**Pressemeddelelse XXindsæt dato for udsendelsenXX**

**Alle kan spille fodbold i XXindsæt klubnavnXX**

I XXindsæt klubnavnXX synes de, at det er vigtigt, at der er plads til alle. På klubbens Fodbold Fitnesshold (indsæt evt. andet navn på holdet) er fodbolderfaring ikke en forudsætning. På dette hold er formålet nemlig ikke at vinde kampe eller deltage i turneringer, men i stedet at samle lokale XXindsæt målgruppe fx kvinder over 30 årXX til en sund, sjov og social træning.

*- Citat fra klubbens formand om, hvor længe holdet har kørt, og hvad det betyder for klubben at have holdet,* fortæller XXindsæt formandens navnXX, formand i XXindsæt klubnavnXX.

- *Citat fra en af holdets spillere om, hvor sjov og god træningen er, og hvad vedkommende får ud af det,* fortæller XXindsæt spillers navnXX, som er spiller på XXindsæt klubnavnXXs XXindsæt holdnavn fx Fodbold Fitness-holdXX.

Formålet med et fleksibelt træningskoncept som XXindsæt klubnavnXX er blandt andet at få flere voksne motionister ind som medlemmer i landets fodboldklubber.

På holdet i XXindsæt klubnavnXX er der plads til endnu flere spillere, der gerne vil træne og have det sjovt samtidigt.

*- Citat fra holdets træner om holdet og træningen, samt opfordring til, at nye skal komme og være med,* fortæller XXindsæt trænerens navnXX, træner for XXindsæt klubnavnXXs XXindsæt holdnavn fx Fodbold Fitness-holdXX.

Holdet træner hver XXindsæt træningsdag og tidspunktXX, og interesserede spillere er mere end velkomne til at møde op og prøve at være med.

For yderligere oplysninger eller spørgsmål, kontakt venligst XXindsæt navn og telefonnummer på tovholderXX.