt den tid og aldrig have fri, når man er involveret på det plan jeg var, så er det meget lig at gå på arbejde. Jeg var glad for at få tid til at se min egen søn spille (Bjarke Jacobsen, AC Horsens) og tid til at se en fodboldkamp ind imellem", siger Ole

Jacobsen og udpeger de udfordringer breddefodbolden i dag står overfor:

"Det er meget vigtigt, at man på breddeniveau finder ind i en ny struktur, hvor nærheden i forhold til klubbernes dagligdag kan blive intensiveret. Vi har brug for at komme endnu tættere på klubberne – det må man kunne lave nogle guidelines for. Jeg har oftest brugt det billede, at vi risikerer en dag, at nogen en dag kan lave en app, der laver det vi laver. Derfor har vi også brug for at rykke sammen. De nuværende lokalunionegrænser giver ingen mening. De er skabt for mere end 100 år siden i en helt anden tid. Og på samme tid må vi ikke miste tilknytningen til eliten. Det er vigtigt, at vi i bredden bliver en integreret del med eliteklubberne. Vi har ikke brug for en yderligere adskillelse. Det samme gælder for landsholdene og resten af organisationen", siger Ole Jacobsen.

Ole Jacobsen (51) er i dag fortsat kommunaldirektør i Frederikssund Kommune og er desuden DBU Sjællands repræsentant i styregruppen for FLU Reformen. Ole Jacobsen er modtager af DBU Sjællands æresemblem.



Gallafest i forbindelse med unionens 100 års jubilæum i 2002 på Hotel Hvide Hus i Køge.

Markant person takker af

Efter 24 år i spidsen for DBU Sjælland træder Jens Erik Reuber Jensen (i fodboldkredse bedre kendt som 'Søm') tilbage som administrationschef til lyden af rosende og respektfulde ord fra kollegaer, han har samarbejdet med igennem årene.

Af Maria Markussen

"Søm er kendt som en person med stor personlighed, ikke kun på Sjælland, men i hele den danske fodboldverden - en personlighed som vi er rigtig mange, der sætter stor pris på, og har stor respekt for. Han værner om retfærdighed og er garant for, at regler og love er til for at blive overholdt".

Sådan siger Ove Lyhne, direktør for DBU Jylland, der har kendt Søm gennem næsten 25 år.

Selvom udviklingen og udfordringer i både sjællandsk og dansk breddefodbold langt fra er løst, har den 69-årige nu valgt at stoppe som administrationschef for fodboldorganisationen, og det be-

tyder, at Sjælland mister en stor faglige frontfigur og kapacitet på området, italesætter Ove Lyhne, der har haft et tæt og godt samarbejde med Søm.

"Han har spillet en stor rolle i Sjællands bidrag til at løse indsatser rundt omkring i fodbold Danmark. Vi mister en meget respekteret og velanset partner ikke bare for chef-gruppe men også i faglig sammenhæng. Han har altid været bevidst om - at det kun er muligt at blomstre, hvis der er forbindelse til rødderne," siger han og beskriver Søm som en meget passioneret mand, der er god til at udfordre, men også god til at holde fokus på klubberne, og dermed forstå og kunne viderebringe vigtige budskaber og holde begge ben solidt på jorden:

"For mig har han været en meget værdsat samarbejdspartner."

Søm er opvokset i Roskilde og bor i dag i landsbyen Gevninge omkring 15 km fra Roskilde sammen med hans hustru. Han er uddannet isenkræmmer og han arbejdede 23 år i Roskilde Værktøjsmagasin og yderligere otte år i en indkøbsforening, inden han kom til SBU. Hans mantra har altid været tydeligt for alle omkring ham. Søm har tidligere forklaret, at han lægger stor vægt på evnen til at behandle alle ens og retfærdigt. I DBU Sjælland har han særligt haft fokus på at love og regler er til for at blive overholdt, dette for at beskytte og sikre alle en ensartet behandling. Det er fundamentalt ikke at gøre forskel. ▶

Mens han ofte har varetaget holdninger og synspunkter, der ikke altid har været populære, er Ove Lyhne ikke ene om at rose ham for sit arbejde. DBU Sjællands formand Jakob Koed sender også en venlig hilsen til den afgående administrationschef.

"At have en person som Søm, som administrativ leder, har været en klippe organisationen kunne læne sig op ad. På en gang skarp, objektiv, motiverende og altid klar på en frisk replik, men også nærmest et omvarende leksikon, som man altid kan søge viden i. Han har om nogen varetaget DBU Sjællands interesser hen over hans 24 år i organisationen. Han har

aldrig været bleg for at udfordre både os politikere og kollegerne i de andre lokalunioner, hvilket man ikke skal underkende, da det har været med til at holde alle skarpe og har sikret beslutninger på saglige grundlag."

Søm startede som souschef i SBU i 1994. Siden er jobbeskrivelsen skiftet en gang, for han blev i organisationen, og i 1996 blev han administrationschef. Søm er den første til at tænde lyset i DBU Sjællands kontorbygninger på Him-



Til Bakkens Fodbold Festival 2014 med Kalle Kronhjort og datteren Karina.

melev Bygade 64A – og tit den, der også slukker det igen.

Der er ingen tvivl om at fodbolden er en stor del af Søms liv, en passion, der nok aldrig får en ende. Han har tidligere haft sagt, at hans hustru til tider har haft den mening at fodbolden har fyldt meget, hvilket han udover et smil på læben ikke har kommenteret på.

