

TILBUD TIL UNGE

13-18 ÅR



DBU SJÆLLAND

INDHOLD

8-MANDS TURNERING.....	4	DBU FODBOLDSKOLE.....	13
11-MANDS TURNERING.....	5	HOVEDET, KROPPEN, KLUBBEN	14
FÆLLESTURNERING MED DBU KØBENHAVN.....	6	VINTERBOLD.....	15
U21-TURNERING	7	INDEFOLDBOLD	16
UNGDOMSPOKALEN.....	8	FUTSAL.....	17
UNGDOMS B-POKALEN	9		
BAKKENS FODBOLD FESTIVAL.....	10		
SKILLS CAMP.....	11		
SOMMERLAND SJÆLLAND PIGE CUP	12		

KÆRE ALLE JER – PÅ OG UDEN FOR FODBOLDBANEN

Med dette katalog i hånden kan I og jeres klubber finde frem til alle de tilbud og aktiviteter, som DBU Sjælland tilbyder for unge mellem 13 og 18 år. Tanken er, at I kan tage kataloget med til bestyrelsesmøde, trænermøde eller andre møder i klubben, hvor det skal planlægges, hvad klubbens hold skal deltage i, i det kommende år. På den måde kan I danne jer et overblik over de forskellige muligheder og sammensætte lige præcis det program, der passer jeres klub og medlemmer bedst.

I kataloget er beskrevet alt fra forskellige turneringer og stævner – både indendørs og udendørs, til enkeltarrangementer, længerevarende rekrutteringsforløb mm.

Under hver aktivitet kan I se den præcise målgruppe for aktiviteten, ligesom der står en henvisning til, hvor I kan søge nærmere information.

Bemærk, at der findes i alt fire kataloger; **TILBUD TIL BØRN 0-12 ÅR, TILBUD TIL UNGE 13-18 ÅR, TILBUD TIL SENIORER + 19 ÅR & TILBUD TIL KLUBBER.**

Alle katalogerne kan tilgås via hjemmesiden: www.dbusjaelland.dk

Der tages forbehold for løbende ændringer.

God fornøjelse med kataloget og god vind ude på fodboldbanerne!

*Fodboldhilsener fra
DBU Sjællands administration*

8-MANDS TURNERING

MÅLGRUPPE:
Piger og drenge
U13-U19

DEN ORDINÆRE TURNERING FOR 8-MANDSHOLD



Den klassiske turneringform, hvor holdene, efter geografi og niveau, inddeles i puljer og spiller mod hinanden 1-2 gange pr. halv sæson. I denne form er der blot 8 mand pr. hold fremfor 11, og kampene har en varighed af 60 minutter fremfor 90 minutter. Sommersæsonen afsluttes med et brag af et finalestævne for puljevinderne.

Hvorfor? Det passer jeres hold bedre at spille 8-mands fodbold, fremfor 11-mands. Yderligere spilles der på en mindre bane end 11-mands fodbold, hvilket fordrer mange pasninger, løb over kortere afstande og flere afslutninger.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Lars Nielsen på 4634 0734 eller larn@dbusjaelland.dk. Tilmelding foregår i KlubOffice. For forårssæsonen kan I tilmelde jer fra 5. december til 24. februar 2020. For efterårssæsonen kan I tilmelde jer fra 28. maj til 16. juni 2020.

11-MANDS TURNERING

MÅLGRUPPE:
Piger og drenge
U14-U19

DEN ORDINÆRE TURNERING FOR 11-MANDSHOLD



11-mands turneringen er for jer, der ønsker at spille den klassiske turneringform, hvor holdene, efter geografi og niveau, inddeles i puljer og spiller mod hinanden to gange pr. halv sæson. Spilletiden er 70-90 minutter pr. kamp afhængig af række, og afvikles som enkeltkampe, primært i weekenden. Sommersæsonen afsluttes med et stort finalestævne for puljevinderne.

Hvorfor? I ønsker at tilbyde jeres hold jævnbyrdige kampe indenfor kort geografisk afstand. Her er det muligt at tilmelde sig rækker på 'hygge-niveau', hvor man er med, fordi man synes det er sjovt. Men der er i den grad også mulighed for at tilmelde sig rækker, hvor der er større fokus på at vinde og udvikle sig.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Lars Nielsen på 4634 0734 eller larn@dbusjaelland.dk. Tilmelding foregår i KlubOffice. For forårssæsonen kan I tilmelde jer fra 5. december til 24. februar 2020. For efterårssæsonen kan I tilmelde jer fra 28. maj til 16. juni 2020.

