



8-mands information.

8-Mands, Herre og drenge.

Aldersgruppe/niveau	Antal dommere	Dommerens mødetid før kampstart (Anført i min.)	Spilletid	Bold str.	Advarsel, hvor der tildes følgestraf (Anført i min.)
U-15 og opefter.	1	30	2x30	5	5
U-11 til og med U-14	1	30	2x30	4	5

8-Mands, Kvinder og Piger.

Aldersgruppe/niveau	Antal dommere	Dommerens mødetid før kampstart (Anført i min.)	Spilletid	Bold str.	Advarsel, hvor der tildes følgestraf (Anført i min.)
U-16 og opefter.	1	30	2x30	5	5
U-11 til og med U-15	1	30	2x30	4	5

8M - Spilleregler

Banen, Der spilles på bane med idealmålene 68 x 52,5 meter, eller på tværs af en godkendt 11 mands bane.

Straffesparksfeltet, feltets størrelse er 8 x 25 meter, Målfeltet og straffesparksfeltet er identisk. Straffesparksmærket, 8 meter inde på banen og midt for målet.

Midterlinjen og – cirklen. Midtercirklen skal have en radius på 7 meter.

Målenes størrelse er 5 x 2 meter

Spillernes antal, op til 11 spillere, hvor de 8 må starte på banen.

En kamp kan ikke begynde, hvis et af holdene består af færre end 6 spillere. En kamp skal færdigspilles uanset antallet af spillere på holdet.

Fri udskiftning er tilladt under hele kampen.

Udskiftningen skal ske fra sidelinjens midte under en standsning i spillet.

Spilletets igangsættelse, Begyndespark er retningsfrit.

Offside, Reglen anvendes ikke.

Frispark, modspillerne skal min. Være 7 meter fra bolden.

Alle frispark er direkte, dog vil frispark til det angribende hold i modstandernes straffesparksfelt, som efter fodboldloven ville resultere i et indirekte frispark, medfører et direkte frispark udenfor straffesparksfeltet – tættest ved forseelsen.

Straffesparksmærket, 8 meter fra mållinjen og midt for målet.

Øvrige spillere – bortset fra målmanden – skal være bag straffesparksmærket og min. 7 meter fra bolden.

I 8M rækker for U-12 og yngre* under DBU Sjælland er følgende særregler gældende:

Målspark:

Må udføres som spark/kast og er gyldigt taget selvom bolden ikke sparkes/kastes direkte ud af målfeltet, ligesom målmanden må samle bolden op igen med hænderne før den er rørt af en anden spiller.

Målmand må samle indkast (direkte) samt forsætlig aflevering (tilbagelægning) af bold fra medspillers fod i hænderne

Hjørnespark:

Udføres fra et valgt punkt mellem målfelt og sidelinje.

Afstand: 7 meter

Ekstra spiller(e):

I bestræbelserne på at gøre kampene så jævnbyrdige som muligt og for at undgå meget store nederlag er det i 8M rækkerne (for U-12 og yngre) tilladt at sætte én ekstra spiller på banen, så længe et hold er bagud med tre mål eller mere. For hver tre mål ekstra et hold kommer bagud, må der indsættes yderligere en spiller.

Øvrige regler som ikke er omtalt jf. fodboldloven.