

SJÆLLANDSK FODBOLD

**Tema om
frivillighed:**
FRIVILLIGE DER
GØR EN FORSKEL

FLERE KLUBBER SATSER PÅ
piger og kvinder

Klub reddede byfest
med 100.000 deltagere

FORRETNINGSFØRER

– Ansat i en verden af frivillige



Indhold



08 22 år og formand for 1500 medlemmer

Interview med BSF's 22-årige formand Simon Knudstrup.



10 "Jeg tager altid den venstre strømpe på først"

Selv efter mere end 700 dømte kampe for klub og union lever ritualerne hos fodbolddommer Henning Skov Jensen.



23

Vores ambition er gode minder

Et godt træningsmiljø har givet vokseværk i Lyngby BK 1921's pigeafdeling.

Bliv frivillig nu!

Vi frivillige får noget ganske unikt - vi bliver en del af et fællesskab - en del af noget større. Dine børn bliver uden tvivl virkelig stolte af, at du som forælder, bedsteforælder eller større søskende vælger at blive aktiv i den lokale fodboldklub.

Den frivillige indsats har en økonomisk betydning i milliardklassen for det danske samfund. Men frivilligheden har en endnu større betydning, der ikke kan gøres op i penge - fodboldklubberne er dybt afhængige af de frivillige kræfter. Frivillige yder uvurderlige bidrag som aktive i deres lokalsamfund til at skabe sammenhængskraft og fællesskaber i idrætsforeningerne og fodboldklubberne.

Alle egner sig til at være frivillige og give deres bidrag til lokalområdet. Alle mennesker besidder nemlig kompetencer, som den lokale fodboldklub kan nyde godt af. Om du er ung og under uddannelse eller forælder med et godt fast arbejde, gået på pension og kan nyde alderdommen - så har du muligheden, for at give noget til de drenge og piger der er afhængige af, at en fodboldklub fungerer. Er du god med hænderne, eller bedst til at sidde foran en computer, er du god til at organisere eller skrive et indlæg til den lokale avis, eller er det nemmest at komme med frugt til kampen. Om du kan give 1 time eller 10 timer om ugen er ikke det vigtigste,

det der er vigtigt er, at du gør noget, at du bliver en del af fællesskabet.

Uanset om du påtager dig trænerposten, holdlederposten, rollen som udvalgsmedlem, bestyrelsesmedlem eller er ham/hende der vasker tøj og kommer med frugt - så har klubberne brug for dig og dit engagement. Du arbejder for fællesskabet, holdet, klubben, DBU Sjælland og DBU.

Fodboldklubberne har mange aktiviteter der skal løftes, og det fungerer ikke uden frivillige - uden dig og mig.

*Birgitte Hamborg Faarbæk,
Bestyrelsesmedlem DBU Sjælland*

- 04 Vordingborg IF reddede festuge for 100.000 deltagere**
De frivillige trådte til, da festugen var ved at dreje nøglen om.
- 06 Her er din tid guld værd**
Fire fortællinger om fodboldens frivillige.
- 12 Det frivillige Danmark 2017**
Over 100.000 er frivillige i fodbolden. Men hvad ved du om de ikke-frivillige?
- 14 FrivilligUge 39**
Med workshops, frivilligtur og gode historier blev frivilligheden hyldet og styrket i uge 39.
- 16 Kender du Sjællands bedste frivillige?**
Vidste du, at DBU Sjælland hvert år uddeler 7 priser og legater til ihærdige frivillige?
- 19 Flere klubber satser på piger og kvinder**
EM-succes, fokus og prioritering har fået klubber til at satse på pige- og kvindefodbold.
- 30 God fairplay-stil**
Et U16 Drengehold udviste god fairplay-stil, da uheldig modstander brækkede armen.
- 35 Få styr på indberetninger til SKAT**
Her kan du se de mest typiske fejl, når klubber skal indberette oplysninger til SKAT.



28 Alt udsolgt til pige-kvindetrænerdag

Et nyt koncept til pige- og kvindefodboldtrænere blev hurtigt udsolgt.

32 Forretningsføreren – Ansat i en verden af frivillige

En ansat forretningsfører har gjort det nemmere at være frivillig i Jyllinge FC.



Formål

Sjællandsk Fodbold er et magasin, hvor frivillige kan hente inspiration, få ideer og drage nytte af andre fodboldklubbers erfaringer. Bladets indhold er primært henvendt til de mange frivillige i de sjællandske breddeklubber.

Årgang

74

Udgiver

DBU Sjælland
Himmelev Bygade 64A
4000 Roskilde
Tlf.: 4632 3366
ISSN: 2245-9421
www.dbusjaelland.dk
www.facebook.com/dbusjaelland/

Eftertryk af publikationen er ikke tilladt uden tydelig kildeangivelse.

Abonnement

Pris for et års abonnement er 100 kroner. Henvendelse til mail beha@dbusjaelland.dk.

Bladet udkommer fire gange årligt

Layout og tryk

Jørn Thomsen Elbo A/S



Redaktion

Peter Otto Vest Hansen
(ansvarshavende redaktør)
peve@dbusjaelland.dk



Maria Markussen
mama@dbusjaelland.dk



Casper Boe Jensen
cabj@dbusjaelland.dk



DBU Sjælland



Vordingborg IF reddede festuge for 100.000 deltagere

Læs den utrolige historie om, hvordan fodboldklubben Vordingborg IF trådte frem som den store redningsmand, da Vordingborg Festuge stod klar til at dreje nøglen om efter 37 år.

Tekst og foto: Casper Boe Jensen

Morten Brandt Jakobsens telefon ringer, og på displayet af telefonen står der Bent A. Jensen. Morten og Bent sidder i bestyrelsen sammen i Vordingborg IF, hvor de har posterne som henholdsvis formand og kasserer, så der er intet odiøst i at det er Bent A. Jensens navn der nu lyser op på displayet.

Morten Brandt Jakobsen når nærmest ikke fået sat telefonen til øret før Bent er i gang med at snakke. Den første sætning Morten hører er: "Vi skal lige tale om en ting", Morten tænker, at det nok drejer sig om de basale klubting, som enhver fodboldklub oplever, skal vi købe nyt tøj? Tale om kontingent eller noget som der lige hurtigt skal tages stilling til? Derfor kommer den næste sætning, Bent siger i telefonen, så meget desto mere bag på Morten. "Kan vi arrangere en festuge?" Morten reagerer med at spørge: "Hvor lang tid har vi?", Bent svarer: "2 dage".

Resten er, 3 måneder efter den famøse telefonsamtale, historie.

Det er en historie, som vi har valgt at dykke lidt ned i for at blive klogere på, hvordan det overhovedet kom så vidt, at en fodboldklub blev arrangør af en festuge med mere end 100.000 besøgende. Hvorfor valgte fodboldklubben at træde til? Hvad har det betydet for klubben? Og ikke mindst hvad betød det for byen at fodboldklubben, Vordingborg IF, gik ind og reddede Vordingborg Festuge?

Vordingborg IF frelser festugen.

Historien starter noget før Morten og Bents telefonsamtale. Faktisk starter den helt tilbage i 1980, hvor Vordingborg Festuge bliver skabt af nogle initiativtagere, der hyrede lidt underholdning ind nede på det lokale torv, for at få lidt sjov i byen. Med tiden udviklede Vordingborg Festuge sig dog, så der hvert år kom flere og flere og besøgende til festugen, og man hyrede større og større kunstnere ind som underholdning. I spidsen for festugen sad der

en seks mand stor komité, som hvert år startede fra 0. En komité der, udover at arrangere og gennemføre festugen, også var med til at beslutte, hvordan et eventuelt overskud skulle uddeles, så længe det gik til almennyttige formål, i tilfælde af underskud, så hæftede komiteens medlemmer personligt.

Efter 36 vellykkede år som arrangør af Vordingborg Festuge, blev 2017 året, hvor festugen for alvor rendte ind i problemer. Efter lidt forhandlinger frem og tilbage fik organisationen bag festugen inddraget deres momsfrihedstilladelse fra SKAT, en inddragelse, der de facto betød at Vordingborg Festuge ikke kunne gennemføres med ambitioner om et overskud. Som overskyggende argument for inddragelsen var at organisationen bagved Vordingborg festuge var en privat organisation og ikke en forening.

Et medlem af komiteen vælger derfor at kontakte Bent A. Jensen, for at høre om han

”

har nogle idéer til, hvordan man kan redde festugen. Som Bent fortæller: "Jeg havde jo en forening (Vordingborg IF), så jeg gik straks i gang med at ringe rundt og undersøge, om vi kunne træde til".

Organisationen bag Vordingborg Festuge vælger dog, efter meget skrivi i pressen, at melde klart ud, at 2017-udgaven af Vordingborg Festuge bliver aflyst.

Umiddelbart bagefter melder Vordingborg IF ud, at de er i gang med at undersøge om de kan redde festugen, en nyhed som meget hurtigt bliver grebet af både lokale, men også nationale medier.

"Det var jo breaking på forsiden af BT.dk", husker Morten tilbage. "Der stod jo at 'VIF frelser festugen', og vi havde egentlig bare meldt ud, at vi var i gang med at undersøge om der var nogle muligheder for, at vi kunne træde til. Så der fik vi lige en lektion i pressehåndtering", siger Morten Brandt Jakobsen med et smil.

Presbolden

Derefter går det rigtig stærkt i Vordingborg IF. Der hasteindkaldes til bestyrelsesmøde og rundt om bordet er der fuldstændig enighed om at fodboldklubben skal træde til. Dernæst holder man et møde med alle de tidligere års interessenter og bidragsydere, hvor der bliver givet håndslag på, at de vil støtte op om festugen, også selvom det nu er fodboldklubben der står som arrangør.

"Det var vigtigt for os at sikre opbakning, og den var der ingen tvivl om at vi havde både fra sponsorer og politikerne, men også internt i klubben hvor flere kom op til mig og roste os for at give det et forsøg", fortæller Morten Brandt Jakobsen.

Det sidste der skulle i stand var at indgå de endelige aftaler med kunstnerne, aftaler der heldigvis allerede lå klar fra de tidligere arrangørers forberedelse, før at Vordingborg IF endeligt kunne garantere, at Vordingborg Festuge 2017 ville blive gennemført.

Ville gøre det igen!

Her 3 måneder efter er det også to stolte klubfolk, der uden tøven svarer "ja" på mit

Man bliver enormt ydmyg overfor den indsats, som de andre frivillige yder, og for den opbakning man får.

Bent A Jensen, kasserer i Vordingborg IF.

spørgsmål om de ville gøre det igen, velvidende at det arbejde der ligger bag, også er mere arbejde end de overhovedet havde forestillet sig, da de, sammen med resten af bestyrelsen i Vordingborg IF, sagde ja.

"Vi gik i seng omkring kl. 3.00 hele ugen, og stod vel op omkring kl. 6.00", fortæller Morten Brandt Jakobsen. Bent A. Jensen supplerer: "Man finder et ekstra gear, noget ekstra energi i sådan en periode, før det var også meget vigtigt at fodboldklubben ikke led under arbejdet med festugen".

"Men selvfølgelig ville vi sige ja, hvis vi kunne gøre det om. Uden tvivl", siger Morten Brandt Jakobsen og forsætter: "Vordingborg festuge er jo en indgroet del af byen og byens identitet, og det er et symbol på at Vordingborg kan nogle helt særlige ting. Som vordingborgensere, så skal den bare være der". I samme åndedrag understreger Morten Brandt Jakobsen, at Vordingborg Festuge ikke kunne været blevet til uden alle de frivillige kræfter, og at æren i ligeså høj grad skal tilfalde de mange ildsjæle, der kommer fra nær og fjern og støtter op om festugen.

"Man bliver enormt ydmyg overfor den indsats, som de andre frivillige yder, og for den opbakning man får", fortæller Bent A. Jensen, imens hans ellers så stålfaste øjne bliver våde, som for at fortælle, enhver der skulle være i tvivl om det, at han mener det han siger, og at det rører ham dybt.

Vordingborgs borgmester: Taknemmelig for at klubben meldte sig på banen.

Michael Seidling Larsen er født og opvokset i Vordingborg, og har som han selv siger: "Aldrig forladt aneddammen". Han har 2 piger der spiller i Vordingborg IF, hvor han selv

også har slået sine folder indenfor fodbolden, og for et halvt år siden overtog han posten som borgmester i Vordingborg.

"Festugen har en stor plads i mit hjerte, og det er en del af byens DNA. Folk rejser hjem fra nær og fjern for at være med, og jeg tror måske ikke det var helt gået op for alle, hvor meget festugen egentlig betyder før aflysningen kom. Verdenen gik jo i stå", siger Michael Seidling Larsen.

Så da fodboldklubben trådte til var det også en taknemmelig borgmester der tog telefonen: "Jeg blev da glad og taknemmelig for at klubben ringede og spurgte om kommunen igen var frisk på at støtte op om Vordingborg Festuge, nu med fodboldklubben som arrangør, og det var der bred enighed om i byrådet, at det var vi."

Ligesom Bent A. Jensen har borgmesteren også bidt særligt mærke i de mange frivillige og deres indsats: "I de her situationer hvor tingene ændrer sig, der er det fantastisk dejligt at se frivillige, foreninger og nye steppe op og træde frem".

"Det giver mening at være til stede lokalt"

Morten Brandt Jakobsen mener da også, at det er en fodboldklubs ansvar at bidrage efter bedste evne til det lokalsamfund, som er så vigtigt for klubben.

"Det er vigtigt at være til stede og vise at klubben er et trygt sted at være, både for børn og for deres forældre. Derfor giver det også mening, at være til stede lokalt og bidrage med de kompetencer, der nu engang er i klubben."

Mortens opfordring er da også klar til andre klubber. "Engager klubben så meget som muligt lokalt! Det behøver jo ikke være en festuge hver gang. Beder man selv kommunen om hjælp, skal man også være parat til at yde den anden vej", siger formanden for Vordingborg IF.

Festugen vil fra og med næste år blive arrangeret af en ny forening, hvor blandt andet fodboldklubben er repræsenteret, og Vordingborg IF kan dermed trække sig som festugearrangør i denne omgang. •

”

Det var jo breaking på forsiden af BT.dk"

Morten Brandt Jakobsen, formand for Vordingborg IF.