Fodbold CV med 60 år

Søm startede sin fodboldkarriere i Ros-

kilde Boldklub af 1906 i 1958, har var han spiller og senere påtog han sig rollen som ungdomstræner. I 1970 sagde han ja til at træne årgang 64, hvilket skulle vise sig at blive en stor succes, efter den traditionelle indmeldelsesaften sad de to trænere med 97 spillere.

Som mange andre frivillige oplever, så gik der ikke længe før Søm påtog sig flere opgaver i fodboldklubben med en klar målsætning.

I 1972 var han med til at starte og etablere dameafdelingen som senere skulle vise sig at blive en tidsrøver, da han også blev træner for pigerne. Søm har i sin fodboldkarriere brugt meget tid og mange ressourcer på pige/kvindefodbold som træner. Han har været fortaler for kvindefodbolden, han har

altid italesat at fodbold er for alle uanset køn og religiøs overbevisning – det skal nemlig være sjovt at spille fodbold.

Derudover har Søm været tilknyttet organisationen siden 1978 som instruktør og træner. Han var blandt andet træner for flere SBU Unionshold, talentcentertræner og DBU Instruktør. I 1994 blev han ansat som souschef i SBU og i 1996 overtog han administrationschefposten

I sin tid på posten har han ført organisationen sikkert gennem store foran-



Søm på sin faste plads sammen med den daværende bestyrelse ved delegeretmødet i 2008.

dringer. Kontoret er i perioden vokset fra 7 til 24 ansatte i takt med, at der er blevet flere aktiviteter og ansvarsområder. Kendetegnen for perioden har været den digitale transformation, der blandt meget andet har sikret overgangen fra papirholdkort til digitale holdkort. Søm stod også i spidsen for den store organisationsændring fra SBU til DBU Sjælland i 2011. Den mangeårige administrationschef har med sin store erfaring været garant for stabilitet og kvalitet i unionens aktiviteter uden at tabe øje for nye udviklingstendenser.

Wall of fame

På kontoret i Himmelev findes der en æresvæg med billeder af alle Guldnåls modtagere. Guldemblemet tildeles ledere, som har gjort sig ganske særligt fortjent ved deres arbejde inden for unionen eller dens klubber. For at opnå tildeling af guldemblemet vil der normalt altid være tale om, at vedkommende i særlig grad har ydet en stor indsats i DBU Sjællands tjeneste, f.eks. ved mange års arbejde i bestyrelsen eller dens udvalg.

Til unionens 110 års jubilæum overrakte den tidligere formand Kurt Bagge-Hansen, på bestyrelsens vegne, guldemblemet til Søm. Bestyrelsens argumenter var mange, den tidligere formand Kurt Bagge-Hansen ord lød således:

”Personen udfører et virkeligt stort stykke arbejde for Sjællandsk- og Dansk fodbold, og har gjort det siden 1978. Søm er en kendt person i den sjællandske og danske fodboldverden - en personlighed som vi er rigtig mange, der sætter stor pris på, og har stor respekt for. Jens Erik er retfærdighedens vogter – for ham er regler og love er til for at blive overholdt, og for ham er det en dyd at behandle alle retfærdigt”.

Familien kalder

Det er tydeligt for alle omkring Søm at en stor del af hans hverdag og liv er præget af fodbold, hans familie er nemlig også en del af fodboldfamilien. Hans to døtre har også bidraget som frivillige til flere af DBU Sjællands årlige arrangementer, dette har foregået som en helt naturlig del af familielivet. Ligeledes har hans

Kone Birgit altid stået ved hans side både som fast støtte og til et utal af fodbold arrangementer. Folk omkring Søm ved, at det nok har været en meget svær beslutning af skulle tage. Men en dåbsattest lyver desværre sjældent, trods både sind, energi og hans lyst til at forsætte nok har haft afholdt ham fra at gøre det tidligere. Der er dog en særlig anledning til, at han har valgt at stoppe i DBU Sjælland netop i år ved udgangen af december.

”Jeg har lovet min familie ikke at være på arbejdsmarkedet, når jeg fylder 70. Det kommer jeg ikke helt til at holde, men jeg håber, at min familie alligevel vil tilgive mig”, siger Søm med et smil

Søm fylder nemlig 70 år dagen før sin ’sidste arbejdsdag’. Der fås vel ikke bedre liv end det, man selv bestemmer over. Det er nu tid til at nyde børnebørnene, rejserne, bøgerne, filmene, naturen, motionen, maden og den gode vin i hans eget tempo. Vi takker for alvor af med Søm til en afskedsreception i januar 2019. Nærmere information følger på dbusjaelland.dk

JJ

SAGT OM SØM

Erik Asmund, formand fra 1977-2002:

”Søm har været en fantastisk top-sekretær og styrmænd i SBU i en meget vanskelig periode af Sjællandsk og Dansk Fodbold. Da jeg 1. gang kom på SBU’s kontor, var der i spidsbelastningsperioder fire ansatte. Og se NU. Måske var det ’det bedste’, jeg fik gjort: At holde fast på - og ansætte Søm. Han har forstået at ’holde snuden i sporet’. Betydelig mere diplomat, end jeg var, men alligevel aldrig en ’tøsedreng’. Tak Søm.”

Kurt Bagge-Hansen, formand fra 2002-2013:

”Søm og jeg har haft et rigtig godt samarbejde. Han har gjort rigtig meget for unionen, han har aldrig været bange for at sige sin mening, og så har han været solidarisk overfor mig. Han kom til unionen på et tidspunkt, hvor der var udfordringer administrativt – han forstod at gå ind og løse det. Det er hele hans måde at være på – han er rigtig hyggelig at være sammen med både i forhold til bestyrelsen og privat. Han har været god til at organisere og har styret organisationen gennem mange omstillinger, og så har han altid været en god chef set fra min stol. Han har altid villet sit personale rigtig meget.”

