

## Stationstræningen: Forberedelse, afvikling og feedback

Hvordan eleverne kan lære i fodboldundervisningen på en veltilrettelagt pædagogisk måde.

### 1. Klargøring af stationer (styr på materialer og placering af stationer)

### 2. Fælles start - det styrker fællesskabet:

- a. Kort om dagens læringsmål
- b. Fælles opvarmning med leg og øvelser.
- c. Eleverne inddeles i grupper på 6 - 8 elever og guides ud på stationerne

### 3. Afvikling på de enkelte stationer:

- a. Introduktion af øvelserne eller småpillet på de forskellige stationer sker hver gang en ny gruppe ankommer
- b. Gør evt. brug af stop-vis eller stop-coach-metoden
- c. Inden rotation til næste station drøftes læringsudbyttet i to minutter.
- d. Der roteres hvert 8 - 10 minut (en lærer styrer tiden)

### 4. Feedback - det styrker læringen og fællesskabet:

- a. Feedback på dagens idrætsindhold ud fra dagens læringsmål
- b. Sig: "Tak for jeres indsats i dag - glæder os til at se jer næste gang" (det styrker idrætsglæden og idrætsfællesskabet).

For at se et konkret eksempel på stationstræning klik [her](#)