Her er din tid GULD værd



I Såby Fodbold er **Jens-Christian Olsens** tid guld værd

En indsats som der bliver sat pris på af klubben. Af officielle titler er Jens-Christian Olsen sponsoransvarlig, bestyrelsesmedlem og ansvarlig for klubbens senior hjemmekampe.

Anfører for klubbens 1. seniorhold, Anders Bentzen, er en af dem der sætter stor pris på Jens Christian Olsens indsats: "Han gør en kæmpe indsats for klubben og sørger for sponsorer, erhvervsklub og endda også planlægning af hjemmekampsarrangementer. Det er en indsats som betyder noget, og som ikke går ubemærket hen. Jeg er sikker på at alle i klubben er glade for at Struds (Jens-Christian Olsens kaldenavn), gider at bruge så mange timer af sin tid på os, sammen med resten af de frivillige. Så vi må bare sige tusind tak til Struds."

I Frederikssund IK er **Aase Wiinberg Hansens** tid guld værd

Hun havde aldrig gået til fodbold før hun gik på pension, og i dag kan Aase Wiinberg Hansen slet ikke undvære fodbolden, ligesom spillerne på hendes "momsehold" i Frederikssund ikke kan undvære hende.

Seniorformand i Frederikssund IK, Ronni Simonsen, har da også kun ros til overs for Aase, og de andre frivillige i klubben: "Aase lægger så mange frivillige kræfter, at holdet mere eller mindre driver sig selv. Samtidig yder holdet frivilligt arbejde i klubben, når vi har behov. For eksempel hjælper de til i forbindelse med vores 1. senior kampe, hvor vi har nogle boder som de er med til at drive.

Det der driver vores klub er frivillig arbejdskraft, så har man ikke folk som vores 60+ eller andre frivillige, så kan den ikke drives. Så det er en uvurderlig hjælp at have folk som Aase", siger Ronni Simonsen.





I Fodboldklubben Sorø Freja er **Thomas Kilde Jakobsens** tid guld værd

Thomas Kilde Jakobsen er involveret i rigtig mange ting i Fodboldklubben Sorø Freja. Officielt er Thomas Kilde Jakobsen pige-træner og tovholder på forskellige frivilliginitiativer i klubben, men han bidrager med endnu mere.

Steen Alstrup, sportslig koordinator og bestyrelsesmedlem i Sorø Freja, er en af dem der er taknemmelig for Thomas Kilde Jakobsens store indsats: "Thomas skaber en sammenhæng i klubben spillerne imellem. Specielt i pigeafdelingen. Han er også godt til at skabe relationer til forældrene, ligesom han plejer relationerne til de forskellige forbund og andre klubber. Thomas er en form for lokal ambassadør og regional ambassadør for pige/kvindefodbolden. Thomas indgår i klubbens arbejde med at få sammenhæng imellem afdelingerne, også imellem drenge- og pigeafdelingen.

Thomas er en rollemodel for andre trænere, og han viser at rigtig mange ting kan lade sig gøre."



I Melby Liseleje IF er **Kim Daugbjergs** tid guld værd

Da Melby-Liseleje IF i 2016 blev årets fodboldklub på Sjælland, var det samtidig 10-året for Kim Daugbjergs indtræden som formand i klubben. En ti-årig periode hvor klubben har mere end femdoblet deres medlemstal, og som markerede en foreløbig kulmination på en stor og målrettet indsats i Melby-Liseleje IF.

Lars Faureholm Olsen, ungdomsformand i Melby Liseleje IF, er en af dem der er fuld af lovord for den indsats som Kim Daugbjerg har ydet: "Kim han er fodboldklubben. Han er en ildsjæl og initiativtager.

Kim tog roret, da Melby-Liseleje IF var trængt, og han fik samlet en ny bestyrelse, der kontinuerligt har arbejdet klubben op over 500 medlemmer med en sund økonomi. Med sit engagement og gåpåmod går han forrest. Intet er for småt og han har fingeren på pulsen, specielt i ungdomsafdelingen, hvor især pigerne er fremragende kørende. Kim får tingene til at ske og påtager sig på en god måde at huske på nyttige gøremål. Og han tager i den grad selv fat, som både træner, dommer, med at finde sponsorer, tale med fonde, frivillige, og logistik. Han står endda i køkkenet og rydder op, når han ikke tager dialogen med de kommunale partnere."



Som 21-årig blev Simon Knudstrup formand for 1500 medlemmer i BSF. Et år senere fortæller han her om at blive testet, om upopulære beslutninger, men også om den personlige udvikling og de mange glæder, der er ved at være formand for 1500 medlemmer og frivillige. Men det er samtidig en historie om en socialt akavet og introvert dreng, der gennem foreningslivet i BSF fik selvtillid og selv-værd nok til at indtage den tunge formandspost.

22 år og formand for 1500 MEDLEMMER

Tekst og foto: Peter Otto Vest Hansen

” Er man god nok, så er man gammel nok”, sådan lyder det ofte i fodbolden, og det gælder tilsyneladende også for de tunge bestyrelsesposter i foreningsfodboldens verden. Trods sine blot 22 år har Simon Knudstrup i sit første år som formand for Ballerup-Skovlunde Fodbold (BSF) været med til at opsiges en aftale med Barcelona Training Academy (FC Barcelonas samarbejdspartner) og håndteret afskedigelser af markante profiler blandt klubbens trænere. Dertil kan man lægge samtaler med ambitiøse forældre, trænere som stiller store krav og så den professionelle dialog med sponsorer og samarbejdspartnere.

”De første par måneder af min formands-tid. Der skulle jeg virkelig lære at sige fra. Det har jeg altid været relativt dårlig til. Det skal man kunne, for ellers bliver man kørt om hjørner med. Man skal have håret på brystet til at tage nogle upopulære beslutninger, og det er jeg vokset meget med”, siger Simon Knudstrup.

Formand ved et tilfælde

27. september 2016 vil nok for altid være mejslet ind i Simon Knudstrups hukommelse. Ballerup-Skovlunde Fodbold (BSF) afholdt generalforsamling, og mens de færreste generalforsamlinger kan trække mere end 20 del-

tagere, så var hele 208 stemmeberettigede medlemmer repræsenteret enten personligt eller via fuldmagt ved denne generalforsamling. Stemningen var anspændt. Klubben var delt i to lejre – primært på grund af samarbejdet omkring et talentcenter med det private firma BTA (Barcelona Training Academy), hvor forretning og forening kom i konflikt med hinanden. Og mens Simon Knudstrup gerne ville i bestyrelsen, så havde han bestemt ikke formandsambitioner.

”Jeg tror, at sådan som jeg havde det på aftenen eller op til, der ville jeg hellere have været menigt bestyrelsesmedlem, men jeg elsker den her klub over alt på jorden. Jeg er stolt, når jeg har logoet på brystet”, siger Simon Knudstrup og griber om det røde BSF-logo på trøjen.

Der var to faktorer, der spillede ind i forhold til valget af Simon Knudstrup. De andre havde ikke tiden i forhold til job, familie og andre forpligtelser, og så havde den yngste i gruppen opbygget et stort netværk i klubben gennem sit store engagement.

”Da vi drøftede det, så mente de andre, at jeg var den stærkeste kandidat til at stille op. Det valgte jeg så at indvillige i. Bevæggrundene for det var, at jeg nok var den af os der stillede op, der kendte klubben bedst og kend-

te de fleste medlemmer. Jeg har altid set mange kampe og træninger, og brugt meget tid i klubben, og der mente vi, i den tilspidsede situation, at formandskandidaten skulle have et netværk i klubben og en fornemmelse af, hvilken følelse flertallet af medlemmerne gik rundt med, og hvilken retning de gerne ville med klubben. Derfor endte det med at være mig der stillede op. Og så blev jeg ellers kastet for løverne i den grad”, fortæller Simon Knudstrup.

Stå på mål for dine beslutninger

Han kunne især mærke, at mange forsøgte at prøve ham af i starten. Derfor drejede det sig i høj grad om at få opbygget den fornødne respekt.

”Jeg kunne godt mærke, at mange testede mig af – særligt i starten. De sidste 8-9 måneder føler jeg, at jeg har fået opbygget den fornødne respekt. Både respekt for mine beslutninger og min autoritet. Men det er klart, at den skal bygges op, når man er 22 år, og stort set altid står overfor nogen, der er ældre end en selv. Og der er helt sikkert stadig nogle mennesker her i klubben, der tænker, at det er en 22 årig 'lille snotvalp', som ikke kan tage sådan nogle beslutninger. Men de vil nok altid være der”, fortæller Simon Knudstrup.

Men i stedet for at grave sig ned, så valgte Simon Knudstrup en helt anden strategi. Han tog dialogen og stod på mål for beslutningerne.

"Der har været nogle beslutninger her i foråret, hvor det både udadtil og indadtil har været mig, der har taget beslutningen, har meldt det ud og har taget møderne med de pågældende personer, og opsagt aftalen med dem, hvis det var situationen. Og selvom beslutningerne, set fra bestyrelsens synspunkt, ikke har været kontroversielle, så har de skabt noget røre i andedammen. Og der har jeg klart stået som frontfiguren, og det tror jeg helt sikkert har givet noget respekt. Jeg tror, at den her tese jeg mødte i starten, om at jeg bare var en ung mand, der gemte sig i andres skygger, den er faldet til jorden for en masse mennesker, fordi de her beslutninger tog jeg, og jeg stod på mål for dem, og jeg tog også skraldet. Jeg stillede jeg op på forældremøder ene mand, og tog imod nogle meget, meget vrede forældre. Det at man selv tør stå på mål for det man gør, det tror jeg giver noget respekt. Det er jeg blevet bedre til gennem formandshvervet", forklarer han.

Har lært meget i BSF

Undervejs i interviewet gør Simon Knudstrup meget ud af at betone vigtigheden af frivil-

ligt arbejde og værdien for lokalsamfundet. Og det er der en rigtig god grund til. Simon Knudstrups livshistorie er måske det bedste bevis på, hvordan det frivillige foreningsliv har potentialet til at ændre liv. For da han tog skridtet ind over kridtstregerne som 17-årig var han langt fra den udadvendte og åbne person jeg møder i BSF's klublokale.

"Jeg var på daværende tidspunkt en...", siger Simon Knudstrup og tager en dyb indånding mens han tænker lidt. Han læner sig lidt frem og kigger roligt på mig og fortsætter.

"Jeg havde et meget svært forløb i Folkeskolen, og faktisk gik jeg slet ikke i skole i et par år. Så derfor stod jeg socialt lidt på bar bund. Min sociale intelligens var på det tidspunkt meget begrænset. Jeg var meget indadvendt, og der har jeg set, hvad foreningslivet kan gøre. Her møder man konstant mennesker, som man skal forholde sig til. Som træner skal man have autoritet. Og det var rigtig svært for mig i starten. Men det udviklede mig jo mere jeg var her. Fodboldklubben blev et trygt sted for mig at være, når jeg skulle ud blandt mennesker. Der betød BSF rigtig meget i de par år. Der var noget tryk, noget at gå op i. Jeg fik nogle forpligtelser, og et ansvar for at stå i spidsen for nogle spillere, kommunikation med deres forældre, organisering, forældrekursus, tilmel-

ding til turneringer og trøjevask, og der var BSF nøglen for mig til at komme ud og møde nogle mennesker. Og første skridt på den lange rejse, der er endt ud med, at jeg er blevet formand", fortæller Simon Knudstrup.

Simon Knudstrup blev som 17-årig ungdomstræner i klubben. Siden blev engagementet dybere og bredere. Han lavede kampprogrammer og markedsføring for 1. herresenior, blev stadionspeaker og indtog også posten som webredaktør. Siden sommeren 2017 har han sideløbende med formandsposten også været sportschef for klubbens kvindeeliteafdeling.

Først og fremmest nyder han i dag alle glæderne ved at være frivillig og formand. Han nyder det, når børn, unge og ældre kan mødes med klubben og fodbolden som ramme. Og han vil gerne give den udvikling og de oplevelser, som fodbolden har givet ham, videre til nye generationer.

"Der er nogle dage, hvor der er virkelig hårdt. Men i bund og grund får jeg noget ud af det som menneske. Jeg vokser dag for dag, og jeg har lært sindssygt meget i BSF, og jeg har udviklet mig meget som menneske. At føle, at man gør noget for andre mennesker, det er helt essentielt for mig. Hvis jeg ikke følte, at jeg gjorde en forskel for andre, så ville jeg ikke gøre det her". ●



Fakta - Simon Knudstrups fodbold CV

Simon Knudstrup spillede fodbold i Ballerup IF indtil han var 13 år. Som 17-årig blev han ungdomstræner i klubben og var det, for forskellige årgange, indtil sommeren 2017. Efter et år begyndte han at lave kampprogrammer, markedsføring og være stadionspeaker for 1. herresenior, da de spillede i Danmarksserien. Siden blev han også webredaktør på klubbens hjemmeside og blev i september 2016 formand for klubben. I 2016 blev han uddannet fodbolddommer og har siden dømt over 100 kampe for DBU Sjælland. Siden sommeren 2017 har han også været sportschef for klubbens kvindeeliteafdeling, hvor klubbens bedste hold deltager i U18 Pige DM og 3F Ligaen.

”JEG TAGER ALTID

den venstre strømpe på først”

På trods af over 700 kampe som fodbolddommer kan Henning Skov Jensen fortsat blive en smule nervøs inden han skal dømme en kamp. For ham handler om altid at levere en kvalitetsindsats med overskud til at vejlede og støtte unge fodboldspillere.

Tekst og foto: Peter Otto Vest Hansen

Det er torsdag aften på Herstedøster Stadion. Træerne omkring det intime anlæg er så småt begyndt at iklæde sig efterårets gule og brune nuancer, og står i flot kontrast til det mørkerøde klubhus. En gruppe små drenge drøner rundt på en 3-mandsbane og kæmper med at få styr på bold og teknik. På en bænk er tre mænd ved at iføre sig fodboldstøvler.

I 2016 blev der spillet 62.379 fodboldkampe hos DBU Sjælland. 26.306 af disse kampe havde påsat dommer og de resterende går under betegnelsen 'døm-selv-kampe', hvor hjemmeholdet, på grund af mangel på dommere, selv skal finde en egnet dommer. Inde i dommerens lyse omklædningsrum, hvor de glade lyde fra anlægget kun er en svag brummen, sidder en af disse klubdommere og forbereder sig til aftenens kamp.