Ole Jacobsen, formand fra 2014-2018:

”Jeg synes, at Søm skal tillade sig selv at være mega stolt af de fodboldspor, han har sat i dansk fodbold og breddefodbolden især. Jeg var langt fra altid enig med Søm, men han har gjort en kæmpe forskel. Jeg er slet ikke sikker på, at Søm er bevidst om, hvor svært det er, det han har gjort. At drive en organisation gennem så store organisationsforandringer fra næsten ren turneringsdrift til varetagelse af store projekter og samarbejder med andre organisationer, kommuner og andre aktører.”



”Når man først er i gamet, så er det svært at slippe”

I 2014 stoppede Jens Egsgaard som aktiv fodbold-dommer, fordi alderen indhentede ham. Men i stedet for at sige farvel, så bruger han i dag sine erfaringer på at hjælpe og udvikle næste generation af fodbolddommere.

Af Peter Otto Vest Hansen

Jens Egsgaard (49) stoppede i 2014 som aktiv fodbolddommer og bruger i dag sine erfaringer på at hjælpe og udvikle den næste generation af fodbolddommere. Jens Egsgaard tog dommerkortet i 1989 og dømte et par år før en dårlig oplevelse med en overtændt træner førte til en længere pause. Som 40-årig i 2009 fik han dog smag for igen at dømme turneringsfodbold: ”Det var en helt anden følelse – jeg var blevet noget mere voksen, hvor man tør tage nogle andre beslutninger og stå ved dem”, forklarer han.

For Jens Egsgaard blev det for alvor sjovt, da han begyndte at dømme de såkaldte triokampe – med en hoveddommer og to linjedommere.

”Det der motiverede mig var, at man fik et godt kammeratskab. Det blev rigtig sjovt, når man blev en del af trio – det fællesskab var helt unikt. Det er at man får sparring, hjælp og man kan affotografere hoveddommeren, som typisk er højere rangeret, det var rigtig interessant”, fortæller Jens Egsgaard.

Men tiden venter som bekendt ikke på ingen. Og i 2014 måtte Jens Egsgaard erkende, at hans dåbsattest havde indhentet ham: ”Jeg var jo ved at nå en vis alder, hvor det var ved at være slut med at have de sjove kampe”. Derfor stoppede han med at dømme, men kom hurtigt til at savne dommergerningen:

”Jeg kom nok til at savne sammenholdet i trioen, hvor man er stillet overfor en opgave, som man skal løse sammen, og de snakke man havde bagefter i badet, hvor man kunne tale ud om kam-



pens hændelser. Jeg savner også de der kampe i U17 Drenge Ligaen med masser af tilskuere, god fodbold, hvor de springer og sprinter som gazeller”, fortæller Jens Egsgaard.

Fra dommer til udvikler

Han savner derimod ikke de kampe, hvor han mødte op søndag formiddag til synet af et Serie 5-hold med kæmpe tømmermænd, der blot skulle komme nogenlunde levende igennem kampen. Så for at bevare forbindelsen til fodbolden blev han først vejleder for nye dommere og tog siden en uddannelse som dommerudvikler. I dag er han som udvikler indrangeret i Serie 1.

”Jeg nyder at se den udvikling, der sker, når man giver en dommer nogle gode råd, hvor de går de hjem og reflekterer over det, og når man så møder dem næste gang, så kan man se, at de har udviklet sig. Jeg plejer at sige til dem, at de som dommere har en værktøjskasse. Jeg tilbyder dem et værktøj, som de kan putte ned i deres værktøjskasse. Hvis det ikke fungerer, så kan de smide det væk.

For det at dømme fodbold er en proces, hvor du hele tiden skal udvikle dig alt efter det niveau du dømmer på”, siger Jens Egsgaard. Og så er vi tilbage ved starten. Jens Egsgaard har selv oplevet, hvad det vil sige at miste lysten til at dømme fodbold. Derfor sætter han udover udvikleropgaven også pris på sin vejlederrolle for nye fodbolddommere. For nylig var han med en ung kvindelig dommer til hendes første kamp. Hun var meget nervøs, og spurgte om jeg ikke ville gå med hende ind på banen, hvor hun skulle dømme et drengungehold: ”Jeg sagde: Det her er jeres dommer. Hun er rigtig dygtig, men hun er helt ny, så jeg vil bede jer om at tage godt imod hende. Og jeg kunne bare se, at gassen gik fuldstændig af hendes nervøsitet. Hun dømte en rigtig god kamp. Det var en virkelig god oplevelse”, fortæller Jens Egsgaard.

Jens Egsgaard er desuden også fair-play ambassadør for DBU Sjælland. For ham er det en måde at bevare kontakten til fodbolden. Eller som han selv siger: ”Når man først er i gamet, så er det svært at slippe”

Ny energi som klubdommer

I 2011 stoppede Helle Castberg Wanscher som fodbolddommer for i stedet at spille fodbold. Men efter to fødsler og en periode som spiller har hun på ny fundet dommerlykken – denne gang som klubdommer.

Af Peter Otto Vest Hansen

”Jeg dømte faktisk først min sidste kamp som gravid i 7. måned. Jeg så jo flere mandlige dommere med vom, så kunne jeg vel også”, siger Helle Castberg Wanscher med et grin.

