

## Testkrav 2017, DBU Sjælland



Der løbes YOYO-20 eller Coopertest

<u>NAVN</u>		<u>YO-YO</u>	<u>BANE MULIGHED</u>
TALENTER UNDER CTG (RTG-3)		17/8	YOYO-20
DS	Dømme	17/4	YOYO-20
DS	Vinke	15/4	YOYO-20
SS	Dømme	15/8	YOYO-20
SS	Vinke	14/2	YOYO-20/COOPER
S1	Dømme	15/8	YOYO-20
S1	Vinke	14/2	YOYO-20/COOPER
S2 *)	Dømme	14/8	YOYO-20
S3	Dømme	14/2	YOYO-20/COOPER

\*) Indrangeringsgruppen forventer, at **ALLE** S2 dommere løber minimum 15,4, således at man også kan vinke i DS!

**YOYO-20** Der løbes den kendte Yoyo-test med løb frem 20 m., vending og retur

**YOYO-20/COOPER** Der løbes den kendte Yoyo-test med løb frem 20 m., vending og retur  
**ELLER** der løbes en Coopertest 2.000 m. på 12 minutter - udendørs

### **70+ dommere:**

Ønskes at dømme i LU-rækkerne i 5 mands- til og med 8-mands skal dommeren:

- Kunne løbe 800 meter på 10 minutter. Testen gennemføres og indkaldes af DBU Sjælland.

Ønskes – udover ovennævnte - at dømme 11 mands skal dommeren:

- Kunne løbe 1.200 meter på 10 minutter. Testen gennemføres og indkaldes af DBU Sjælland.

Er dommeren indrangeret, skal den pågældende rækkes testkrav kunne opfyldes.

Det er ikke noget krav, at ovenstående fysiske krav skal gennemføres på en løbebane.