

”EN BEVÆGELSESDAG MED BOLD”

Målgruppe: Elever fra 0. til 9. klasse.

- Børnene, som går i 0. til 6. klasse, spiller fodbold en hel skoledag. De arbejder med teknik, spilforståelse og sammenspil på forskellige niveauer, der er tilpasset alder og fodboldmæssig kunnen (beskrevet nærmere herunder).
- Eleverne fra 7.-9- klasse introduceres til de grundlæggende principper for trænergerningen og prøver dem af i praksis i samarbejde med erfarne instruktører/trænere.

Læringsmål for eleverne:

Eleverne arbejder med differentierede læringsmål indenfor:

- Motoriske og tekniske færdigheder
- Samarbejde/indgå i et idræts-fællesskab

Program:

Kl. 7.55:	Møder i den normale klasse på skolen
Kl. 8.25:	Følges af læreren over til træningsbanerne
Kl. 8.30-9.15:	Modul 1: Stationsøvelser/aktiviteter/turnering
Kl. 9.15-10.00:	Modul 2: Stationsøvelser/aktiviteter/turnering
Kl. 10.00-10.30:	Frugtpause
Kl. 10.30-11.15:	Modul 3: Stationsøvelser/aktiviteter/turnering
Kl. 11.15-12.00:	Modul 4: Stationsøvelser/aktiviteter/turnering
Kl. 12.00-12.45:	Middagspause:
Kl. 12.45-13.30:	Modul 5: Stationsøvelser/aktiviteter/turnering
Kl. 13.30:	Skoledagen slutter for Lille Team på træningsbanerne (0. - 3. klasse). Børnene hentes af SFO-/klubpædagoger og forældre.
Kl. 13.30-14.30:	Modul 6: Kun for Store Team (4. - 6. klasse)
Kl. 14.30	Skoledagen slutter for Store Team

DBU tilbyder tre timers kursusforløb til lærere og pædagoger, som giver jer redskaber til at afholde fodboldaktiviteter for eleverne med fokus på bevægelse og indlæring.

Vil du vide mere klik på [Fodbold sætter Skolen i Bevægelse](#).



EN DEL AF
NOGET STØRRE