FÆLLESTURNERING MED DBU KØBENHAVN

**FASTHOLDELSE OG UDVIKLING AF
DE BEDSTE UNGDOMSSPILLERE I KLUBBEN**

MÅLGRUPPE:
Piger og drenge
U13-U19



Fællesrækkerne er for jer, hvis hold spiller på et højt niveau og ønsker at få den ekstra udfordring og udvikling, der ligger i at spille i bedste fællesrækker fremfor at spille i DBU Sjælland-regi. Hvert år i maj, har I som klub mulighed for at ansøge om indrangering i de højeste fællesrækker. Bemærk, at adgang til kunstgræsbane er nødvendig, da kampene spilles i en længere periode end normalt: Fra medio marts-start december.

Hvorfor? I ønsker at tilbyde jeres ungdomsspillere kampe på højeste niveau.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Thomas Rasmussen på 4634 0736 eller tlr@dbusjaelland.dk. I kan ansøge i KlubOffice fra 1. maj til 12. maj 2020. Svar omkring indrangering kan forventes 4. juni 2020.

U21-TURNERING

**ANDERLEDES TURNERINGSFORM, HVOR UNGDOM
OG SENIOR FÅR MULIGHED FOR AT SPILLE SAMMEN**

MÅLGRUPPE:
Herrespillere 16-21
år (mulighed for
op til fire spillere
over 21 år)

U21-turneringen er et supplement til den ordinære 11-mandsturnering. U21-turneringen består af sjællandske og københavnske hold, hvor spillerne får mulighed for at blive blandet på tværs af ungdom og seniorer. I turneringen kan der deltage klubhold, men også fælleshold, hvor to eller flere klubber går sammen om at stille hold. Turneringen spilles fra november til marts og man møder kun modstanderen én gang. Kampene spilles på hverdage, således at de ikke karambolerer med holdets ordinære kampe.

Hvorfor? I ønsker at tilbyde jeres hold deltagelse i en supplerende turnering, hvor ungdomsspillere og seniorspillere mixes, og ungdomsspillerne således får en forsmag på og modnes til seniorfodbolden.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Thomas Rasmussen på 4634 0736 eller tlr@dbusjaelland.dk. Tilmelding foregår i KlubOffice fra 28. maj og 23. juni 2020.



UNGDOMSPOKALEN

MÅLGRUPPE:

Dreng
U13 - U19 og
Piger
U13 - U18

POKALTURNERING FOR PIGER OG DRENGE, DER HAR MOD PÅ MERE FODBOLD END DEN ORDINÆRE TURNERING



For alle hold, der er tilmeldt DBU Sjællands ordinære forårs - og efterårsturnering, er det muligt at deltage i Pokalturneringen for ungdomsspillere. Pokalturneringen starter op i august måned, hvor alle kampe er knald eller fald kampe - dvs. at sejr giver adgang til næste runde, hvorimod man ved nederlag ryger ud af årets Pokalturnering. U13 spiller 8-mands, mens de øvrige årgange spiller 11-mands.

Hvorfor? I vil gerne tilbyde jeres medlemmer et sjovt supplement til den ordinære turnering samt give dem mulighed for at møde hold fra andre rækker og blive udfordret fodboldmæssigt. Rækken afvikles med DBU København og DBU Lolland/Falster.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Thomas Rasmussen på 4634 0736 eller tlr@dbusjaelland.dk. Tilmelding foregår i KlubOffice mellem den 28. maj og 23. juni 2020. Tilmelding kræver, at holdet er tilmeldt DBU Sjællands ordinære forårs- og efterårsturnering.

UNGDOMS B-POKALEN

MÅLGRUPPE:

Dreng
U13 - U15 række 2
og lavere

POKALTURNERING FOR RÆKKE 2 OG LAVERE - ET SJOVT OG UDFORDRENDE SUPPLEMENT TIL DEN ORDINÆRE TURNERING

For alle hold i række 2 og lavere, der er tilmeldt DBU Sjællands ordinære forårs - og efterårsturnering, er det muligt at deltage i Pokalturneringen for ungdomsspillere. Pokalturneringen starter op i august måned, hvor alle kampe er knald eller fald kampe - dvs. at sejr giver adgang til næste runde, hvorimod man ved nederlag ryger ud af årets Pokalturnering. U13 spiller 8-mands, mens de øvrige årgange spiller 11-mands.

Hvorfor? I vil gerne tilbyde jeres medlemmer et sjovt supplement til den ordinære turnering samt give dem mulighed for at møde hold fra andre rækker og blive udfordret fodboldmæssigt.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Lars Nielsen på 4634 0734 eller larn@dbusjaelland.dk. Tilmelding foregår i KlubOffice mellem den 28. maj og 23. juni 2020. Tilmelding kræver, at holdet er tilmeldt DBU Sjællands ordinære forårs - og efterårsturnering.



