



ÅRSRAPPORT

1. august 2024 - 31. juli 2025



DBU BØRNEFODBOLD
EN DEL AF NOGET STØRRE

Indhold

Indledning	3
Status på børnestrategien.....	5
DBU's Børnestrategi – forlængelse og status.....	5
Nye indsatsområder	5
Målbilleder og supplerende målepunkter	6
Målbillede #1 – Bedre Børneliv	6
Målbillede #2 – Bedre Børneliv.....	7
Målbillede #3 – Bedre Børneliv.....	7
Nye initiativer og pilotprojekter 2024/25.....	8
Tilmelding til rette niveau	8
Spilleformer: Evaluering, anbefalinger og formidling	8
Projekt Relativ Alderseffekt – Prøvehandling 2025.....	11
Fællesfodbold – DBU Børnefodbolds bidrag	12
Pilotprojekt: +1 træning.....	13
LOKOMOTIV 1: Uddannelse.....	14
UEFA C-træneruddannelse	14
Børnebasis	15
Uddannelse til DBU Børneudviklingstræner	16
Læring og ledelse	16
LOKOMOTIV 2: Børneudviklingstrænere	17
Netværk for børneudviklingstrænere	19
National netværksdag for børneudviklingstrænere i Fredericia Idrætscenter.....	19

LOKOMOTIV 3: Kvalitetssikring af klubber	19
Tilsyn af DBU Børneklub	20
Observationsprojekt i børnefodbold	21
LOKOMOTIV 4: NY ATK	22
LOKOMOTIV 5: Samarbejde med kommuner	22
Status på børnehaveområdet	22
Status på skoleområdet	23
LOKOMOTIV 6: DBU Fodboldfestivaler	24
Supplerende og tværgående indsatser	26
Klubskifteregler i børne- og ungdomsfodbold	26
Børneseminar 2024 – webinar	27
DIF og UEFA	27
Tættere på LU'erne	27
Adfærdskampagne i børnefodbold	28
Fremtidsperspektiver	29
Bilag 1: Kommunikationsoversigt	31
Nyheder på egne platforme	31
Ekstern omtale	32

Indledning

Velkommen til årsrapporten for DBU Børnefodbold.

I dette dokument deler vi erfaringer, resultater og refleksioner fra det forgangne år, hvor vi sammen med lokalunioner, DBU Bredde, DBU's Følgegruppe for Børnestrategien, klubber og eksterne samarbejdspartnere har arbejdet målrettet med at implementere DBU's Børnestrategi.

Årsrapporten giver et indblik i de konkrete indsatser og arbejdsgrupper, som har båret arbejdet frem. Vores mål er, at rapporten dokumenterer de fremskridt, vi har gjort, men også inspirerer til at fastholde og videreudvikle, så børn i hele landet fortsat kan få glæde af et trygt, udviklende og sjovt fodboldmiljø.

Dokumentet bidrager samtidig til at sikre, at alle med interesse for børnefodbold – uanset om man er leder, træner, frivillig eller forælder – kan følge med i, hvor langt vi er nået i implementeringen af børnestrategien. Årsrapporten kan læses som både en status og en invitation til dialog, samarbejde og fælles ansvar for at skabe de bedste rammer for vores børn.

På vegne af hele DBU Børnefodbold



Rudi Stallknecht

Teamleder



Morten Nielsen

Fagspecialist



Rasmus Stenild

Fagspecialist



Karina Kallehauge

Fagspecialist



David Kiær Nielsen

Fagspecialist



Frederik Løwnstein

Fagspecialist



Anna Drage Voldstad

Kommunikationskonsulent

Status på børnestrategien

DBU's Børnestrategi – forlængelse og status

I juli 2025 godkendte DBU's bestyrelse forlængelsen af børnestrategien. Dermed fortsætter arbejdet med at implementere DBU's Børnesyn, lokomotiverne og de 12 initiativer på tværs af hele landet – altid med spilleren i centrum og med ambitionen om at skabe verdens bedste børnefodbold.

Med forlængelsen af DBU's overordnede strategi, herunder pejlemærket *"Bedre Børneliv"*, frem til 2027 var det naturligt også at forlænge børnestrategien til samme periode. I den forbindelse har DBU Børnefodbold justeret målsætningerne, så de giver en tydelig retning og et stærkere fundament for implementeringen af strategiens lokomotiver.

Som en del af arbejdet er der tilføjet nye målepunkter, der bl.a. fokuserer på at:

- Reducere frafald
- Styrke LU'ernes samlede kamptilbud
- Give bedre onboarding af nye trænere
- Uddanne flere børnetrænere med C-licens

Derudover bliver opfølgningen mere nuanceret. Fremover følges udviklingen ikke kun på tværs af alle børn, men også med blik for køn, alder og geografi. Det giver mulighed for at målrette indsatser endnu bedre.