Manden er Henning Skov Jensen (68), der har haft dommerkort siden 2002. Siden har han dømt over 300 kampe for Herstedøster IC og knap 400 kampe for DBU Sjælland. Men på trods af de mange kampe, så kan han fortsat blive en smule nervøs eller anspændt på de dage, hvor han ved, at han skal dømme fodbold.

Men alt er i tasken; Fløjten, ekstrafløjten, dommermønterne, scorekort, kuglepenne, dommertrøjer i gul og sort, skoene og så selvfølgelig de lange sorte sokker. Med et sikkert greb krænger han den sorte strømpe over den venstre fod. Det er et fast ritual for Henning Skov Jensen: "Jeg tager altid venstre strømpe og sko på først. Jeg føler, at hvis jeg

nu gør det omvendt, så er der et eller andet der går galt. Det er bare sådan et åndssvagt ritual jeg har", siger Henning Skov Jensen og smiler. Den faste rutine hjælper ham med at fokusere. Nu er alt andet lige gyldigt, det handler kom om præstationen på banen.

Klubmand

For 42 år siden blev Henning Skov Jensen en del af Herstedøster IC. Han kom til Albertslund fra Roskilde sammen med sin hustru, og da han kendte Herstedøster IC's formand, så afgjorde det klubvalget og Henning blev en solid, om end ikke prangende, højreback på klubbens daværende Serie 4-hold.

"Så gik der vel ikke mere end en to-tre år, så var man lige pludselig i bestyrelsen. Vi var jo en lille klub dengang med to seniorhold og et enkelt ungdomshold, så det at være i bestyrelsen dengang er ikke så omfattende, som det er i dag", fortæller Henning Skov Jensen om klubben, der siden har rundet 25 hold og har op mod 700 medlemmer.

Siden fik han og hustruen børn, og da sønnen gerne ville spille i klubben, så blev Henning Skov Jensen i midt 80'erne ungdomstræner for årgang 1978 og ungdomsformand i klubben. Disse opgaver løftede han indtil 1993, hvor han mente, at holdet og klubben havde brug for nye kræfter. Men han fortsatte dog i bestyrelsen og ville gerne hjælpe til på anden vis: "Så jeg begyndte at dømme nogle fodboldkampe herude", fortæller Henning Skov Jensen. Som 52-årig gennemførte



han dommeruddannelsen på et kursus i klubben, og fik mod på også at dømme kampe udenfor Herstedøster Stadion.

"Jeg blev grebet af stemningen og meldte mig som aktiv dommer", fortæller Henning Skov Jensen.

Hjertet er i Herstedøster

Som klubdommer er det nemt at få prædikatet "hjemmedommer" - altså en dommer, som dømmes til hjemmeholdets fordel. Det er Henning Skov Jensen bevidst om, og derfor arbejder han bevidst med at opbygge positive relationer med trænerne fra både modstander og hjemmehold.

"Når jeg er ude på banen, så tænker jeg ikke over om det er hjemme- eller udehold. Jeg dømmes det, jeg vurderer, at der skal dømmes for", siger Henning Skov Jensen.

Henning Skov Jensen er fortsat aktiv dommer hos DBU Sjælland, hvor han har dømt knap 400 kampe. Han fortæller, at det fortsat er vigtigt for ham at dømme andet end klubbens kampe, så han får nogle erfaringer og bevarer følingen med dommergerningen.

Han bliver ikke betalt for at dømme de mange kampe for klubben. Belønningen er en

”

sodavand eller en øl efter kampen, lidt klubtøj i ny og næ og en invitation til en årlig fest for klubbens frivillige. Henning Skov Jensen afviser da også blankt, at det er motivationen for at dømme kampe.

”Mit hjerte har altid hørt til her i Herstedøster, og jeg synes stadig, at jeg gerne vil gøre en indsats for klubben og hjælpe den og de unge mennesker, og så synes jeg stadig, at det er sjovt. Det er også en måde at holde mig i gang på”, siger Henning Skov Jensen.

Som han selv forklarer det, så vil kroppen ikke rigtigt der 'med at tæske rundt ude på skovstierne', så udover et par ugentlige dommeropgaver, så supplerer han med gymnastik og fitness. Måske er det også derfor, at det er svært at se på den pensionerede bankrådgiver, at han netop har rundet de 68 år.

En god ambassadør

I 2015 blev Henning Skov Jensen udnævnt som æresmedlem i Herstedøster IC med følgende ord fra klubformand Søren Burchall: "Aldrig højtråbende eller selvscenesættende - men utrættelig arbejdende for HIC, og dermed en af de vigtige folk, som bag facaden er med til at drive HIC". Søren Burchall fortæller, at klubben har en ambition om at have uddannede dommere til at dømme alle de kampe, hvor DBU Sjælland ikke påsætter dommere. Formanden glæder sig derfor over, at Henning Skov Jensen og klub- og dommerkollegaen Bo Thomas Rasmussen udover at dømme kampe også har påtaget sig opgaven med at koordinere dommerpåsætningen til klubbens døm-selv-kampe.

”Derfor er vi meget glade for, at Henning og de øvrige klubdommere gør en så stor og uvurderlig indsats for klubben. Det har både frivillige og spillere i ungdomsafdelingen stor glæde af. Uden dem var vi ilde ude”, siger Søren Burchall.

Søren Burchall kalder Henning Skov Jensen for en "super god ambassadør for såvel HIC som DBU Sjælland", der på "sin egen super vedholdende facon" gør en kæmpe indsats for både klubben og DBU Sjælland.

Søren Burchall, der selv er uddannet fodbolddommer, fortæller, at han især sætter pris på Henning Skov Jensens evne til at vejlede spillere og sikre en god afvikling af kampen.

”Vi har den holdning i klubben, at når man dømmer børnekampe, så har man også et ansvar for at vejlede og lære børnene, hvad det vil sige at spille fodboldkampe. Og Henning er

Jeg går ud til en U12 kamp på samme måde, som til en 8-mands seniorkamp. På alle planer skal de have en god oplevelse af kampen.

Henning Skov Jensen, fodbolddommer

eminent god til at indtage den rolle og lede kampen på en facon, hvor både trænere og spillere får en god oplevelse”, siger Søren Burchall.

Den gode oplevelse

Henning Skov Jensen går afslappet langs baneanlægget. "Hej Henning" lyder det igen og igen på vejen ned til den bagerste bane. Opgaven er i dag en U12 Dreng 4 begynderkamp mellem Herstedøster IC og B1973, Herlev. Henning Skov Jensen hilser først på de to holds trænere, og som den klubmand han jo også er, så trækker han da også lige de to 8-mands mål ind på deres rette placering. Herefter træder han tilbage i dommerrollen, da han kontrollerer, at målnettene er i orden. Efter en let opvarmning samler han holdene på midten.

”Jeg synes det er vigtigt, at omgivelserne får et positivt indtryk af dommeren i en kamp. At man godt kan være lidt smilende og menneskelig overfor både tilskuere og trænere. Det kommer man langt med. Det er sjældent, at jeg er ude for dårlige oplevelser”, forklarer Henning Skov Jensen.

Klokken 17.30 kan han, efter et møntkast, sætte kampen i gang. Han er konstant i bevæ-

gelse under kampen, så han kan følge spillet og få gode vinkler på situationerne. Da en driblestærk spiller fra hjemmeholdet ved kontakt med modspillere flere gange stopper op og kigger forventningsfulgt på dommeren, så lægger Henning Skov Jensen en venlig arm på spillerens skulder og beder ham 'fortsætte indtil fløjten lyder'. Efter et mindre sammenstød sidst i kampen trøster han hjemmeholdets målmand, der med tårer i øjnene lader sig skifte ud. Ved hjemmeholdets 3 - 0 føring signalerer han til udeholdets bænk, at de nu må benytte den særregel, der betyder, at man må sætte en ekstra spiller ind indtil en eventuelt reduktion. Kampen ender 3 - 1 til hjemmeholdet. Til slut samler han spillerne til en "fairplay-hilsen", hvor han roser begge hold for at have spillet en god kamp. Endnu en kamp er afviklet og alle ser ud til at have haft en god oplevelse.

”Nogen har den holdning, at jeg de 'bare skal dømme en U12 8-mandskamp', men det kan jeg ikke lide at høre. Jeg går ud til en U12 kamp på samme måde, som til en 8-mands seniorkamp. På alle planer skal de have en god oplevelse af kampen”, siger Henning Skov Jensen. •



Fakta om det frivillige Danmark 2017

Frivillige og funktioner i medlemsklubber hos DBU lokalunioner:

- Ca. 126.112 frivillige (2016)
- 18.590: Administration og ledelse
- 39.320: Sport og træning
- 4.480: Dommere
- 5.993: Øvrige opgaver
- 5.7729: Ikke faste opgaver

Kilde: Antal frivillige og lønnede positioner i foreninger under DIF, DGI og firmaidrætten, estimat udarbejdet af Karsten Elmose-Østerlund og Bjarne Ibsen, Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, Syddansk Universitet.

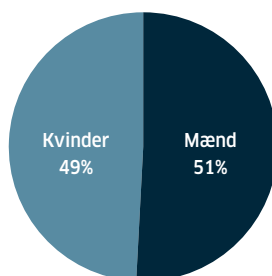
Danskernes frivillige arbejde

40 pct. af den danske befolkning har i marts 2017 deltaget i frivilligt arbejde inden for de seneste 12 måneder.

Kilde: Tal om det frivillige Danmark: Analyse af befolkningens frivillige engagement (1:3). Frivilligrapport 2016-2018

Figur 1.

Personer, der har udført frivilligt arbejde det seneste år fordelt på køn. Procent.



Alder og frivillighed

De frivillige er i gennemsnit 49 år. Der er imidlertid relativt store forskelle på, hvor mange der er frivillige inden for de forskellige aldersgrupper, som strækker sig fra 16 til 94 år. Teenagere og seniorer over 70 år tegner sig for den største andel af de frivillige med hhv. 42 og 44 pct.

Den laveste frivilligandel finder vi blandt de 25-29-årige samt de 30-39-årige

Kilde: Tal om det frivillige Danmark: Analyse af befolkningens frivillige engagement (1:3). Frivilligrapport 2016-2018

Geografi og frivillighed

Når man betragter frivillighedens fordeling i Danmark, er der lidt forskelle mellem de forskellige regioner. Region Nordjylland er topscorer med en andel på 45 pct. frivillige, mens Region Sjælland ligger lavest med 37 pct. Lands gennemsnittet er som omtalt 40 pct. Kilde: Tal om det frivillige Danmark: Analyse af befolkningens frivillige engagement (1:3). Frivilligrapport 2016-2018

Motivation og frivillighed

Som talrige undersøgelser igennem tiden har vist, er det at gøre en forskel gennem sit frivillige engagement motiverende for langt de fleste frivillige. For næsten alle frivillige (85 pct.) har det en stor eller meget stor betydning. At det frivillige arbejde også skal være sjovt og inden for fællesskabets rammer, er endvidere meget betydningsfuldt for knap tre ud af hver fjerde af de frivillige (hhv. 73 og 70 pct.).

Blandt alle frivillige er CV'et dét, der har mindst betydning for motivationen for at være frivillig - angivet af knap hver femte (17 pct.). Alder spiller imidlertid kraftigt ind her: Blandt de unge 16 - 29-årige og særligt de unge mellem 20 og 24 år er CV'et meget betydningsfuldt for omkring fire ud af 10. For de ældre frivillige er CV'et ikke aktuelt.

Meget af det, der motiverer de frivillige, er også det, der bringer dem ind i det frivillige arbejde. De fleste frivillige i undersøgelsen angiver ønsket om at hjælpe andre og gøre en forskel, som den primære anledning deres frivillige engagement (47 pct.). Den gængse måde at blive frivillig på - ved at blive spurgt - har været aktuel for cirka hver tredje (34 pct.), mens næsten lige så mange engagerer sig frivilligt af interesse (32 pct.), eller fordi de gerne vil være en del af et fællesskab (32 pct.).

Figur 2.
Personer, der har udført frivilligt arbejde det seneste år fordelt efter region. Procent. (Danmarkskort der viser de forskellige procenter.



Kilde: Tal om det frivillige Danmark: Analyse af befolkningens frivillige engagement (1:3). Frivilligrapport 2016-2018

Det frivillige arbejdes timer, form og opgaver

Frivillige bruger i gennemsnit 15 timer om måneden på deres frivillige engagement. Aldersmæssigt er de 20-24-årige og 70+ årige tilsyneladende mest flittige med hhv. 18,5 og 20 timers frivilligt arbejde om måneden. Teenagerne bruger færrest timer (cirka 8 timer den seneste måned).

Antallet af timer, den enkelte bruger på frivilligt arbejde, ser ud til at være faldet en smule over tid, når der sammenlignes med tidligere år.

Trods det faktuelle fald i antal timer oplever under hver femte af de frivillige (19 pct.) at have brugt færre timer det seneste år end tidligere. Godt hver fjerde frivillig (27 pct.) vurderer, at de har brugt flere timer, mens knap halvdelen (47 pct.) mener, de har brugt samme antal timer det seneste år som tidligere år.

Kilde: Tal om det frivillige Danmark: Analyse af befolkningens frivillige engagement (1:3). Frivilligrapport 2016-2018

Lidt om de ikke-frivillige

Cirka to tredjedele af den voksne danske befolkning, har ikke udført frivilligt arbejde de seneste 12 måneder. Helt præcist drejer det sig om 60 pct. af de 16-94-årige. Tæt på 36 pct. af danskerne har aldrig udført frivilligt arbejde, mens knap 25 pct. ikke har udført frivilligt arbejde det seneste år.

Blandt dem, der aldrig har været frivillige, finder vi oftere mennesker uden for beskæftigelse end fx personer, der modtager alderspension eller er i beskæftigelse.

De ikke-frivilliges grunde til ikke at engagere sig i frivilligt arbejde handler især om, at de har for travlt privat eller på arbejdet. Men mange angiver også, at de ikke er frivillige, fordi der ikke er en sag, de brænder nok for. Seks pct. af de ikke-frivillige angiver, at det er reglerne

for at modtage offentlige ydelser, der afholder dem fra at være frivillige. Der er desuden syv pct., der påpeger, at frivillige udfører opgaver, som burde løses af ansatte. Ud over de mere personlige eller holdningsmæssige grunde til ikke at engagere sig frivilligt, angiver hver tiende, at de ikke længere har en anledning til være frivillig. Fx fordi børnene stopper med en (fritids)aktivitet, som ofte er årsagen til, at forældre engagerer sig frivilligt.