Helle Castberg Wanscher (43) fra Hillerød Damefodbold har spillet fodbold siden hun var tre år. Da hun som 25-årig var studerende og fodboldtræner i Fremad Aarhus gennemførte hun dommeruddannelsen til store roser fra instruktører og ledere, der så et dommertalent i hende. Det fik hende til at give dommeruddannelsen et skud. Det blev indledningen på en flot dommerkarriere, hvor Helle Castberg Wanscher konstant rykkede op i rækkerne og fik mange store oplevelser. Som dommer var hun indrangeret i herrernes Serie 2 og som linjedommer dømte hun flere kampe i herrernes 1. division. Ligesom hun også oplevede at dømme kvindelandsholdet to gange.

”Jeg var helt vild med det. Det gav mig en masse glæde og energi. Når jeg kigger tilbage, så har jeg haft flest succesoplevelser. Hvor jeg er gået fra kampen med en god mavefølelse, hvor kun få ting kunne have været bedre”, fortæller Helle Castberg Wanscher.

I 2007 var der dog to faktorer, der satte en stopper for Helle Castberg Wanschers dommerkarriere. Hun var blevet gravid og dåbsattesten viste 32 år.

”Jeg var helt vild med at dømme, så det var kun på grund af min alder, at jeg stoppede. Jeg magtede ikke rigtigt det med at skulle starte forfra som dommer, jeg blev tilbudt en plads i Serie 4, men min tidslinje også imod mig – jeg var 32 år – så den var ikke til, at jeg næsten skulle starte forfra”, fortæller Helle Castberg Wanscher.

Fra dommer til spiller

Samtidig havde hun fået blod på tanden i forhold til at spille fodbold igen, så hun skiftede dommeruniformen ud med Hillerød Damefodbolds spillerdragt. Men hun savnede dommergerningen.

”Den der lidt brovtende humor, den der jargon, jeg føler mig bare sindsygt godt tilpas på en fodboldbane. Adrenalinkicket, fællesskabet, smilene og glæden. Gennem ti år oplevede jeg det her med, at når jeg kom, så tænkte mændene ’åh nej en kvinde’ og bagefter var de sådan, vil du med i bad”, griner hun.

Og på en måde blev hun indhentet af sin dommerfortid. For en dag bliver hun ringet op om hun ikke vil hjælpe til med at dømme en af de kampe, hvor DBU Sjælland ikke påsætter dommere. Og det pirrede hendes oprindelige motivation for at dømme.

”Jeg tror måske nok, at min motivation på mange punkter var egoistisk. At man kan vinde den form for respekt hos

spillerne – fordi man ved noget om fodbold. At man kan læse dem, føle dem, se dem og se det fra spillernes perspektiv. Jeg spillede jo på ret højt niveau, men jeg kunne ikke få det samme adrenalinkick fra at spille, så da jeg blev ringet op og spurgt om jeg ville dømme lidt igen, så sagde jeg ja”, fortæller Helle Castberg Wanscher.

Derfor er Helle Castberg Wanscher i dag fodboldspiller, frivillig og klubdommer i Hillerød GI Damefodbold. Mest af alt bliver hun nok i dag motiveret af anerkendelsen.

”Der er helt vildt meget anerkendelse. Når man træder ind til et ungdomshold, som en lidt ’gammel kælling’, så vokser man bare to meter, når de siger ’ej, hvor er det fedt, at vi skal have dig, Helle. Kan vi ikke få dig hver gang’”, siger Helle Castberg Wanscher.

Sidste år dømte Helle Castberg Wanscher ved en international turnering på Mallorca, og den oplevelse gav hende så meget blod på tanden, at hun for tiden overvejer at melde sig som aktiv dommer igen.



”Jeg lider af nysgerrighed”

Til nytår skifter Brøndby IF's sportschef Troels Bech vestegnen ud med Italien efter et 35 år i fodboldens tjeneste, men det skræmmer ham ikke. Faktisk glæder han sig – ”jeg lider af nysgerrighed”, som han selv siger.

Tekst og foto: Peter Otto Vest Hansen

Ved årsskiftet stopper Troels Bech som sportsdirektør i Brøndby rykker med familien til Italien. For ham er udvikling og afveksling lige så vigtigt, som tryghed er for andre. Og så håber han også, at kurs-skiftet er med til at sikre, at han ikke bliver en dinosaur.

”Det er fordi, det er spændende. Jeg lider af nysgerrighed. Og det er vel også det der gør, at jeg har kunnet blive ved med at lede efter noget mere at gøre i så relativt mange år i fodbold, og den nysgerrighed gør nu, at jeg tænker, gad vide om der kunne være andet. Det kan jo være, at svaret er ’næ, der er intet andet’. Og så må jeg banke på døren igen og sige – er der nogen der vil lege?”, siger han med et smil.

For som Troels Bech flere gange gentager, så vender han langt fra ryggen til fodbold. Faktisk vil han hellere sige, at han tager en pause fra en livsstil og et drømmeliv.

”Det er vigtigt for mig at få sagt igen. Det her er på ingen måde et fravalg af hverken Brøndby, stillingen eller fodbolden, men hvis man skal gøre det lidt tabloidt, så lever vi lidt et drømmeliv lige nu, men når man så er nysgerrig – og det er både min kone og jeg – så er det jo også det næste, der skal ske, der kan være interessant”, siger Troels Bech.

