

## Program B3 - 1. del

Klokkeslæt:	1. del - lørdag	Klokkeslæt:	1. del - søndag
08.00 - 09.00	<b>Intro/Velkomst</b> Hvad er fodbold på B3?	08.00 - 10.00	<b>Fodboldfysiologi</b> Styrketræning
09.30 - 12.30	<b>Fodbold</b> Omstillinger		<b>Fodbold</b> Case
12.30 - 13.30	Frokost	10.30 - 12.30	<b>Fodbold</b> Træning
13.30 - 15.30	<b>Fodbold</b> Sæsonplanlægning Forberedelse af træning	12.30 - 13.30	Frokost
16.00 - 18.00	<b>Fodboldmetode</b> Træning	13.30 - 15.30	<b>Fodbold</b> Træning
		16.00 - 18.00	<b>Afrunding</b> Refleksion Supervisioner Opsamling

- De grønne moduler er praktikmoduler og foregår på træningsbanen
- De grå moduler er teorimoduler

## Program B3 - 2. del

Klokkeslæt:	2. del - en dag
08.00 - 09.00	<b>Intro/Velkomst</b>
9.00 - 11.00	<b>Fodbold</b> Talent-ID
11.00 - 13.00	<b>Fodbold</b> Træning
13.00 - 14.00	Frokost
14.00 - 17.00	<b>Fodbold</b> Kampanalyse
17.00 - 18.00	<b>Afslutning</b> Refleksion Beviser Evaluering

- De grønne moduler er praktikmoduler og foregår på træningsbanen
- De grå moduler er teorimoduler