BAKKENS FODBOLD FESTIVAL

FODBOLDSTÆVNE FOR BÅDE DRENGE OG PIGER - MED
FOKUS PÅ FODBOLDGLÆDE OG SOCIALT SAMVÆR

MÅLGRUPPE:
Piger og drenge
U8-U14



Bakkens Fodbold Festival samler hvert år inden sommerferien masser af fodboldglade drenge og piger mellem 8 og 14 år, ledere, søskende og forældre til en festlig fodboldweekend på Bakken. Om formiddagen spilles der fodbold i omkringliggende værtsklubber, mens der om eftermiddagen er medaljer og "fri leg" på Bakken. Som hold er man sikret 4 fodboldkampe, medaljer til alle og Bakken-turbånd til hele holdet.

Hvorfor? I vil gerne give jeres spillere en sjov afslutning på sæsonen, hvor det handler om socialt samvær og fællesskab, og hvor alle er vindere.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Brian Rasmussen på 4634 0741 eller bras@dbusjaelland.dk. Tilmeldingen foregår i KlubOffice. Tilmeldingen lukker den 22. april 2020.

SKILLS CAMP

MÅLGRUPPE:
Unge i alderen
13-18 år

Skills camp er til klubbens unge drenge og piger i alderen 13 - 18 år. Det er en uddannelse over to sammenhængende dage, typisk i et samarbejde mellem klub og f.eks. et boligsocialt område. Campen planlægges ud fra jeres klubs behov og ønsker. Mulige aktiviteter er; træningsmoduler, konflikthåndtering, 'Den gode træner', 'Den gode velkomst', workshops med forskellige fokusområder.

Hvorfor? Campen er en mulighed for at få flere medlemmer og/eller frivillige. Samt muligheden for at disse unge får lysten til at være foreningsaktive, eller aktive i deres boligområde. Det giver en mulighed for at uddanne unge, til at indgå i rollen som enten hjælpetræner i foreningslivet eller iværksætte aktiviteter i boligområderne. Målet er, at give dem ressourcer og vilkår gennem indgangen til foreningslivet, læren om samfundsværdier, fællesskab, samarbejde, ansvar og tillid.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Mille Louise Pedersen på 46340779 eller milp@dbusjaelland.dk for at høre nærmere.



SOMMERLAND SJÆLLAND PIGE CUP

MÅLGRUPPE:

Piger
U7-U16

ET SJOVT FAMILIEVENLIGT STÆVNE FOR PIGER



Sommerland Sjælland Pige Cup er et årligt tilbagevendende event i juni måned, hvor alle pigespillere kan være med - uanset niveau. Om formiddagen spilles der et fodboldstævne i en fodboldklub. Eftermiddagen bruges på socialt samvær med holdkammerater, trænere og familier i Sommerland Sjælland.

Hvorfor? I vil gerne tilbyde jeres pigespillere en hyggelig dag, hvor de først udfolder sig til et fodboldstævne kun for piger og bagefter har det sjovt sammen i en forlystelsespark. Samtidigt ønsker I måske at styrke sammenholdet på holdet - ikke blot på tværs af spillerne, men også mellem spillernes familier, der inviteres med på dagen.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Brian Rasmussen på 4634 0741 eller bras@dbusjaelland.dk. Tilmeldingen foregår i KlubOffice fra 3. december til 19. maj 2020.

DBU FODBOLDSKOLE

SJOV SOMMERFERIEAKTIVITET FOR PIGER OG DRENGE

MÅLGRUPPE:

Piger og drenge
7-15 år

Alle klubber kan ansøge om at afholde DBU Fodboldskole, der foregår en eller flere uger i skolernes sommerferie. Som klub skal I stille med en fodboldskoleleder, en trænerleder, trænere og trænerassistenter. Til gengæld sørger DBU for komplet ugeprogram, billetsalg, markedsføringshjælp, tøj til deltagerne og meget mere.

Hvorfor? DBU Fodboldskole er et gennemtestet koncept, som har skabt værdi for de danske fodboldklubber gennem 26 år. Her kan jeres klub tjene penge på at inspirere og udvikle både spillere, trænere og ledere henover sommerferien.

Vil I vide mere? Se www.fodboldskole.dbu.dk eller kontakt fodboldskolesupporten på 4326 5400 eller fodboldskolesupport@dbu.dk. For deltagere foregår tilmeldingen på hjemmesiden fra december til juli. Ønsker din klub at afholde DBU Fodboldskole kontakt da fodboldskolesupporten.