En del af noget større

Et par timer efter vores interview skal klubben møde OB, og man fornemmer en travlhed blandt de ansatte i klubben. På indfaldsvejene ind til stadion har grupperinger af fans allerede påbegyndt vandringen mod stadion iklædt de blå-gule farver. Selvom der er et par må-

neder til sidste arbejdsdag, så forventer Troels Bech, at han vil komme til at savne præstationskulturen i fodbolden.

”Jeg forestiller mig, at jeg vil komme til at savne den der meget højenergetiske dybt fokuserede performancekultur med målinger flere gange om ugen. Det er noget man kan drives af”, siger Troels Bech.

”DER HVOR DET BLIVER MENINGSFYLDT FOR MIG, DET ER, NÅR VI BLIVER EN DEL AF NOGET, DER ER SÅ MEGET STØRRE END OS SELV (...)”

– TROELS BECH –

Der er dog en anden side af fodbolden, som han ikke kommer til at savne. Pengenes rolle generelt. Især fordi de går imod den foreningstanke, som netop Brøndby slår på tromme for.

”Alle dem der gerne vil nasse på sporten. Dem der suger energi og økonomi ud af sporten. Brøndby er jo Danmarks største forening. Og foreningstanken går ud på, at man lægger noget på bordet først og lader det udfolde sig og blive til noget, før man skal have noget tilbage. Og fordi fodbold er så eksponeret, så er der meget interesse at få, og fordi der også flyder noget økonomi igennem, så er der også en masse penge at få, og det

tiltrækker også nogen, der bare vil tage fra bordet uden at give. Og det synes jeg er en udfordring, og det vil jeg ikke savne”, siger Troels Bech og uddyber:

”Der hvor det bliver meningsfyldt for mig, det er, når vi bliver en del af noget, der er så meget større end os selv. Der er Brøndby jo det bedste eksempel overhovedet. 250.000 erklærede Brøndbyfans, 25.000 navnenoterede aktionærer, 400 frivillige til hver hjemmekamp, et kæmpe publikum og en livsstil for så mange mennesker herude. Det er jo bare så meget større, end det lille Troels ellers kan være. Og det tænker jeg må være det samme, hvad enten man er frivillig i sine aften- og weekendtimer eller man er lønnet til at være her, hvis ikke det driver dig, så er vi ilde ude”, siger Troels Bech.

Lær af dine succeser

Han har levet af fodbold siden han var 18 år gammel. Fra barndomsklubben Svendborg fB, over en professionel kontrakt i tyske Greuther Fürth til de 177 kampe og DM-titlen i Silkeborg IF. At han valgte trænervejen skyldes flere faktorer, men en helt konkret episode står klart i hukommelsen.

”Jeg blev sat af holdet som 24-årig af Viggo (Jensen, tidligere toptræner red.), og fik at vide, at jeg jo nok ikke skulle regne med at komme på holdet igen, om ikke jeg skulle tage at blive træner i stedet, for der havde jeg større evner. Det synes jeg i øvrigt var lidt ærgerligt, at han sagde, men der begyndte jeg at gøre mig de tanker, og netop fordi jeg ikke var så dygtig en spiller, var jeg nødt til at organisere de andre omkring mig, mens jeg spillede fodbold, så derfor var det nær-



”DET HER ER PÅ INGEN MÅDE ET FRAVALG AF HVERKEN BRØNDBY, STILLINGEN ELLER FODBOLDEN, MEN HVIS MAN SKAL GØRE DET LIDT TABLOIDT, SÅ LEVER VI LIDT ET DRØMMELIV LIGE NU, MEN NÅR MAN SÅ ER NYSGERRIG – OG DET ER BÅDE MIN KONE OG JEG – SÅ ER DET JO OGSÅ DET NÆSTE, DER SKAL SKE, DER KAN VÆRE INTERESSANT”

– TROELS BECH –

liggende, da jeg blev skadet som 27-årig og ikke kunne spille videre, at jeg kunne blive ved med at organisere de der andre spillere – bare ude fra sidelinjen, som træner”, fortæller Troels Bech med et smil.

Efter tyve år som træner i klubber som Silkeborg IF, FC Midtjylland, OB og Esbjerg fB blev Troels Bech i 2015 sportsdirektør i Brøndby IF. I sin karriere har han både prøvet mange ting – både at være en eftertragtet træner og at blive fyret. Han er ikke fan af sætningen ”man skal lære af sine fejl”, for selvfølgelig skal man det, men hvad med det man gør godt?

”Tænk sig, hvis man også kunne lære af sine succeser, så lærer du, hvad du skal, det er noget mere konstruktivt at lære, hvad man skal, end at gå og holde øje med det, man ikke skal. Så derfor har jeg forsøgt målrettet at lære af det, som jeg synes er gået godt”, fortæller Troels Bech.

Nysgerrighed, mod, tålmodighed

Efter nytår er planen den, at Troels Bech

og familien vil flytte til Italien. At det sker nu skyldes, at timingen er så god, som den nu kan blive. Brøndby er i hans optik et godt sted økonomisk, strukturelt og sportsligt, og så er timingen familiemæssigt, så god, som den kan blive, når der skal tages hensyn til otte børn. I Italien vil han – og hustruen Nille, der er kunstner – lave en virksomhed med fokus på sammenhængskraft. Og det er Troels Bechs erfaring, at der er meget, der kan overføres fra fodbolden til for eksempel virksomheder. Allerede i dag har han fået stor erfaring med at holde foredrag og oplæg for virksomheder omkring stærke teams. Troels Bech sammenligner de mange forskellige interesser i en fodboldklub med en magnet – for selvom alle gerne vil vinde, så er der mange forskellige interesser.