Trods de mange grunde til ikke at udføre frivilligt arbejde er der en relativt stor andel af de mennesker, som ikke har udført frivilligt arbejde de seneste 12 måneder, der gerne vil være frivillige, hvis de bliver opfordret til det. På dette spørgsmål ses en tydelig sammenhæng mellem alder og interessen for at være frivillig, hvis man bliver spurgt direkte.

Knap halvdelen (46 pct.) af de unge mellem 16-29-årige svarer således 'ja', mens knap hver femte (18 pct.) af de ældre over 70 år svarer 'ja'. Det ser altså ud til, at motivationen for at engagere sig frivilligt falder med alderen.

Selvom 60 pct. af danskerne ikke har udført frivilligt arbejde det seneste år, peger undersøgelsen på, at der for foreninger og frivillige initiativer er et rekrutteringspotentiale særligt i den yngre halvdel af befolkningen.

Kilde: Tal om det frivillige Danmark: Analyse af befolkningens frivillige engagement (1:3). Frivilligrapport 2016-2018 •



Den tidligere Malmö FF-spiller Staffan Tapper gav deltagerne et indblik i klubbens historie og udvikling



Deltagerne udarbejdede konkrete handleplaner ud fra de inspirationsoplæg, de netop havde hørt



Säby IF uddelte brochurer mm. For at de fremmødte kunne lære, hvordan klubben arbejder med sponsorleje

FrivilligUge

Uge 39 afviklede DBU Sjælland FrivilligUge 39 - en uge med fokus på at anerkende de mange tusinder af frivillige rundt omkring i de sjællandske klubber samt en uge med fokus på yderligere styrkelse af frivilligheden.

Ugen blev fejret med både inspirationsworkshops, formidling af de gode historier og en frivilligtur. Hvis du ikke havde mulighed for at deltage, så kan du her følge lidt med i, hvad der skete i løbet af ugen:

Frivilligworkshops

Mandag, tirsdag og torsdag i uge 39 blev deri Allerød, Vipperød og Slagelse omkring på Sjæl-

land afholdt tre workshops med fokus på at udvikle frivilligheden i klubberne. Aftenen bød på inspirationsoplæg fra klubber, der har arbejdet målrettet med tiltag på det frivillige område, udarbejdelse af konkrete handleplaner for de deltagende klubbers videre arbejde med frivillighed, ligesom der også var plads til sjove indslag, konkurrencer og overraskelser.

Som en af deltagerne på workshoppen i Vipperød beskrev, var det en aften med god mulighed for at blive inspireret af andre klubber: "Det var en spændende aften, fordi man fik nogle input til nye måder at arbejde med frivilligheden på. At vi kan inspirere

hinanden på tværs af klubberne og hjælpe hinanden til at styrke frivilligheden, ser jeg kun, som noget positivt. En aften som i aften fremmer klart samarbejdet mellem klubberne."

Deltagerne udarbejdede konkrete handleplaner ud fra de inspirationsoplæg, de netop havde hørt

Formidling af de gode historier

Ugen igennem blev der lagt inspirerende historier op fra nogle af de klubber, der har gjort en ekstra indsats for at styrke frivilligheden. Man kunne for eksempel læse om,

Deltagerne fik lov at vise deres fodboldkunnen ved Zlatan Court



”

Det var en spændende aften, fordi man fik nogle input til nye måder at arbejde med frivilligheden på workshopdeltager



Snakken hos B73 Slagelse er i fuld gang - hvordan rekrutterer vi flere frivillige, var et af de store spørgsmål



Mange var mødt op i Allerød mandag aften, hvor deltagerne hurtigt kom i dialog om måder at styrke frivilligheden på.

hvordan Taastrup FC har gjort sig tiltag for at skabe en synlig bestyrelse, hvilket understøtter og motiverer de frivillige. Ligeledes fortæller Melby-Liseleje IF om, hvordan de lykkes med at skabe stor opbakning til generalforsamlingen med godt 100 deltagende, Frederikssund Idrætsklub fortæller om, hvordan inklusionen af 60+ mænd og kvinder i klubben, har mundet ud i cirka 50 nye frivillige til klubben med flere.

Alle historierne er tilgængelige på DBU Sjællands hjemmeside og samles desuden i et minimagasinet om frivillighed, der udkommer i midten af oktober.

Frivilligtur

Søndag den 1. oktober drog 17 frivillige afsted mod det svenske. DBU Sjælland havde inviteret på tur for at fejre og anerkende det store engagement, som vi dagligt oplever rundt omkring i klubberne. Dagen bød blandt andet på:

- Rundvisning på Malmö FFs museum på Swebank Stadion, hvor en af klubbens legendariske spillere, Staffan Tapper, fortalte deltagerne om klubbens historie, samarbejdsclubber, fodboldakademi, værdigrundlag, sponsorer, spillere m.v. Midtbansespilleren var hele sin karriere i Mal-

mö FF (1968-1979), hvor han vandt det svenske mandskab tre gange og nåede Europacupfinalen i 1979.

- Besøg på Zlatan Court, en bane dedikeret til Zlatan Ibrahimovic, beliggende i det kvarter, hvor Zlatan selv spillede fodbold under sin opvækst i bydelen Rosengård.
- Kamp mellem Malmö FF og Halmstad BK.

DBU Sjælland takker alle deltagende for en rigtig god uge. Vi vil nu evaluere på om der skal laves et lignende tiltag til næste år. •

Kender du Sjællands bedste frivillige?

DBU Sjælland uddeler hvert år en række priser og legater til nogle af de mange ihærdige frivillige, der gør en uvurderlig forskel i de sjællandske fodboldklubber. Nu er det igen ved at være tid til at indstille kandidater til priserne.

DBU SJÆLLANDS PRISER OG LEGATER

Uanset om det er kridtmanden, holdlederen, træneren, bestyrelsesmedlemmet, fanklubformanden eller en helt femte, der fortjener at blive anerkendt for sin indsats i din klub, vil vi gerne høre om det.

DBU Sjælland vil gerne hjælpe de sjællandske fodboldklubber med at synliggøre og anerkende de mange frivillige, som gør et kæmpe stykke arbejde ude i klubberne. Det er vigtigt at anerkende alle de frivillige i hverdagen, men det er også vigtigt at hylde de frivillige, som igennem tiden eller mange år har gjort en ekstra stor indsats for sjællandsk fodbold. Det kan DBU Sjællands priser og legater være med til.

Det kræver kun tre ting:

1. Skriv en begrundelse for jeres indstilling af personen. Kun anmeldte kontaktpersoner kan indstille personer til priser og legater.
2. Mærk jeres e-mail med navnet på den pris og/eller det legat, som I ønsker at indstille personen til. Man kan kun indstille personen til en pris eller et legat
3. Send indstillingen til beha@dbusjælland.dk.

Indstillinger skal være DBU Sjælland i hænde senest den **15. november**.

DBU Sjællands bestyrelse udpeger herefter legatmodtageren.

ERIK ASMUNDS REJSELEGAT

I 2014 stiftede DBU Sjælland, på daværende tidspunkt SBU, Erik Asmunds rejselegat. Legatet, der er opkaldt efter DBU Sjællands mangeårige formand, Erik Asmund. Legatet består af en pengepræmie på 10.000 kroner, der er øremærket en rejse til udlandet for modtageren, og gerne i forbindelse med et af de danske landshold, eller til en anden spændende fodboldkamp.

Rejselegatet har til formål at fremme og værdsætte de sjællandske og ulønnede fodboldledere og trænere, der har ydet en særlig indsats for fremme og udøvelse af sjællandsk og/eller dansk fodbold.

Krav

Følgende krav skal være opfyldt for, at din indstilling kommer i betragtning til Erik Asmunds Rejselegat:

- Ulønnet ildsjæl.
- Synlig ildsjæl som har mindst 10 års frivilligt arbejde i klubben bag sig.
- Ydet en særlig indsats for fremme og udøvelse af sjællandsk og/eller dansk fodbold.
- Eksemplarisk stykke frivilligt arbejde.
- Klubben skal være medlem under DBU Sjælland

GØR EN FORSKEL-PRISEN

Gør en forskel-prisen arbejder for at finde og anerkende de mennesker der har virket på børne- og ungdomsområdet, der bidrager til at styrke fællesskabet - og har gjort en forskel. Derfor hylder Jyske Bank og DBU Sjælland i samarbejde de mennesker der til daglig gør en forskel og uddeler en pris, der sætter fokus på de deres store uvurderlige arbejde.

Vi mener, vi kan lære noget meget vigtigt af helt almindelige klubfolk, og at selv de mindste projekter/initiativer har stort potentiale for at bidrage til det brede fællesskab og gøre en forskel.

Gør en forskel-Prisen består af et diplom samt en check på 4.000 kroner.

Indstillingen

Indstillingen skal indeholde klubbens navn, kontaktpersonens navn, adresse og telefonnummer samt navn, adresse og CPR-nummer på den person, der indstilles.

Krav

Følgende krav skal være opfyldt for, at din indstilling kommer i betragtning til Gør en forskel-prisen:

- Ulønnet ildsjæl.
- Alder er ikke afgørende.
- Har virket på børne- og ungdomsområdet
- Klubben skal være medlem under DBU Sjælland

ÅRETS FODBOLDKLUB

Hvert år indstiller DBU Sjælland og de øvrige lokalunioner samt de jyske regioner en kandidat til prisen som Årets Fodboldklub i Danmark.

De lokale vindere bliver automatisk indstillet til prisen som årets fodboldklub. Feltet skærpes efterfølgende ind til 4 nominerede klubber, hvoraf en bliver kåret som Årets Fodboldklub i Danmark. Vinderen indstilles desuden til Årets Idrætsforening hos DIF og UEFA's pris Best Grassroots Club.

Krav

Følgende krav skal være opfyldt for, at din indstilling kommer i betragtning til Årets Fodboldklub:

- Den gode historie, der kan inspirere andre klubber
- Klubben har gjort sig bemærket ved særlige initiativer, der styrker lokalområdet
- Klubben er involveret i projekter sideløbende med de traditionelle trænings- og turneringsudbud. Det kan være Fairplay-aktiviteter, fokus på rekruttering og fastholdelse, fokus på træningskultur
- Klubben har gennemført ekstraordinære tiltag såsom integrationsprojekter, skolesamarbejde, erhvervs-samarbejde, særlige tiltag for pigefodbolden, fri for mobning osv.
- Klubben udbyder uddannelsesstilbud til trænere, leder, spillere m.m.
- Klubben deltager i lokalunionernes turneringstilbud
- Klubben har en eller flere ledere, der kan associeres med ovenstående

SOMMERLAND SJÆLLAND BØRNELEDERPRIS

Sommerland Sjælland Børnelederpris er en lederpris, der sætter fokus på en ekstraordinær indsats i børnefodbolden.

Prisen formål er at anerkende og synliggøre det store og uundværlige arbejde frivillige ledere udfører til fordel for børnefodbolden. Sommerland Sjællands børnelederpris består af et diplom samt en check på 5.000 kroner.

Det er ikke afgørende om prismstageren har sit virke som børneformand, børneansvarlig, årgangsleder, bestyrelsesmedlem eller lignende lederposter, men opgaven skal være ulønnet.

Krav

Følgende krav skal være opfyldt for, at din indstilling kommer i betragtning til Sommerland Sjælland Børnelederpris:

- Ulønnet ildsjæl.
- Alder er ikke afgørende.
- Idealist.
- "synlig" – som minimum i lokalområdet.
- Markeret sig ved en særlig indsats for børnefodbolden (U12 og yngre) på Sjælland.
- ildsjæl - markant/initiativrig i forbindelse med projekter, specielle tiltag o.l.
- Klubben skal være medlem under DBU Sjælland

GEPARD PRISEN

Titlen og prisen tildeles en ung ildsjæl, der har markeret sig ved en særlig indsats for en – eller flere foreninger (eksempelvis som leder, træner, instruktør, bestyrelsesmedlem, udvalgsmedlem, initiativtager eller lignende). Ved en særlig indsats menes der, at vedkommende lægger en tidsmæssig og arbejdsmæssig stor frivillig og ulønnet indsats i foreningens arbejde, som ligger ud over det normale og fortjener anerkendelse.

Prisen er et skulderklap til en ung frivillig ildsjæl, der kæmper for at gå nye veje i en meget traditionsbundet kultur. Gepard prisen består af et diplom samt en check på 5.000 kroner.

Krav

Følgende krav skal være opfyldt for, at din indstilling kommer i betragtning til Gepard prisen:

- Ulønnet ildsjæl.
- Ung ildsjæl i alderen 15 til 35 år.
- Markeret sig ved en særlig indsats i fodboldklubben.
- Markant/initiativrig i forbindelse med projekter, specielle tiltag og lignende i klubben.
- Klubben skal være medlem under DBU Sjælland

ÅRETS FODBOLDLEDER

Denne frivillighedspris er ny og en smule anderledes end de øvrige legater DBU Sjælland uddeler. Efterfølgende vil man på DBUs repræsentantskabsmøde vælge én kandidat ud af de fem valgte fodboldledere fra Sjælland, Jylland, Fyn, Lolland-Falster, København og Bornholm, som bliver årets danske fodboldleder og indstilles til prisen som "Best Grassroot Leader" i UEFA.