HOVEDET, KROPPEN, KLUBBEN

MÅLGRUPPE:

Indskoling
(0-3. klasse) og
udskoling
(7-9. klasse)



REKRUTTERING AF BØRN 7-10 ÅR OG REKRUTTERING AF UNGE FRIVILLIGE

Med 'Hovedet, Kroppen, Klubben' får I en komplet 'Åben Skole' dag, hvor jeres lokale skoles indskolings- og udskolingselever introduceres til hhv. foreningslivet og livet som frivillig i klubben. DBU-instruktører står for at guide op til 160 elever gennem dagen og skabe en direkte platform for rekruttering af både spillere og unge frivillige.

Hvorfor? I vil gerne rekruttere flere børnespillere til jeres klub samt nye unge frivillige til at løfte opgaverne i klubben. Samtidigt ønsker I at etablere et godt samarbejde med den lokale skole.

Vil I vide mere? Se www.dbu.dk/hovedet_kroppen_klubben eller kontakt Søren Hørslev Nordtop på 4634 0745 eller fagdage@dbu.dk. Hovedet, Kroppen, Klubben kører i perioden april til juni og igen i august til september. Tilmeldingen er åben i november måned, hvorefter det er muligt at ansøge om ledige datoer. Tilmelding sker via hjemmesiden.

VINTERBOLD

TRÆNINGSTURNERING OVER VINTEREN, NÅR DEN ORDINÆRE TURNERING HOLDER VINTERPAUSE

MÅLGRUPPE:

Piger og drenge
U8-U19

Vinterbold er en fælles træningsturnering mellem DBU Sjælland og DBU København, der løber fra slut oktober til midt marts. Der spilles som oftest på kunststofbaner, men det er ikke et krav. Man kan tilmelde sig enten 8-mands eller 11-mands i fire forskellige niveauer - alt efter årgang og hvad der passer bedst til klubbens behov.

Hvorfor? I vil gerne tilbyde jeres medlemmer at holde formen og fodboldgejsten ved lige, mens den ordinære turnering ligger stille over vinteren.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Brian Rasmussen på 4634 0741 eller bras@dbusjaelland.dk. Tilmelding foregår i KlubOffice fra 30. august til 1. oktober 2020.



Fodboldbilleder.dk

INDEFODBOLD

MÅLGRUPPE:
Piger og drenge
U13-U15

INDENDØRSSTÆVNER FOR UNGDOMSPILLERE - EN MULIGHED FOR AT MØDE FLERE MODSTANDERE PÅ ÉN DAG



I indefodboldturneringen tilbyder DBU Sjælland minimum tre sjove stævner fordelt på to indledende og en mellemrunde. Der kan tilmeldes hold i tre niveauer. Efter de indledende kampe spilles der mellemrunder i de forskellige niveauer, inden der afsluttes med finalstævner. Der spilles 4 mod 4 på håndboldmål med bander, og én kamp har en varighed af 9 minutter. Der spilles, som udgangspunkt, fire kampe pr. stævne.

Hvorfor? I vil gerne tilbyde jeres ungdomsspillere et tilbud, der kan holde fodboldsgejsten og formen ved lige henover vinteren, men som samtidigt er indendørs.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Lars Nielsen på 4634 0734 eller larn@dbusjaelland.dk. Tilmelding foregår i KlubOffice fra 30. august til 1. oktober 2020.

FUTSAL

MÅLGRUPPE:
Piger og drenge
U13-U19

FUTSALSTÆVNER - ET TEKNIKUDVIKLENDE TILBUD TIL UNGDOMSPILLERE

DBU Sjælland tilbyder futsalstævner i perioden november-marts. Man er som hold sikret tre stævner. De to første er indledende, og den tredje er en mellemrunde. Der er mulighed for at gå videre til et fjerde stævne og afgørende Finals-stævne i Roskilde-Hallerne. Til Finals er der mulighed for kvalifikation til DM i udvalgte rækker. Der kan tilmeldes hold i to niveauer, og der spilles 5 mod 5 uden bander. En kamp har en varighed af 9 minutter.

Hvorfor? I ønsker at tilbyde jeres ungdomshold at spille indendørs om vinteren, men ønsker samtidigt at tilbyde dem et andet tilbud end den traditionelle indendørs fodbold. I ønsker at kunne tilbyde et spil med fokus på teknik, mange boldberøringer, og hvor flere kan være på banen ad gangen, sammenlignet med traditionel indendørs fodbold.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Thomas Rasmussen på 4634 0736 eller tlr@dbusjaelland.dk. Tilmelding foregår i KlubOffice fra 30. august til 1. oktober 2020.





Udgiver

DBU Sjælland
Himmelev Bygade 64A
4000 Roskilde
Telefon: 4632 3366
www.dbusjaelland.dk
info@dbusjaelland.dk

Redaktion slut

31. december 2018