”Det er sportens grundpræmis, at man går ind for at vinde. Men der kan være mange andre interesser. Både måden og ruten frem mod sejren, og det betyder ikke, at der er splid, det betyder bare, at man kommer med hver sit perspektiv, og selv når vi alle sammen vil det

bedste, kommer vi typisk med forskellige perspektiver, og der kan det være meget værdifuldt, at få sat tingene i en rækkefølge, hvor det forstærker hinanden i stedet for at modvirke hinanden. Hvis du har det her billede af den store magnet, som jo i sig har en række små magnetnåle, der vender i alle mulige retninger, jo mere de vender i alle mulige retninger, jo svagere er magneten, jo mere de kan blive ensrettet, jo mere kraftfuld en magnet har du. Det er lidt det billede jeg har af en fodboldklub.”

At skifte et godt job i fodbolden ud med en tilværelse som selvstændig kræver tro på sig selv. Men det har den afgående sportsdirektør. Han bruger denne sætning som en art rettesnor.

”Det du er nysgerrig på, skal du være modig nok til at gøre, og være tålmodig nok til at lære. Hvis du kan den, så er der rigtig mange ting, du kan tilegne dig. Og det håber jeg så på at bevise nu, for nu skal jeg udenfor min egen komfortzone.”

Kagekonens fodboldbageri

Fodbold og hygge hænger sammen, og hvad er mere hyggeligt end hjemmebag? – Sjællandsk Fodbold har i sæsonen 2018 allieret sig med Helle Rimmer, selvudnævnt kagekone, tidligere deltager i "Den Store Bagedyst" og ejer af Rimmers Køkken.

"Jeg er faktisk ikke den store jule-fanatiker" – Sådan lyder reaktionen fra Helle Rimmer, på spørgsmålet om hvad julen er for hende. "Men kager det har jeg forstand på".

Vi ved det godt, både Helle og DBU Sjællands udsendte, vi er tidligt på den. Men med årets sidste magasin, og de forestående juleafslutninger ude i klubberne, så er vi i fællesskab blevet enige om, at en god opskrift på noget julebagværk, det er det denne serie skal slutte med.

At tage sig tid

For Helle Rimmer er det bedste ved julen to ting. Det at være sammen med sin familie, og julemaden.

"Det bedste ved julen for mig, er det at tage sig tid til hinanden. Juleaftensdag plejer vi at starte på maden kl. 9.00 også går dagen bare med at hygge sig og lave mad, sammen. Sidste år spiste vi først kl. 21.00 da vi, hele familien, sad og spillede og slet ikke kunne slippe legen."

Og det at tage sig tid til hinanden, dem man har kært, og til at være sammen, det ligger Helle meget på sinde.

"Det er jo blandt andet også det som kage kan gøre, og mad generelt. Det samler os, og det giver os en undskyld-

ning for at stoppe op, og bare være sammen. Og det behøver altså ikke kun at være i julen".

En kage hvor alle kan være med

Dagens kage handler også om det at være sammen om noget, og være kreative.

Kagen i sig selv er rimelig nem at gå til, og bage en masse af, så det kan man sagtens gøre alene. Men når det kommer til at pynte de mange små lækre kager, så er det tid til at samle fodboldholdet.

Derfor opfordrer Helle også til at man bare "går amok" med at pynte derudaf: "Der kan næsten kun være for lidt farver og krymmel. Når jeg laver mine kagekurser med børn, er det bare så fedt at se dem pynte. De går helt bananas med alskens slik, glasur osv. Og det hele sker med det største smil på læben".

Og med de mange forestående juleafslutninger in mente, er det da også oplagt at samles om noget så stille og roligt som at pynte kager, og selvom juleklip og lignende også er hyggeligt, så har kagerne bare en altoverskyggende fordel. De kan spises.



HELLE RIMMER

Helle Rimmer er i dag selvstændig med Rimmers køkken, hvor hun tager land og rige rundt for at dele ud af sin glæde ved madlavning og bagning. Helle Rimmer kan kontaktes på hendes Facebook side "Rimmers køkken", hendes opskrifter kan findes på cookpad.com/dk (søg på Rimmers køkken), ligesom at Helle Rimmer kan opleves i forskellige sammenhænge, blandt andet i samarbejde med Miele.

Derudover er du/I meget velkommen til at kontakte Helle på hendes Facebook side "Rimmers Køkken" hvis du/I gerne vil høre om muligheden for at få hende ud og lave noget mad sammen.





Honninghjerter

(OGSÅ NÅR DET IKKE ER JUL) – RIMMERS KØKKEN

Ingredienser

125 g smør
150 g honning
150 g brun farin
1 tsk kanel
1 tsk stødt ingefær
1 tsk stødt nellike
2 æg
600 g hvedemel
1 tsk bagepulver
Glasur og kagepynt eller smeltet mørk chokolade

Metode

- Kom smør, honning og brun farin i en gryde og smelt langsomt. Rør sammen og hæld op i en skål
- Rør krydderier i, og lad massen køle helt ned
- Rør æggene godt igennem i honningdejen
- Bland 500 g mel med bagepulver og rør i din masse
- Tilføj resten af melet lidt efter lidt. Dejen skal være smidig og ganske blød
- Kom dejen i en plastpose og stil i køleskab mindst 3 timer og gerne natten over
- Sæt ovnen på 190 grader
- Del dejen i to-tre stykker og rul ud på et meldrysset bord. Lad dejen være cirka 8 mm tyk
- Tryk dejen ud med en hjerteform og læg på en bageplade med bagepapir. Bag kagerne i cirka 10 minutter. Afkøl og pynt af alle kræfter



Guide:

Fodboldpas er ikke kun for spillere på holdkort

Hvem er et Fodboldpas egentlig for? Enhver med en DBU-profil skal aktivere sit Fodboldpas: Børnespillere, Old-boys-spillere, trænere, ledere, dommere, med flere. Se hvem, hvorfor og hvordan i denne guide.