Krav

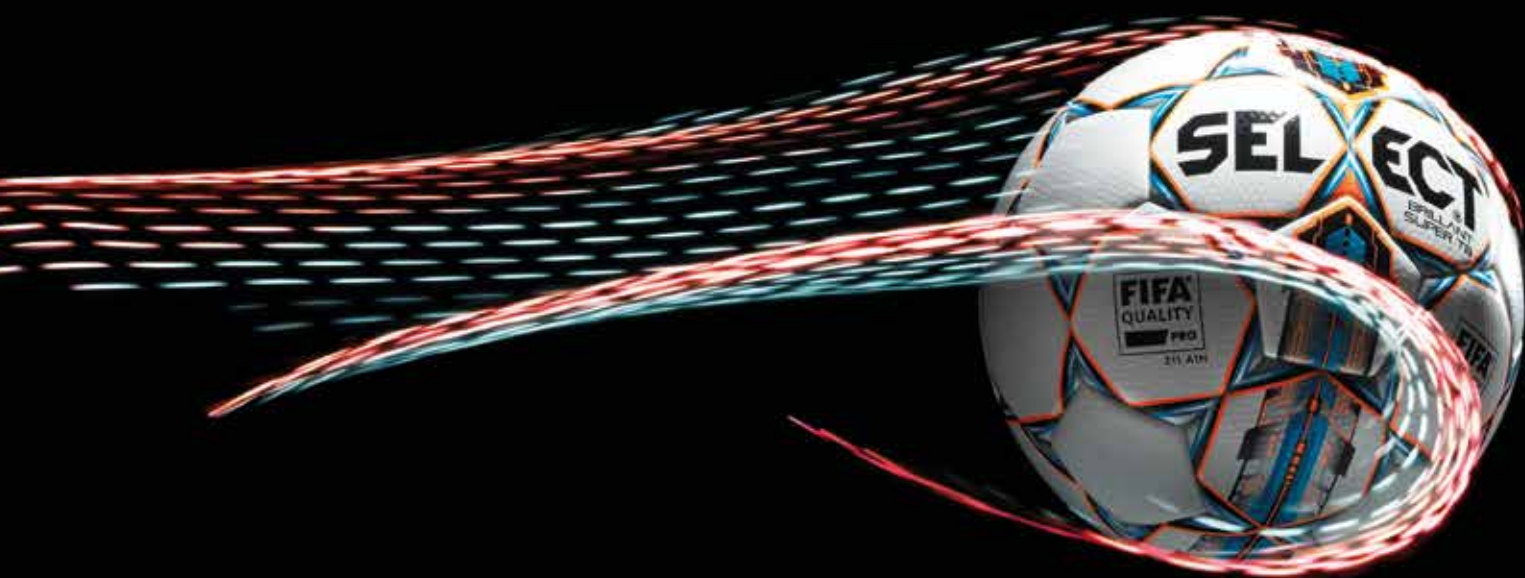
Følgende krav skal være opfyldt for, at din indstilling kommer i betragtning til Årets fodboldleder:

- Skal have været aktiv som frivillig, ulønnet leder indenfor en fodboldklub og/eller lokalunion
- Skal have gjort en markant forskel for medlemmerne – ikke nødvendigvis gennem en lang årrække
- Personen skal evne lederskab, dvs. motivere, være iderig, vedholdende og samle kræfterne i klubben
- Indstillingen må meget gerne være understøttet af andre klubber end den pågældendes egen



BRILLANT SUPER TB

Outstanding quality. Controlled bounce. Extreme durability.
Full control and stability. Optimal roundness. Perfect touch.



select-sport.com/da

Åbent hus, etablerede trænere, livsgreb med fordomme, fokus på godt klubmiljø og rygstød fra EM-sølvet. Her kan du møde tre klubber, der på hver deres måde har succes med at tiltrække flere piger og kvinder til fodbolden.

Flere klubber sætser på piger og kvinder

Tekst og fotos: Peter Otto Vest Hansen

I den for de seneste fire år er der sket et fald i antallet af piger og kvinder, der spiller fodbold i de danske fodboldklubber. Det viser tal fra Danmarks Idrætsforbund (DIF). I 2012 lå medlemstallet på 70.511, mens det i 2016 lå på 62.280. Det er et fald på 11,67 procent. På trods af tilbagegangen har mange fodboldklubber arbejdet ufortrødent for at skabe gode vilkår for både talenter og bredspillere. En indsats der fik et stort rygstød med kvindelandsholdets flotte EM-sølvmedaljer ved sommerens slutrunde i Holland.

EM-succesen førte til flere positive udmeldelser fra Superligaklubber; FC Nordsjælland annoncerede planer om et akademi for kvindespillere, FCK kaldte kvindefodbold "interessant" og tidligere har AAB's kvindeafdeling luftet ambitioner om en plads i den bedste kvinderække - 3F Ligaen.

Men også hos græsrodderne på Sjælland er der en spirende interesse for at sætte yderligere på at få flere piger og kvinder i klubben. Her kan du møde tre klubber, der med åbent hus, etablerede trænere og målrettede initiativer har fået succes med at tiltrække flere piger og kvinder til deres klub.

Bred satsning gav pote i Bjæverskov

Solens sidste stråler kaster et rødt skær over fodboldbanerne op i Bjæverskov. I alt står 15 piger klar til dagens træning på et blandet hold for spillere fra 0. til 7. klasse. Sne og Kathrine er fra årgang 2011 og er væsentligt yngre end mange af de øvrige piger, men det betyder nu ikke noget. Før sommerferien var der nemlig ingen pigehold i IF FREM Bjæverskov, og nu er der hele tre hold for piger og

kvinder. "Det er fantastisk", som Sne udbryder med et stort smil.

Holdet her er endda kun en lille del af stor fremgang på pige/kvindesiden i Bjæverskov. Efter sommerferien har knap 50 nye piger og kvinder stempelt ind i klubben. En gruppe på 16 piger tog selv initiativ til at starte et nyt U15 hold op i klubben, de fandt sågar selv en træner, og nu møder 12-16 piger op til træning hver mandag. Derudover har klubben, med støtte fra Bevæg Dig For Livet-visionskonsulent Casper Boe Jensen, startet et Fodbold Fitness-hold op for voksne kvinder, hvor omkring 14 kvinder træner fast hver uge.

Åbent hus

Det hele startede med, at en drengetræner fra klubben fik en ide. Han havde haft en god oplevelse ved at overvære kvindelandsholdet træne i Køge inden afgang til EM og tog derfor fat i klubbens ungdomsformand Henrik Krogh med sigte på at få flere piger ind i klubben.

"Hvorfor havde vi ikke nogen pigespillere i Bjæverskov Fodbold, fordi jeg synes egentlig, at jeg fornemmede en interesse fra pigerne i at spille fodbold. Og måske også at rokke lidt ved de her fordomme om, at fodbold er en 'drengeport'", siger Jens Brøchner Jensen, der er træner for klubbens U14 Drengene.

De fik derfor en ide om at invitere til en prøvetræning i form af et åbent hus-arrangement to tirsdage i træk i slutningen af august. Klubben allierede sig derfor med tre etablerede



de trænere for at give de deltagende piger en fornemmelse af 'det at spille fodbold'. Derfor fik de lynhurtigt produceret nogle plakater, som blev hængt op i Brugsen, på skolen, i hallen og i klubhuset. Derudover lavede de også et opslag på klubbens Facebook-side. Samtidig valgte klubben også at gå i kødet på fordommene ved at skrive "Rigtige piger spiller fodbold". På en flot sommerdag dukkede 14 piger fra 0. til 7. klasse op til første træning. Herefter spredte rygtet sig på skolen, og så kom der 19 piger anden gang. Da pigerne gav udtryk for, at det var sjovt, så oprettede klubben et nyt hold.

Plads til flere piger

Ungdomsformand Henrik Krogh forklarer, at klubben lidt utraditionelt startede holdet op uden en træner "vi ville ikke sætte en masse skibe i søen, hvis det ikke blev til noget". Da pigerne fortsatte med at komme til træning, så tog de kontakt til en forælder på det U14 Drengehold, som Jens Brøchner Jensen er træner for. Kim Borregaard blev spurgt, fordi han havde erfaring med at træne blandt andre kvinde-

Henrik Krogh (t.v.) og Jens Brøchner Jensen.



senior i AB, og fordi han havde ydret ønske om at komme i gang med trænergerningen igen. Det har han bestemt ikke fortrudt.

"Jeg kan være dødtræt, når jeg kommer til træning, men fordi pigerne er så positive og glade, så bliver jeg frisk lige med det samme. Det er dejligt for mig at høre, at de siger 'god træning', når de går herfra. Det vigtigste for mig er, at de har det sjovt til træningen", siger Kim Borregaard.

For at have plads til de mange piger i forskellige aldersgrupper kom holdet i første omgang til at rumme spillere fra årgang 2004 til 2011.

"I første omgang måtte vi erkende, at der endnu ikke var nok af de små piger til et helt pigehold. Så i første omgang ville vi sende dem tilbage på de drengehold, hvor de spillede før, men det var de ret kede af, fordi de helst ville træne med piger. Derfor lavede vi et fælles hold", forklarer ungdomsformand Henrik Krogh.

Det blandede hold træner samtidig med klubbens U14 Drengehold, som med fire personer i trænerteamet har lovet at hjælpe til, hvis Kim Borregaard bliver forhindret. Dog kan den store aldersforskel være en udfordring på enkelte områder.

"Der er nogle ting som de små piger ikke kan være med til, og så bliver de også hurtigere trætte. Halvanden times træning er meget for så små piger. Derfor har vi opfordret forældrene hos de små piger med at hjælpe til både med træningen og med at tiltrække flere piger, så pigerne kan få deres eget hold på sigt", siger Jens Brøchner Jensen.

Tilbage på træningsbanen kan man se, at de store piger tager et stort hensyn til de små ved at vejlede dem, opmuntre dem og ikke presse for meget på, når de har bolden. I første omgang træner de små piger fra årgang 2011 med frem til efterårsferien, og så vil klubben vurdere situationen herfra.

Etablerede trænere gav ro

Klubben peger selv på, at brugen af Facebook som kommunikationskanal og åbent hus-arrangementerne har bidraget væsentligt til at det er lykkedes dem at genstarte pige-kvindefodbold i klubben. Det væsentligste har dog været involveringen og engagementet fra etablerede trænere i klubben: "De finder jo heldigvis ud af, at fodbold er verdens bedste spil", siger Jens Brøchner Jensen med et smil og uddyber.



Bold og bevægelse

Er din klub interesseret i at tilbyde fodbold for de yngste piger og drenge? Bold & Bevægelse er et nyt træningskoncept målrettet børn mellem 2 og 4 år og deres forældre. Træningstilbuddet har til formål at inspirere til en ny og sjov måde at træne de yngste børn, hvor der fokuseres på motoriske lege med og uden bold.

Læs mere på: www.dbusjælland.dk/boldogbevaegelse

”

Den positive udvikling begyndte længe før EM. Vi kunne godt mærke en effekt efter EM, men faktisk har vi ekspanderet med 100 nye piger fra foråret 2016 til efteråret 2017.

Jim Midjord formand for Hareskov IF



"Jeg tror også, at det, at vi stillede med etablerede trænere, havde en indflydelse på, at de kom igen. Trænerne havde en plan for, hvad der skulle foregå til de første åbent hus-træninger, så forældrene fik noget ro og en opfattelse af, at her er der meget godt styr på det", siger Jens Brøchner Jensen.

Dagens træning slutter af med highfives og et nyt fælles kampråb, som pigerne lige har fundet på. Elena Noer Larsen, Sne Frische og Caroline Jensen er helt klare i mælet, da de bliver spurgt om, hvad der gør det sjovt for dem at gå til fodbold. Det handler om "at hygge sig til træning", "at man samarbejder og får bolden" og at "alle er glade og er med på, at det skal være sjovt at spille på holdet".

Et godt ry trækker pigerne til Hareskov IF

For fire år siden satte de frivillige i Hareskov IF sig ned for at sætte arbejdet med pigefodbolden i system. Dermed var klubben også godt forberedt på at håndtere en større interesse efter kvindelandsholdets flotte EM-sølvmedaljer og den folkelige opbakning der fulgte.

Da EM-finalen for kvindelandshold blev spillet i Enschede sad klubbens formand, Jim Midjord, på lægterne med hele familien. Direkte

adspurgt fortæller han, at EM-succesen sandsynligvis har fået flere piger til at begynde til fodbold i klubben - særligt på børneholdene.

"Vi har ikke spurgt dem direkte om de er kommet på grund af EM, men vi har lagt ud med, at vi har åben træning. Vi har kunnet mærke tilgange helt fra vores Old Girls, Kvindesenior og på de øvrige årgange", siger Jim Midjord.

Formanden fortæller, at årgang 2010 har fået 10 nye spillere, 2006-2007 har fået godt 10 nye og 2008-2009 har også fået tilgange. Men faktisk begyndte den positive udvikling længe før EM.

"Vi kunne godt mærke en effekt efter EM, men faktisk har vi ekspanderet med 100 nye piger fra foråret 2016 til efteråret 2017", siger Jim Midjord.

Fokus på pigefodbold

I klubben tilskriver de stigningen, at de har fået opbygget et godt ry i lokalområdet. Samtidig med at de har fået opbygget en sportslig struktur i klubben. Derudover har klubben afholdt DBU's rekrutteringskoncept - Pigeraketten - gennem de sidste fem år for også at tiltrække piger den vej.

"Hareskovby er en lille ghetto bestående af 3500 mennesker. Det der er sket er, at det har været nemt at rekruttere piger fra nærområdet, fordi mange af de omkringliggende klubber ikke har formået at sætte det i system, og mange har slet ikke et tilbud til piger eller i alle aldersgrupper, vi hører, at pigerne i området får at vide, at skal man spille fodbold som pige, så skal det være i Hareskov. For eksempel har vi spillere der kommer hertil helt fra Kirke Værløse. Piger vil gerne rejse lidt længere for at spille i et godt miljø", forklarer Jim Midjord.



Pigeraketten

Er din klub i gang med at starte en pigeafdeling op i jeres klub og ønsker I flere piger i alderen 5-11 år på jeres eksisterende hold? Siden 1997 har DBU og lokalunionerne tilbudt rekrutteringskonceptet pigeraketten, som kan være med til at skabe synlighed om klubbens aktiviteter og tilbud for piger i alderen 5-11 år.

Læs mere på: www.dbusjaelland.dk/pigeraketten





Teenageforløb

Er fastholdelse af ungdomsspillere et tema i din klub? Så er I langt fra alene. Fastholdelse af unge i foreningslivet har været på dagsordenen længe og er stadig et aktuelt tema. Forskellen er, at vi nu er blevet langt klogere på, hvorfor unge stopper i fodbolden. Med konceptet DBU Teenagefodbold og klubforløbet af samme navn, har DBU og lokalunionerne en ambition om at kanalisere denne viden ud i praksis i fodboldklubberne. Med klubforløbet kan I blive mere bevidste om ungdomsfodbolden i jeres klub. Teenagefodbold er en del af Bevæg Dig For Livet Fodbold-samarbejdet mellem DIF, DGI, TrykFonden, Nordea-fonden og DBU.

Læs mere på: www.dbusjaelland.dk/teenagefodbold

Helt konkret har klubben de seneste fire år fokus været på at skabe et godt struktureret træningsmiljø gennem blandt andet uddannelse af klubbens trænere. Derudover har de arbejdet på at sætte træningen i system og reducere antallet af forældretrænere, når spillerne overgår til at spille ungdomsfodbold. Derudover har de også haft fokus på at rekruttere fremtidens trænere gennem klubbens ungdomsafdeling, her går det ud på, at mange af disse 'ungtrænere' gerne må være lidt ældre piger, som de yngre piger kan se op til. I forhold til de unge, så går øvelsen især ud på, at trænerspillerne får sparring og hjælp fra ældre og mere rutinerede frivillige til at planlægge og udføre træningen.

Mange nye ansigter i Roskilde Pigefodbold

Fra stiftelsen i 2014 til 2016 har Roskilde Pigefodbold arbejdet sig frem til 260 medlemmer. Og her i efteråret ser det ud til, at tallene får endnu et nøk opad. Klubben har nemlig oplevet stor interesse efter sommerens EM. På trods af ferien oplevede mange af klubbens trænere og øvrige frivillige at blive kontaktede af forældre til piger, der gerne ville spille fodbold. Og til de første træninger var der mange nye ansigter. I oktober kunne klubben gøre regnskabet op med en medlemsfremgang på ni procent efter at de udmeldte er blevet modregnet. Det glæder naturligvis Ken Johannesen, der er formand for Roskilde Pigefodbold.

"Tallene er begge veje højere end vanligt, men det er især meget positivt, at vi nu for første gang har piger nok til at starte årgangene. U7-U9 op selvstændigt. Afholdelse af Pigeraketten kombineret med Kvindelandsholdets EM-succes har helt sikkert været med til at stigningen er så markant", udtaler formand Ken Johannesen.

Tilgangene har fordelt sig med 31 nye hos U9 og yngre, 36 nye hos U10 til U18 og fem



nye hos Kvindeseniør og Old Girls. I alt er der kommet 72 nye ind i klubben og 49 valgt ikke at fortsætte efter ferien. Tendensen er især blandt de ældre medlemmer, at der sker klubsifter eller pause i fodbolden, i forbindelse med udlandsrejser og studier langt væk fra Roskilde, som formanden forklarer og tilføjer: "Her viser tallene, at vi fortsat skal arbejde med fastholdelse for kvinder, der spiller fodbold".

De mange nye spillere har naturligvis betydet, at klubben har fået travlt med at sikre en god indslusning af de nye spillere. Det sker blandt andet gennem uddannelse af klubbens nye trænere med kurser, som for eksempel DBU's Børnefodboldens Basis. Roskilde Pigefodbold blev stiftet i 2014, som en udbryderfraktion fra Himmelev-Veddelev BK. Derfor er klubben fortsat uden klubhus og deler baner med den tidligere klub. Roskilde Pigefodbold har gennem længere tid haft fokus på at bruge den øgede opmærksomhed til at tiltrække aktive medlemmer og forbedre sine faciliteter.

"Vi vil helt sikkert bruge EM-succesen til at gøre opmærksom på Roskilde Pigefodbold til både at tiltrække aktive medlemmer og i den lokalpolitiske debat frem mod KV 2017 (kommunalvalget red.). Vi kæmper fortsat for at få spilleflader, banetider og klubfaciliteter, der svarer vores voksende medlemsskare og ambitioner", udtaler Ken Johannesen. ●

”

Vi vil helt sikkert bruge EM-succesen til at gøre opmærksom på Roskilde Pigefodbold til både at tiltrække aktive medlemmer og i den lokalpolitiske debat frem mod KV 2017.

Ken Johannesen, formand for Roskilde Pigefodbold

Gode

Vores ambition er minder

Kvalitet, udvikling og sjov træning er nøgleord i Lyngby BK 1921's pigeafdeling, der de seneste to år er vokset fra 35 piger til godt 100. For at nå dertil har trænersteamet haft fokus på at lære spillerne at tænke selv, at nedbryde klikker og på fastholdelse gennem gode minder.

Tekst og foto: Peter Otto Vest Hansen

Det er tirsdagstræning i Lyngby BK 1921's pigeafdeling. Cheftræner Eyd Pedersen er travlt beskæftiget med at uddele hvide plastikkort til en gruppe ivrige piger. Kortet er pigernes bevis på, at de er medlem af klubben og giver desuden adgang til superligabold på Lyngby Stadion.

De seneste år er der kommet så mange nye piger til, at pigeafdelingens medlemstal er vokset fra 35 til 100 spillere. Samtidig er klubben et eksempel på, at det med fokus på kvalitet, sjov træning og udvikling er muligt få klubbens pigeafdeling til at vækste. Magnus Gary og Eyd Pedersen er cheftrænere for pigeafdelingen, der rummer årgangene U8 til

U15. De glæder sig over de mange nye spillere, men slår samtidig fast, at deres væsentligste drivkraft er at gøre det sjovt at gå til fodbold og give spillerne så gode minder som muligt.

"Logikken er, at hvis det er sjovt, så kommer de igen, hvis de kommer igen, så kan de lære noget. Hvis det ikke er sjovt, så finder de noget andet at lave. Derfor skal det være sjovt", siger Magnus Gary.

De mange nye spillere er dog ikke kommet helt af sig selv. Magnus Gary og Eyd Pedersen har som noget nyt besøgt en SFO og afholdt inspirationstræning for 106 skoleelever, som for manges vedkommende aldrig

havde spillet fodbold. Derudover har de også lavet plakater og flyers, som er blevet uddelt på Lyngby Stadion og andre steder i lokalområdet.

"Ingen vokser på kritik"

Halvanden time tidligere satte jeg mig sammen med de to cheftrænere for at bede dem sætte ord på, hvordan de har fået succes med at fastholde og tiltrække piger til klubben. Indledningsvis fortæller de, at det primært handler om tid, hårdt arbejde og en interesse i at udvikle spillerne på og udenfor banen.

"Jeg er drevet af et ønske om at give dem så gode minder som overhovedet muligt fra >



fodboldbanen, og i det hele taget, fordi jeg gerne vil være med til at opbygge deres selvtillid og derigennem deres selvværd, og det gør man primært ved at vise dem, at når de møder nogle problemstillinger, så ligger løsningen inde i dem selv. Det driver så også den måde vi er sammen med dem på. For det kan godt være, at vi kan råbe dem til sejr, det skaber bare ikke super gode minder”, siger Magnus Gary.

Set med de to chefræneres øjne, så handler deres metode i høj grad om måden de taler med spillerne og er sammen med dem på.

”I min optik er der ingen, der vokser på kritik. Det er en myte, at man gør, og børn gør slet ikke. De har ikke evnen til at reflektere over, hvorfor får jeg den her kritik, og

gørende ting, som ordet 'dårlig'. Det findes ikke på træningsbanen. Der er ikke nogen, der er dårlige til noget som helst, man er ikke selv dårlig, og man siger det heller ikke om andre, det er et udtryk man ikke kan bruge. Dengang jeg trænede U7 til U10, der sagde jeg, at du er enten verdensmester eller også er du ved at blive det. De gange jeg har opfanget dårlig adfærd fra forældrene, så siger jeg venligt, men bestemt, at pigerne spiller og forældrene kigger. Og så fanger de godt, at det betyder, at de skal lukke ned, for vi gider ikke at høre på det”, siger Magnus Gary.

Sjov træning

For at gøre træningen sjov, så foregår de via stationstræning med masser af momentum, hvor spillerne skifter mellem forskellige spil-

netjeneste, som de vil blive straffet for på et senere tidspunkt, når spillet går væsentligt hurtigere. Derfor bryder Magnus Gary sig ikke om tilråb som ”skyd”, ”væk” og ”spil den”. Han nævner et eksempel fra et indefodboldstævne, hvor en spiller to gange spillede bolden på tværs foran et tomt mål, hvor modstanderne resolut løb ned og sparkede bolden i mål.

”Så snakkede vi om det mellem de to kampe, og så holdt hun op med at gøre det, jeg snakkede med min datter, der spiller på samme hold, om det på vejen hjem, hun synes det var irriterende, at den anden begik en fejl, men jeg sagde så 'ja, men prøv at se. Det kostede kun to mål, og jeg tror, at hun har lært det for evigt”, siger Magnus Gary og tilføjer.



Eyd Pedersen skal til at dele medlemskort ud.

”

Der er gjort mange tanker om, hvad de vil. Og det er godt organiseret. Samtidig har de en holdning til, hvordan man opfører sig som forælder på sidelinjen, og det er helt sikkert en god ting.

Lisbeth Damgaard, mor til spiller i Lyngby.

forstå det og oversætte det til handling. For dem er det bare et slag oveni hovedet, så må man sige, at hvis de ikke forstår det efter et par gange med den positive hånd, så må man bare sige, så er de ikke klar til at forstå det nu”, siger Magnus Gary.

Det handler også om at gribe ind, når en spiller eller en forælder bryder med værdierne.

”Hver gang jeg hører nogen sige noget, som jeg ikke mener er acceptabel adfærd, så får de det at vide, men på en ordentlig måde. Det starter med sådan nogle helt grundlæg-

”I forhold til fastholdelse, så er det vigtigt, at det sociale fungerer, at de skal have det sjovt, de skal ikke bare have det sjovt ved at lalle rundt. De skal opleve det er sjovt gennem en træning, der også er lidt hård for dem, hvor de skal føle, at de får noget ud af det, at de har udviklet sig og har sved på panden, når de går derfra”, forklarer Eyd Pedersen.

På samme måde handler det om at lære spillerne at tænke selv. Hvis man forsøger at ”fjernstyre” børnene, så gør man dem en bjør-

”Det spillerne foretager sig på banen er altid det rigtige i forhold til den situation, de ser. Så kan vi arbejde med, hvordan de opfatter situationen, men det jo ikke mens de står inde på banen og er i gang med at forsøge at spille en fodboldkamp. Det er kun på træningsbanen det foregår. Og vi beder dem ikke om at kunne noget til en fodboldkamp, som vi ikke har trænet med dem”, forklarer Magnus Gary, der dog med det samme slår fast, at han indimellem selv falder i fælden ved at fortælle spillerne, hvad de skal gøre.



Eyd Pedersen og Magnus Gary

Eyd Pedersen har spillet fodbold i Lyngby siden hun var seks år gammel. På nær et enkelt års pause har hun gennem ni år været træner og i perioder ansvarlig for pigeafdelingen, hvor hun var med til at indføre DBU's bedre børnefodbold og bedre ungdomsfodbold sammen med klubbens nuværende formand Nicolai Tofte Holm.

Magnus Gary er tilflytter og kom til klubben som forældertræner, da datteren Ea begyndte til fodbold for et par år siden. Han har tidligere, blandt andet, været assistenttræner i kvindernes bedste række - 3F Ligaen - for Vejlbj IK i Jylland. Derudover har han optrådt som spiller i Danmarksserien. Udover passionen for fodbold, så deler de to cheftrænere en interesse for struktur og udvikling af fodboldspillere såvel som mennesker.

Social kapital

For at skabe sammenhold mellem pigerne laver de ikke kun niveauinddeling, men sørger for at spillerne lærer hinanden at kende på tværs af årgangene. Det har været med til at fastholde flere spillere i klubben og matchningen opnås stadigvæk gennem træning og kamp - bare ikke hver gang.

"Ud fra måden vi tilgår det på, der er vi egentlig ligeglade med, hvilket niveau vi spiller på. Vi har ikke faste spillere på det ene og det andet niveau, vi blander dem på kryds og tværs, og det betyder så også, at vi nogle

gange får nogle 'gode resultater' i C-rækken, og det er vi ikke glade for, for det er dårligt trænerarbejde. Vi blander dem for at sikre, at der er ikke nogen der føler, at 'jeg er jo A-spiller, og jeg skal kun være sammen med dem der også er A-spillere'. For så laver vi klikker inden for holdene, og det er vi ikke interesseret i, forklarer Magnus Gary.

Fokus i kampene er ikke på resultater, men derimod på udvikling af alle spillere.

"Og ja, vi kan alle sammen godt lide at vinde fodboldkampe. Men vi foretager os ikke nogen handlinger på banen, som afhænger af resultatet, vi skifter ud, som vi ville have gjort under alle omstændigheder, og vi går rigtigt meget op i, at alle får lige meget spilletid", siger Magnus Gary.

Et andet væsentligt indsatsområde handler om at opbygge social kapital. Det vil sige et overskud af gode oplevelser, så man ikke har lyst til at misse et eneste sekund i fodboldklubben,

"Det skal 'koste så meget som muligt' på den sociale kapital, ikke at komme til fodbold, det skal være sådan, at man føler, at man går glip af noget, som man laver sammen med ens veninder, det er jo det man kan med holdsport, man kan lave noget sammen med andre, der er større end det man kan lave selv oplevelsesmæssigt, hvis den sociale kapital, man mister ved at stoppe med at spille fodbold, den er så stor, at man ikke har lyst til at stoppe med at spille fodbold, jamen så bliver man jo hængende under alle omstæn-



Logikken er, at hvis det er sjovt, så kommer de igen, hvis de kommer igen, så kan de lære noget. Hvis det ikke er sjovt, så finder de noget andet at lave. Derfor skal det være sjovt.

Magnus Gary, cheftræner i pigeafdelingen.

digheder, så derfor gælder det om at få dem filtret sammen på kryds og tværs", forklarer Magnus Gary.

Bæredygtighed

Mens vi taler vibrerer Eyd Pedersens mobil gentagende gange "jeg er lidt bange for, at der er en til træner, der har meldt fra", forklarer hun. Til dagens træning er de nemlig kun syv trænere ud af 20. Og det er netop på trænerområdet, at de to cheftrænere har en bekymring i forhold til de mange nye medlemmer. I deres verden burde de helt optimalt være en træner for hver otte spillere hos de ældre og en træner til hver seks spillere, hos de yngre. For det kræver mange frivillige hænder at lave kvalitetstræning. De to cheftrænere vil derfor gerne udvikle en >

”

De skal opleve, at det er sjovt gennem en træning, der også er lidt hård for dem, hvor de skal føle, at de får noget ud af det, at de har udviklet sig og har sved på panden, når de går derfra.

Eyd Pedersen, cheftræner i pigeafdelingen.



kultur, hvor trænerne selv kommer med øvelser og har større fokus på at dygtiggøre sig gennem selvevaluering.