Af Ina Tofterup, DBU Jylland

Fodboldpasset er bl.a. indført for at hjælpe fodboldklubberne med at leve op til den nye persondataforordning. Ved at aktivere dit Fodboldpas accepterer du nemlig også de vilkår og betingelser, der gælder for klubbens opbevaring og behandling af dine data. Du hjælper altså både dig selv og din klub ved at aktivere dit Fodboldpas.

Miniguide: Sådan aktiveres Fodboldpasset

Fodboldpasset aktiveres via app'en DBU Fodbold eller via pc på dbujylland.dk i øverste højre hjørne (Mit DBU). For spillere +12 år kan der også aktiveres via app'en Dr-iblr, .

Hvis du (eller dit barn) er tilknyttet en fodboldklub, skal du IKKE oprette en ny profil. Du har én i forvejen, da denne blev oprettet via din klub. Tryk blot på Log ind og vælg "Glemte adgangskode", hvorefter du får tilsendt en mail med login-oplysninger.

Er flere i familien tilknyttet samme mailadresse, så benyt samme fremgangsmåde som ovenfor. Du vil få tilsendt separate links til nulstilling af adgangskode for alle de brugere, der er tilknyttet mailen.

Får du besked om, at mailen ikke eksisterer, kan det

være fordi du (eller dit barn) er oprettet med en anden e-mail. Læs mere om løsninger på dbusjaelland.dk

Gode råd til klubber

Det er vigtigt, at man som klub gør en aktiv indsats for at få medlemmerne til at aktivere deres Fodboldpas, så det ikke bliver en udfordring at stille hold pga. manglende Fodboldpas-aktiveringer. Man er først spilleberettiget, når ens Fodboldpas er aktiveret. Dette gælder for alle spillere, ung som ældre.

Også trænere, holdledere, kontaktpersoner/forældre, kasserere, afdelingsledere, formænd og alle andre klubfrivillige, som I har registreret en DBU-profil på, skal aktivere deres individuelle Fodboldpas. Dette for at overholde den nye datalovgivning, som blev indført i maj 2018.

Her er en række metoder, man kan bruge:

Klubben kan rykke for aktivering via Fodboldpas-barometeret i KlubOffice. Send reminder via KlubOffice (sørg for opdaterede mailadresser) – hvor I også kan få overblik over, hvem der mangler at aktivere Fodboldpasset (se hvordan på dbusjaelland.dk):

- Saml spillerne efter træning
- Bed trænerne kontakte deres spillere
- Del budskabet på klubbens/holdets Facebookside/-gruppe
- Sæt en "aktiveringsstation" (computer og person) op i klubben, så man kan få hjælp til det
- Henvis medlemmerne/spillerne til Fodboldpas-supporten: 4737 4000 eller fodboldpas@dbu.dk

Det kan også være gavnligt at sende ovenstående miniguide til spillerne/forældrene.

Ryd op i KlubOffice

Har du medlemmer eller trænere/ledere, der optræder i klubbens Fodboldpasbarometer, men som ikke længere er aktive i klubben? Så er her et par tips til at få dem ud af systemet.

- Spillere, der ikke længere er aktive i klubben

Udmeld den enkelte spiller (passive spillere tæller med i klubbens Fodboldpasbarometer). Optræder den udmeldte spiller fortsat i dit barometer, har vedkommende formentlig nogle klubhverv tilknyttet. På spilleren kan du under fanen "Leder/Klubkontakt" fjerne klubhverv ved at klikke på det røde "-".

- Trænere/ledere, der ikke længere er aktive i klubben

Vedkommende har formentlig nogle klubhverv tilknyttet. På personen kan du under fanen "Leder/Klubkontakt" fjerne klubhverv ved at klikke på det røde "-".

- Ryd generelt op i klubhverv

Du kan med fordel rydde op i/opdatere de personer, der har klubhverv. I topmenuen "Personer", vælg da "Andre personer" og "Klubhverv". Her kan du ud for hvert klubhverv klikke "+" og se en komplet liste over de personer, der har det pågældende klubhverv. Dobbeltklik og fjern hvervet under fanen "Leder/Klubkontakt" på de personer, der ikke længere har brug for det.

Se mere

DBU Sjælland udbyder gratis kurser i DBU's IT-værktøjer skræddersyet til din klub (herunder lettere arbejde med økonomi og administration). Kontakt kich@dbusjaelland.dk eller ring på 4634 0731.



Helsingør IF byder børn af flygtninge velkommen i klubben

Helsingør IF er lykkedes med at byde mere end 30 børn med flygtningebaggrund velkommen i klubben. Klubbens ungdomsformand peger på en stærk kultur og nytænkning indenfor rekruttering af frivillige.

Af Simone Deisting Skej, DBU Sjælland, Foto: Privat og Louise Dyring Mbae, Red Barnet

Jens Larsen, ungdomsformand i Helsingør IF, er stolt af sin klub. Stolt fordi han er ungdomsformand i en klub, der er lykkedes med at byde mere end 30 børn velkommen med flygtningebaggrund, og stolt fordi det ikke var et problem at skaffe frivillige hænder til projektet med at integrere de nye medlemmer

”Mere end 30 flygtningebørn er medlem hos i vores klub”, fortæller Jens Larsen med stolthed i stemmen, da DBU Sjælland spørger, om der er noget, de som klub i særlig grad er lykkedes med.

Og hvordan er det så lykkedes, spørger man sig selv, når man ofte hører om frafald og forfejlede forsøg på integration i fodboldklubben?

”En stærk kultur med en nytænkende retning for rekruttering af de frivillige er helt sikkert en af nøglerne bag”, forklarer Jens Larsen.

Frivilligrekruttering udenfor klubben

Helsingør IF er en del af Red Barnets og DBU's projekt 'Plads til alle'. De fortæller, at en anderledes form for rekruttering har gjort det mindre svært at finde frivillige.

”Det har faktisk ikke været svært at finde frivillige til at varetage projektet, hvor målet er at integrere flygtningebørn i vores klub.”, fortæller Jens Larsen og tilføjer:

”Jeg tror, det er lykkedes, fordi vi sammen med Red Barnet, som er partner i projekt 'Plads til Alle', har tænkt i rekruttering udenfor klubmiljøet til den frivillige følgeordning og således har involveret klubbens lokalområde. Red Barnet har en masse gode erfaringer i forhold til rekruttering af frivillige, og dem har de gjort brug af til at finde frivillige følgevenner. De har ligesom tænkt: Der må være nogen, der ikke har tilknytning til klubben i dag, men som kan se det givtige i at hjælpe med at inkludere børne-



Jens Larsen er ungdomsformand og U19-træner i Helsingør IF.

”JEG HØRER GANG PÅ GANG FRA DE FRIVILLIGE, HVORDAN DET HER PROJEKT DET BARE GØR NOGET HELT SÆRLIGT”

– JENS LARSEN –

ne i et sundt fællesskab”, forklarer Jens Larsen.

Derfor slog Red Barnet blandt andet et opslag op vedrørende frivillige følgevenner op på kommunens frivilligbank og lynhurtigt lykkedes det at finde frivillige følgevenner, der havde lyst til at støtte op om børnenes træning og følge dem til træning en gang om ugen.

”Der var mange, der aldrig før havde



været nede i klubben, der via Red Barnet pludseligt henvendte sig med interesse for at være følgeven til et flygtningebarn. Det gjorde, at vi kunne starte projektet op uden at have det sædvanlige besvær med at finde frivillige blandt medlemmernes forældre, der har en masse andre opgaver i forvejen, og det letter jo byrden og øger lysten til at kaste sig ud i flere af sådanne projekter”, siger Jens Larsen.

Trænermanual baner vejen

Et stort fokus på rekruttering af frivillige fra lokalområdet er dog ikke eneste nøgle til succes i projektet. For trænerne, hvis hold de mange flygtningebørn inkluderes på, skal også være med på idéen.

Derfor har klubben arbejdet med at skabe en stærk kultur, hvor breddefokus og rummelighed er fundamentet.

Herunder har klubben udarbejdet en trænermanual, hvori der eksplicit står, at der skal være ‘plads til alle’ på holdene – uanset forudsætninger og niveau. Manualen skal alle trænere, før de tildeles en trænerpost acceptere, og der sker således en forventningsafstemning fra start af.

”Det gør det jo også meget nemmere at tage en snak, hvis nogle trænere bliver for resultatorienterede og glemmer, at det er breddefodbold, der er sjovt og socialt, som vi spiller. Man kan sige, at vi gennem en tæt og god dialog med trænerne ligesom bruger manualen som en daglig rettesnor. Hvis trænerne ikke kan acceptere, hvad der står i den, så må vi sige til dem, at dette ikke er klubben for dem. Vi vil nemlig hellere have færre af de rette frivillige, end have mange frivil-

lige, der ikke er rigtige til opgaven”, siger Jens Larsen.

Noget helt særligt

Og netop fordi, man har formået at finde de rette frivillige til at være en del af indsatsen, så er projektet blevet en stor succes, mener Jens Larsen.

”Jeg hører gang på gang fra de frivillige, hvordan det her projekt det bare gør noget helt særligt - ikke bare for de flygtninge, som integreres i vores klub - men også frivillige og eksisterende medlemmer. Det giver en sammenhængskraft og en rummelighed, der præger hele klubben. Og det kan man kun være stolt over at være en del af”, konkluderer Jens Larsen.



Herrelandsholdets Christian Eriksen var med, da projekt 'Plads til alle' fik prominent besøg 29. maj 2018.

FAKTA

OM PLADS TIL ALLE

I Plads til Alle følger Red Barnets frivillige børnene til og fra træning og sørger for at fastholde dem i aktiviteten, mens DBU og lokalunionerne sikrer, at de lokale klubber er rustede til at tage godt imod børnene. Børnene bliver visiteret til indsatsen via kommunen. Indtil videre er 22 kommuner fordelt over hele landet med i Plads til Alle-indsatsen.

H.K.H. Kronprins Frederik og fire landsholdspillere besøgte projekt 'Plads til alle' 29. maj 2018.

Vil du dømme Serie 3 om blot to sæsoner?

Næste kursus er
5. januar
i Herlufmagle
– er du klar?

I 6 måneder
dømmer du
ungdomsfodbold
– en vejleder hjælper dig
ved dine tre første kampe

Derefter skal blot 2 kurser bestås,
og en udvikler vil vurdere dine evner
op til 3 gange per år, før du er klar til en
eventuel indstilling til Serie 3.

Pris 1990,- kroner
– du tilmelder dig via
dbusjaelland.dk