"En god træner er en der vil børnene og interesserer sig for dem på et plan udover, at de kan sparke til en bold. Det handler mere om måden man er sammen på. Og snakker vi trænerne, som får penge for at være her, så skal det være ønsket om at blive bedre. Man kommer for at gøre det lidt bedre end sidste gang. Man kommer for at lære at bygge oven på det, jeg lærte sidst", siger Magnus Gary.

Med ansvaret for 25 frivillige og 100 piger løber de to cheftrænere stærkt i øjeblikket. Derfor håber de på at finde en til to egnede cheftrænere. For mens de to ildsjæle ikke har ambitioner om at stoppe, så er det vigtigt for dem, at skabe en bæredygtig pigeafdeling, som kan leve, når de en dag ikke er i afdelingen.

"Det her ikke må falde fra hinanden, hvis vi ikke er her en dag. For så har vi bare spildt tiden", siger Magnus Gary.

"Vigtigt at man byder ind"

Klokken 16.45 tirsdag aften vrimer det allerede med fodboldpiger, forældre og trænere på Lyngbys anlæg. Det er en af de situationer,

hvor man ville ønske, at man kunne løfte sig fra jorden som en dronehelikopter for at se det hele lidt oppe fra. For mens alt i starten føles som kaos, så sker der noget et par minutter i 17. Magnus Gary kalder pigerne til sig midt på anlægget. Pigerne deles op i grupper – og fordeles på en række stationer, hvor forældretrænere og medtrænere står klar. Øvelserne er udvalgt, koordineret og udleveret før træningen, så alt er klappet og klart til at pigerne kan få mest muligt ud af træningen. Og pludselig er der igen orden i kaos og få minutter senere er træningen i fuld gang.

En af forældrene på sidelinjen er Lisbeth Damgaard, fra Søllerød, der er mor til Sofie. Da hun i sin tid skulle finde en klub til datteren var træningsmiljøet afgørende.

"Som forælder mærker jeg, at der bliver arbejdet seriøst med det. Der er Magnus (Gary red.) en stor drivkraft. Han har en klar filosofi. Jeg føler mig helt tryk ved det. Der er gjort mange tanker om, hvad de vil. Og det er godt organiseret. Samtidig har de en holdning til, hvordan man opfører sig som forælder på sidelinjen, og det er helt sikkert en god ting", forklarer Lisbeth Damgaard.

Blandt boldbeholdere, overtrækstrøjer og toppe står Annette Pihlkjær Jensen. Hun er

forælder og samtidig koordinator for U11 og U12. Selvom familien bor i Holte, så faldt valget på Lyngby, da hendes datter Cecilie var eneste pige på et drengehold.

"Vi fik et godt førstehåndsidtryk, hvor hun blev taget godt imod. Det seneste halve år især har vi set pigerne udvikle sig meget positivt på banen. Det er faktisk ligegyldigt, hvem der er inde, så er de gode til at spille hinanden og arbejde sammen", siger Annette Pihlkjær Jensen.

Hun fortæller, at det har haft en positiv social betydning, at hendes datter kom til at spille sammen med piger.

"Hun er den, der har spillet længst, så her har hun både fået mere modspil, men også mere medspil, fordi hun har fået en masse socialt med pigerne", forklarer Annette Pihlkjær Jensen.

Hun meldte sig til koordinatoropgaven, fordi hun som forælder mener, at det er vigtigt at byde ind med det, man kan bidrage med. Som koordinator hjælper hun blandt andet med at arrangere sociale aktiviteter, holdtilmelding, kampflytninger med modstandere og meget andet. Baseret på egne erfaringer arbejder hun og de frivillige på at styrke "førstehåndsidtrykket", når en ny spiller kommer til klubben. Det drejer sig blandt andet om, at man som forælder og spiller bliver taget godt imod på sidelinjen, så man føler sig tryk ved at lade sit barn spille i klubben.

Fra de to cheftrænere er der masser af ros til forældrene, som de mener, er gode til at hjælpe til med at løse opgaver.

"Der er jo flere forskellige aspekter i det. Jeg synes, at tager man forældredelen og alt det rundt om, så synes jeg, at den opbakning, der er kommet fra forældrene bare på et år, den er helt enorm. Der er virkelig mange forældre, stort set alle forældre er ud at se på, når der er kamp, og når vi efterlyser noget hjælp til et eller andet, så er de der med det samme. Det må også være et tegn på, at pigerne er glade for at være der, og at forældrene interesserer sig for det pigerne laver", siger Eyd Pedersen. •

46%

**AF 15-24-ÅRIGE DRENGE
SYNES, AT NOGLE AF DERES
VENNER SPILLER FOR MEGET**



HAR DU EN VEN, DER VÆDDER OG SPILLER LIDT FOR TIT?

For langt de fleste er spil og væddemål ren underholdning. Men for nogle tager det overhånd. Hvis det sker, er det vigtigt, at man kan tale åbent om det.

TJEK DIT EGET FORHOLD TIL SPORT, SPÆNDING OG SPIL PÅ

SPORTSPÆNDINGSPIL.DK

Danske Spil 



 Dagbehandlingen
FREDERIKSBERG CENTRET



DGI

”

Vi er i gang med at skrive en ny "story telling" om pige og kvindefodbold, og vi skal være stolte.

Annette Westermann, DBU projektleder for bredde pige-kvindefodbold



Alt udsolgt til pige-kvinde trænerdag

60 trænere fik den nyeste viden om pige-kvindefodbold, et unikt indblik bag kulisserne hos EM-sølvvinderne og ny inspiration til træningsbanen ved DBU Sjællands pige-kvindetrænerdag 2017.

Tekst og fotos: Peter Otto Vest Hansen

Der var både noget til hovedet, til følelserne og til træningsbanen, da 58 kursister var samlet hos Ølstykke FC til DBU Sjællands Pige-kvindetrænerdag 2017.

Oven på en sommer med EM-sølv har pige- og kvindefodbolden fået et boost, der altså har smittet af på pige- og kvindetrænerne, der gerne vil dygtiggøre sig indenfor trænergerningen. Allerede tre uger før kursusstart var samtlige pladser optaget. Og det store engagement havde kursisterne taget med til Ølstykke.

Relationer, Udvikling og Sjov

Dagens program bød på fire veloplagte oplægsholdere. Annette Westermann, DBU projektleder for pige- og kvindefodbold, åbnede ballet ved at fortælle om den nyeste viden omkring pigers motivation for at gå til fodbold, identitet, og hvilke barrierer der kan stå i vejen.

"Vi er i gang med at skrive en ny "story telling" om pige og kvindefodbold, og vi skal være stolte, ikke mindst fordi vi har et produkt, som rigtig mange piger benytter (fodbold er den største idrætsgren under DIF for piger i alderen 13-25 år red.), og i den "story telling", skal vi også være gode til at italesætte værdierne - for fodbold er mere end "bare" en fritidsaktivitet", udtaler Annette Westermann.

Under oplægget bød kursisterne flittigt ind med egne erfaringer, forslag og spørgsmål til DBU's projekter og indsatsområder. Til slut opfordrede Annette Westermann trænere til at huske RUS-modellen.

"Hvis I skal huske en ting omkring pigernes motivation i dag, så er det R-U-S. Relationer, udvikling og sjov. Det er nøglen til at pigerne prioriterer fodbolden i en travl hverdag, hvor de har stor fokus på at være perfekte både i skolen og på fodboldbanen", sagde Annette Westermann.

Tilgængelighed

Dagens næste oplægsholder var Nils Nielsen (landstræner for kvindelandsholdet fra 2013

til august 2017). Her gav han et helt unikt indblik bag kulisserne på kvindelandsholdets togt til Holland, der som bekendt bragte EM-sølv med hjem til Danmark.

Det blev en sommer, hvor de danske fodboldkvinder vandt mange danskeres hjerter med sejre, vindermentalitet og top præstationer både på og udenfor banen. Gang på gang kunne man se spillerne blive hængede lang tid efter dommerens sidste fløjrt for at skrive autografer, stille op til selfies eller til en lille snak ved banekanten. Og netop denne tilgængelighed pegede Nils Nielsen på som afgørende, hvis man gerne vil gøre det attraktivt for piger og kvinder at spille i ens klub.





"Det som gør det (skabte interessen for kvindelandsholdet under EM red.), er ikke medier og alt det der. Det er den tilgængelighed pigerne udviser, når folk kommer der, så alle dem, der kommer en gang, de har også lyst til at komme igen. Det er det vi kan her i Danmark(...) Og det er fuldstændig det samme nede i de lokale fodboldklubber, hvis alle dernede sige goddag til pigerne på samme måde som til drengene - 'ej, hvor er det fedt, at du er her', så skal der ikke mere til, så føler man egentlig, at 'ja, det er egentlig dejligt at være her, her gider jeg godt at komme igen'", sagde Nils Nielsen og opfordrede alle i klubben til at tage del i at byde pigerne velkommen.

Hold motivationen højt

Vi stillede Nils Nielsen spørgsmålet om, hvad han helst så, at trænerne tog med hjem fra seminaret i Ølstykke.

"Hold motivationen højt. Det er det værd. Det du giver til pigerne kommer altid 100 gange igen. Er man comitted, så kan man få tingene til at gå op i en højere enhed, som det lykkedes med kvindelandsholdet til EM. Og husk på, at mange er i samme båd som dig, så ring til de andre pigetrænere", sagde Nils Nielsen og tilføjede.

"Få alle dem i tale, der ikke forstår at drenge- og pigehold er lige vigtige. Både drenge-

og pigehold kan få stor værdi af hinanden. Fodbolmæssigt kan drengene for eksempel få stor værdi af pigerne, fordi de virkelig tænker fodbold. Og så husk at have det sjovt for fanden. Også når det ikke er så sjovt, og man møder modstand."

En af kursisterne var Ulrik Rasmussen, der efter mange år som drengetræner for nylig blev træner for Frederikssund FB's U16 piger. Han mener, at det er vigtigt med et særligt fokus på pige-kvindefodbolden.

"Jeg synes netop nu, at der er et behov for, at alle med pigetrænerkasketten kan mødes. Det at vi mødes så mange pigetrænere her, det giver muligheden for et stort netværk, og set i lyset af succesen ved EM, så er det godt, at vi kan have en dag med fuld fokus på pigerne, siger Ulrik Rasmussen.

Inspiration til notesblokken

Kursisterne kunne på dagen vælge mellem to spor med indlæg og praktiske øvelser på banen. DBU Instruktør Peter Baun holdt oplæg omkring det gode børnefodboldmiljø og supplerende med udviklende og sjove øvelser, som trænerne kunne tage i brug hjemme i klubben.

Den andet spor stod DBU's U16 Pigelandstræner Frank Johnsen for. Han fortalte om arbejdet med U16 pigelandsholdet, om de

Læs mere

Hvis du er nysgerrig efter mere viden om pigers motivation for at spille fodbold, så er der masser dugfrisk viden at hente på internettet:

- Notat, inspirationshæfte og skabeloner fra projektet "Gode idrætsmiljøer for piger" er udarbejdet af Stephanie Jensen og Søren Østergaard fra Center for Ungdomsstudier med støtte fra Nordeafonden.
- Gode idrætsmiljøer for piger: Notat fra maj 2017.
- Gode idrætsmiljøer for piger: Inspirationshæfte august 2017.
- Gode idrætsmiljøer for piger: Skabeloner for spørgeskemaer til idrætsudøvere.
- Pigernes Stemme: Et studie af teenagepigers liv med fodbold i Danmark, rapporten er udarbejdet for DBU i marts/april 2016 af Anja Kouly.

kriterier de benytter ved udtagelse af spillere og sluttede af på træningsbanen med en masse øvelser til teenagepiger.

Som medier for Frank Johnsen optrådte spillere fra DBU's talentcenter Øst for U15/U16 piger, som viste en blanding af de øvelser, der bliver benyttet på talentcentre og ungdomslandshold. Et andet sted på anlægget havde Peter Baun opstillet mål, toppe og forskellige redskaber, der kunne bruges til at skabe en udviklende og sjov træning for piger fra 5 - 12 år. Her var det Ølstykke FC's U10 piger, som gjorde en flot figur som medier. •



Et U16 Drengehold fra Herlufsholm GF høster stor ros efter de udviste ekceptionel god fairplay-ånd overfor en meget, meget uheldig modspiller.

God fairplay-stil

20. august startede som en glædens dag for 15-årige Claus fra Vallensbæk IF. Efter syv måneder på sidelinjen med en brækket arm var han endelig tilbage på banen, da holdet skulle møde Herlufsholm GF på udebane.

Glæden over at være tilbage blev dog en kort fornøjelse. For 52 sekunder inde i kampens overtid, efter en hændelig tackling fra en modstander, faldt Claus så uheldigt, at han brækkede armen.

Derfor blev der ringet efter en ambulance, og den 15-årige spiller blev klappet af banen af spillere, trænere og forældre på sidelinjen.

En hilsen fra uventet side

På billedet over artiklen har klubben forevigt øjeblikket, da Claus var tilbage i klubben for at besøge sine holdkammerater i Vallensbæk IF. Her modtog han en hilsen fra uventet side. En uge efter kampen var Vallensbæks holdleder Renata Andreassen nemlig blevet kontaktet af modstanderholdets træner Lars Haagensen.

Det viste sig, at modstanderne havde været så påvirket af situationen, at de havde samlet sammen til et gavekort til en biograftur.

"Han fik overrakt gavekortet i går, og han var meget benøvet og glad. Det er god stil fra Herlufsholm", fortæller Renata Andreassen.

Behov for de positive historier

Helt overrasket blev Claus dog ikke. For Renata Andreassen synes det var en så positiv historie, at hun forinden overrækkelsen af gavekortet havde delt beretningen på DBU Sjællands Facebook-side. Her skrev hun følgende hilsen til Herlufsholm GF:

"En utrolig flot og rørende gestus fra Herlufsholm. Dejligt at se, at man stadigvæk kan støtte hinanden på tværs af klubberne. 1000 tak til Herlufsholm GF, spillere - trænere og forældre."

Op hendes fairplay beretning er blevet modtaget enormt positivt med over 900 likes, 45 delinger og 22 kommentarer. De mange



positive tilkendegivelser er kommet bag på Renata Andreasen.

"Jeg synes det er lidt vildt. Men det viser, at der er interesse og behov for, at vi deler de gode historier. De unge har brug for at høre, at fodbold er meget andet end de negative historier, som vi hører om vold på banen", siger Renata Andreasen.

Udover den omsorgsfulde gestus fra modstanderholdet havde Vallensbæk IF også selv samlet ind til et gavekort til deres meget uheldige spiller.

"Vi forsøger at gøre, hvad vi kan, for at holde de skadede spillere i klubben, hvor de

har deres venner og deres netværk", fortæller Renata Andreasen.

"Et godt signal"

Lars Haagensen er træner for Herlufsholm GF's U16 Drengene. Han fortæller, at hans spillere var meget påvirkede af den triste skade hos deres modspiller. Særligt da de hørte, at det var tredje gang, at han brækkede armen. Derfor foreslog Lars Haagensen, at drengene samlede ind til et gavekort, for at ønske modspilleren god bedring.

"Alle var positive og indbetalte penge med det samme. For selvom vi går på banen for at

vinde og udvikle os, så er det sådan, at når kampen er slut, så skal vi hjælpe hinanden, så meget vi kan. Derfor synes vi, at det var et godt signal at ønske spilleren god bedring", siger Lars Haagensen.

Det seneste brud har betydet, at den unge spiller nu har fået opereret faste skinner ind i armen. Renata Andreasen fortæller, at Claus, trods den brækkede arm, er ved godt mod. Faktisk har han valgt at tage med sit hold på tur til Limone Cup i Italien til efteråret for at heppe på kammeraterne.

Kampen sluttede i øvrige med en 0 - 1 sejr til Vallensbæk IF. •

Forretningsføreren – ansat i en verden af frivillige

Jyllinge FC er en fodboldklub, som mange andre fodboldklubber på Sjælland kan relatere til. Placeret lidt udenfor en større by, et medlemstal på 450 og en masse frivillige, der hver dag gør deres til at klubben fungerer. Jyllinge FC har dog noget, som mange andre lignende klubber ikke har – en fuldtidsansat.



Tekst og foto: Casper Boe Jensen

Vi tog til Jyllinge for at blive klogere på hvordan klubben, som erklæret breddefodboldklub, har båret sig ad med at ansætte en person på fuldtid, hvilke opgaver personen løfter, samt få nogle gode råd til andre lignende klubber der måske, ligesom Jyllinge FC, ønsker at begive sig ud i at have en ansat i klubben.

Vil vil gerne gøre tingene rimelig professionelt

Tilbage i 2013 valgte Jyllinge FC at opgradere det, der siden 2011 havde været en deltidsstilling som forretningsfører, til en fuldtidsstilling. En tidsmæssig opgradering, som daværende formand Jørgen Petersen, formulerede det i hans beretning fra medlemsmødet: "Det giver både Søren (daværende forretningsfører) og klubben større fleksibilitet, og forretningsføreren bliver mere synlig i hele klubben."

Spørger man formanden i Jyllinge FC i dag, Michael Talchow, er han ikke i tvivl, om at det giver mening for dem med en forretningsfører:

"Vi har en forretningsfører, fordi der er en masse opgaver i klubben, og vi vil gerne gøre alle

ting rimelig professionelt. Hvis ikke vi havde en forretningsfører, skulle vi være dobbelt så mange i forhold til at løfte de mange opgaver."

Hovedopgaven er dog i forhold til sponsorarbejdet, understreger Michael Talchow: "Det er vigtigt at forretningsføreren skaffer sponsorer til Jyllinge FC. Derudover har vi en brugsaftale med Roskilde Kommune, og der er forretningsføreren også central. Både i forhold til at sikre klubhuset er rent og rydeligt, men også i forhold til kontakten til Roskilde Kommune, som er en af vores allervigtigste samarbejdspartnere."

Carsten Bjørke – Forretningsfører i Jyllinge FC

De seneste to år har forretningsføreren heddet Carsten Bjørke*, og vi møder ham på hans kontor, med udsigt over Jyllinge FC's 3 nyeste 11-mands baner. Et kontor der er fyldt med alt lige fra spillertøj og jakker til trænerne, et utal af mapper og dokumenter med forskellige logoer på til en bærbar computer.

Carsten Bjørke kommer fra en salgsbaggrund, og har tidligere dømt i Danmarks bedste fodbolddrække. Arbejdet som forretnings-

”

Jeg kan godt starte dagen med en To-do liste, men nogle gange må den ligge og vente til næste dag.

Carsten Bjørke forretningsfører i Jyllinge FC

fører kombinerer derfor to af de ting, der har fyldt mest i Carstens liv: ”Jeg finder meget stor motivation i kombinationen af salg og så mine store interesse - fodbold”.

Men hvis man tror, at en forretningsfører i en breddeklub udelukkende arbejder med salg, kan man godt tro om igen. I hvert fald i Jyllinge FC.

”En typisk dag starter med at jeg møder ind om morgenen. Så tjekker jeg klubhuset igen, for at sikre at alt er som det skal være. Så har jeg typisk en masse praktiske ting, det

kan være i forbindelse med forskellige arrangementer, det kan være omkring vedligeholdelse eller andre ting. Så har jeg typisk nogle trænerhenvendelser, nogle bestyrelseshenvendelser og henvendelser fra andre, der har med klubben og gøre, som jeg skal svare på. Samtidig er der selvfølgelig hele den her del, der består af sponsorarbejdet, som både er opfølgende, men også består af at sørge for sponsorpleje af vores eksisterende sponsorer”

De mange forskellige opgaver er da også en udfordring, og sætter nogle krav til per-

sonen, der er ansat, for som Carsten fortæller: ”Jeg kan godt starte dagen med en To-do liste, men nogle gange må den ligge og vente til næste dag, for så opstår der lige pludselig noget der er vigtigere. Det vigtigste er jo at fodboldklubben, banerne og alt er klart til når træningen går i gang kl. 16.00”.

>

* Carsten Bjørke er pr. 1. oktober 2017 blevet ansat i en stilling som salgschef i HB Køge og Jyllinge FC har i dag en ny forretningsfører.

Carsten Bjørke på kontoret i Jyllinge.



Ansæt i et felt af frivillige

Som i alle andre sjællandske klubber så er det også i Jyllinge FC langt overvejende frivillige, der står som trænere, sidder i bestyrelsen og sørger for at løse de opgaver som forretningsføreren ikke løser. En særpræget organisation, som man ikke oplever mange andre steder end i foreningslivet.

Carsten Bjørke forklarer: "Det er vigtigt at kunne manøvrere i, og det kan godt være svært. Med den måde som vi gør det på, har jeg to kasketter i forhold til de frivillige. Jeg skal både være "bademesteren", som sikrer at de overholder vores ordensreglement, samtidig med jeg er den de kan gå til og få ting til at ske, og som skal sørge for at de har bolde til træning og tøj til kamp."

Klar opgavebeskrivelse er vigtig

Michael Talchow fortæller at for Jyllinge FC, har det været vigtigt at synliggøre de opgaver som ligger under forretningsføreren, for at undgå at denne får opgaver ind som i virkeligheden skal løses af de frivillige kræfter. "Der er klare regler, for hvad vores forretningsfører har af opgaver, og ikke har af opgaver."

Spørger man formanden er han ikke i tvivl om, at selvom forretningsføreren ikke kan løse samtlige opgaver i klubben, så er det et tiltag, de frivillige sætter pris på. "Jeg oplever kun at folk er positive omkring det, at vi har en ansat. Vi vil selvfølgelig altid gerne have endnu flere frivillige, men dem vi har, tror jeg sætter pris på, at der er en man kan gå til i hverdagen", siger Michael Talchow. •

”

Jeg oplever kun at folk er positive omkring det, at vi har en ansat.

Michael Talchow, formand i Jyllinge FC.



Kan vi få en ansat?

For mange fodboldklubber kan det virke utopisk at blive arbejdsgiver for en deltid- eller fuldtidsansat, men som Jyllinge FC har vist, er der måder at gøre det på.

Det er klart at fundamentalt skal økonomien være på plads. Det kan være at den ansatte skal hente sin egen løn hjem i sponsorpenge, at han/hun skal stå for dele af rengøringen og derigennem måske finansieres delvist af kommunen, eller at den ansatte kan skaffe så mange nye medlemmer eller nedbringe antallet af restancer, at personen tjener sig selv hjem.

Derudover er det vigtigt at sætte sig ind i arbejdsgiverreglerne, så man sikrer at foreningen overholder gældende lovgivning. Foreningen er kort fortalt underlagt de samme regler som enhver anden virksomhed, når det kommer til ansættelser.

Nedenfor har vi listet nogle centrale punkter, som man skal være opmærksom på, hvis man ønsker at blive arbejdsgiver:

- Ansættelsesvilkår kan aftales frit imellem forening og ansat, inden for lovens rammer.
- En administrativ medarbejder er altid funktionær, og det er således vigtigt at foreningen følger de særlige regler i Funktionærloven.
- Enhver arbejdsplads er omfattet af Arbejds miljøloven, således også foreningen.
- Foreningen er automatisk omfattet af den lovpligtige arbejdsskadeforsikring, som medlem af et specialforbund under DIF.
- Arbejdstiden kan stort set fastsættes frit, og der er således ingen almindeligt gældende regler for hverken minimum eller maksimum af timer, arbejdstidens placering over ugen eller over døgnet.
- Lønniveauet bestemmes af parternes aftale, og der er ingen love med regler om mindsteløn.
- Der findes ingen regler for pension, og denne kan således aftales individuelt. Den ansatte kan eventuelt selv etablere en privat pensionsordning.
- Ferieloven gælder for alle lønmodtagere, og arbejdsgivere.
- Funktionæren har krav på fuld løn under sygdom. For andre medarbejder kategorier er det afhængigt af den individuelle aftale.
- Enhver ansat har krav på at afholde barsel. Det er dog op til partnerne at aftale, i ansættelsesbeviset, om hvorvidt at medarbejderen har ret til løn under sin barsel – der er ikke noget lovkrav herom. Her gælder dog særlige regler for funktionær ansatte.
- Foreningen kan frit opsig en ikke-funktionær ansat, både hvad angår varsel og opsigelsesgrund.
- For ansatte med funktionærstatus gælder det at foreningen skal foreligge en saglig opsigelsesgrund samt at opsigelsen skal ske med et lovbestemt varsel, hvis længde er afhængig af anciennitet.

Vil du eller din klub vide mere om reglerne omkring ansættelser eller have vejledning på dette område så kontakt en af DBU Sjællands klubrådgivere.

Få styr på INDBERETNINGER TIL SKAT

En undersøgelse fra SKAT viser, at danske idrætsforeninger ofte har problemer med at finde hoved og hale i diverse skatteregler. Her kan du se de mest typiske fejl, når klubber skal indberette oplysninger til SKAT.



Det kan være udfordrende nok i sig selv at udfylde sin egen personlige selvangivelse. Men sidder man samtidig som foreningsleder og har ansvaret for sin idrætsforenings indberetninger til SKAT, så er risikoen for hovedpine ekstra stor. Mange fodboldklubber mangler viden om skatteregler og risikerer at snyde både sig selv og SKAT.

Kørselsgodtgørelsen

Det absolutte hovedproblem hos klubberne i forhold til SKAT er udbetaling af skattefri rejse- og befordringsgodtgørelse til folk med forskellig tilknytning til klubben - eksempelvis trænere.

"Mange idrætsklubber - både foreninger og selskaber - fører ikke tilstrækkelig kontrol med udbetaling af skattefri kørselsgodtgørelse. Vi oplever, at mange idrætsklubber tror, at der gælder de samme regler for foreninger og for selskaber", siger funktionsleder Lars Kristensen i SKAT.

En Idrætsklub har mulighed for skattefrit at dække de omkostninger, som den frivillige eller ansatte har i forbindelse med kørsel for klubben. Der er forskellige betingelser, som skal være opfyldt for at kunne udbetale godtgørelsen skattefrit. Reglerne for udbetaling af godtgørelser er på flere punkter forskellige afhængig af, om klubben er en forening eller et selskab. Her oplyser SKAT, at det er vigtigt at bemærke, at reglerne om skattefri godtgørelser til frivillige ulønnede medhjælpere kun gælder for foreninger og dermed ikke kan bruges af idrætsklubber, som drives i selskabsform.

Personalegoder

Et andet tilbagevendende problem findes omkring klubbers generelle dækning af personalegoder. Betaler klubben den ansattes private udgifter, er beløbet skattepligtigt for modtageren. Dette gælder, uanset om der er tale om frivillige ulønnede medhjælpere eller lønansatte. Om der er tale om A- eller B-indkomst afhænger af, hvad det er, klubben har betalt, og om modtageren er ulønnet medhjælper eller lønnet ansat.

"Vi har set mange eksempler på private udgifter, som klubben har betalt, men hvor beløbet ved en fejl ikke er blevet indberettet til SKAT", siger Lars Kristensen fra SKAT og understreger, at alle kontante udbetalinger fra klubben som udgangspunkt er skattepligtige. De manglende indbetalinger i forhold til personalegoder drejer sig eksempelvis om:

- Husleje og udgifter til lys, vand og varme
- Agentonorar inklusiv moms
- Udgifter til egen eller ægtefælles private rejser
- Flytteudgifter
- Gavekort til tøj og andre ting

Alvorlige konsekvenser

I de forgangne år har der været flere eksempler i dansk idræt på, at det kan have betydelige konsekvenser for en klub, hvis den har misforstået reglerne og har rod i eksempelvis skat- og kørselsregnskaberne. Konsekvenserne kan være af både betydelig økonomisk og sportslig karakter.

"Vi har eksempler på klubber, der ganske enkelt er ved at falde fra hinanden, fordi man

hænger på kæmperegninger oven på de her skattesager. Derfor kan vi kun igen og igen understrege, at man skal sætte sig godt ind i reglerne", siger specialkonsulent i DIF, Willy Rasmussen. •



Top 5 - fejl i forbindelse med udbetalinger:

- Klubben kan ikke udbetale skattefri befordringsgodtgørelse, hvis modtageren ikke får løn - undtaget herfra er frivillige ulønnede i amatørforeninger.
- Klubben kan ikke udbetale skattefri befordringsgodtgørelse, hvis modtageren ikke kører i egen bil.
- Klubben kan ikke udbetale omkostningsgodtgørelse efter standardsatserne maksimalt 5.600 kr., hvis modtageren ikke har udgifter.
- Klubben kan ikke dække modtagerens private udgifter skattefrit.
- Klubben kan ikke udbetale skattefri befordringsgodtgørelse, hvis klubben ikke har ført kontrol med, om betingelserne for skattefrihed er opfyldt.

VI SES PÅ

bånerne!