Nye indsatsområder

Under implementeringsperioden for børnestrategien er der blevet identificeret flere områder, som har behov for øget opmærksomhed. I den forlængede strategi foreslås det derfor, at en række af disse områder får et tydeligere strategisk fokus i strategiperioden:

- **Relativ Alderseffekt (RAE):** I 2024 blev et projekt sat i gang med prøvehandling som fodboldfestivaler for spillere født i 3. og 4. kvartal, halvårsdispensationer og trænerfokus på fødselsdato. Målet er at give alle børn lige udviklingsmuligheder, sjove kampoplevelser og dermed rekruttere og fastholde flere spillere.
- **Fællesfodbold for børn:** DBU Børnefodbold deltager i testudviklingen af denne indsats, der skal sætte spilleren i centrum. Tre klubber tester træningsmiljøer, og i efteråret 2025 kommer en konsensusrapport, som danner grundlag for yderligere

testning. Samtidig påbegyndes test af kampmiljøet.

- **Ekstra fokus på piger:** Selvom børnestrategien bygger på princippet "børn er børn", er der behov for et særligt fokus på piger. Målet er, at flere piger starter tidligere, får et bedre tilbud og dermed bliver længere i fodbolden. Dette sker bl.a. gennem *Bold & Bevægelse*, playmaker-uddannelser, *Pigeraketten* (som i 2025 afvikles i over 200 klubber) og *Get Movin'* projektet.

Målbilleder og supplerende målepunkter

I DBU Børnefodbold gjorde vi halvvejs i år status for de målbilleder og måltal der følger DBU's Børnestrategi og de 6 lokomotiver. Følgende afsnit er opdelt i de tre målbilleder, som stammer fra DBU's overordnede strategi "*Samle & begejstre*".



Målbillede #1 – Bedre Børneliv

"90 procent af de adspurgte børnemedlemmer udtrykker høj tilfredshed med medlemskabet i deres fodboldklub"

Antallet af børn, der spiller fodbold, er steget fra 130.113 i 2019 til 155.185 i 2024, det er en fremgang på 19,3%. Samtidig viser tal fra 2024, at 82 % af børn mellem 6 og 12 år er meget tilfredse med deres medlemskab.

Følgende supplerende målepunkter blev i juli 2025 tilføjet målbillede #1:

- Andelen af spillere der stopper til fodbold, skal falde til 20% blandt de 6-12 årige
- Alle DBU's lokalunioner og regioner gennemgår i samarbejde med DBU Børnefodbold et 'servicetjek' af det samlede udbud af kampaktiviteter i børnefodbolden.
- >80% af børn der går til fodbold skal udtrykke tilfreds med deres trænere

Målbillede #2 – Bedre Børneliv

"80 procent af alle børn i fodboldklubber mødes af en relevant uddannet træner"

Medio 2025 var status på ovenstående:

- 72% af alle børn i DBU Børneklubber havde en relevant uddannet træner med minimum C1.
- Tallet er 68% for alle klubber i Danmark, og fordelingen mellem drenge og piger:
 - 73% drenge
 - 64% piger
- I midten af 2025 blev 30% af børnene i DBU Børneklub mødt af en træner med fuld UEFA C-licens (C1, C2 og C3), mens andelen på landsplan, når man ser på alle klubber i Danmark, var 24 %.

Følgende supplerende målepunkter blev i juli 2025 tilføjet målbillede #2:

- >10% flere trænere uddanner sig årligt med en fuld C-licens i perioden 2025-2027, og 35% af alle børn i fodboldklubber mødes af en træner med minimum C-licens.
- 90% af trænere er enige eller meget enige i, at de har lært noget brugbart henholdsvis C1, C2, C3.

Målbillede #3 – Bedre Børneliv

"60 procent af alle børnefodboldklubber er godkendt i kvalitetssikringsprogrammet DBU Børneklub"

Medio 2025 var dette tal 38% af alle klubber med min. 25 børn.

Der er 327 godkende DBU Børneklubber, og yderligere 102 klubber er på vej medio 2025.

Følgende supplerende målepunkter blev i juli 2025 tilføjet målbillede #3:

- DBU Børneklub er bedre end gennemsnittet på følgende målepunkter:
 - Medlemstilfredshed
 - Frafald
 - Tilfredshed med trænere
 - Børn, der mødes af en relevant uddannet træner
 - Børn, der mødes af trænere med minimum C-licens.
- 90% af trænere i DBU Børneklubber oplever sig bedre rustet i deres virke ved tilknytning af en børneudviklingstræner. Medio 2025 er der i alt 433 Børneudviklingstrænere tilknyttet DBU Børneklub kvalitetssikringsprogrammet.

Nye initiativer og pilotprojekter 2024/25

Tilmelding til rette niveau

Efter man fjernede resultaterne i børnefodbold, er der opstået udfordringer med korrekt tilmelding af hold på rette niveau. Godt matchede kampe for børnene er afgørende for trivslen i dansk børnefodbold, og det er derfor en stor prioritet.

I 2024/25 har vi haft fokus på at støtte lokalunionerne i at klæde klubberne bedre på til at tilmelde hold på det rette niveau. Initiativet udspringer af henvendelse fra DBU København og dialog med DBU Jylland, DBU Fyn og DBU Sjælland om samme problematik.

Der har været rigtig gode drøftelser med flere LU'er og lige før sommerferien afholdt vi en workshop med børneudviklingstrænere på den nationale BUT netværksdag. En del af løsningen er, at vi laver en kobling mellem ny ATK Børnefodbold og beskrivelserne af spillere på forskellige niveauer. Denne kobling kan senere kobles med rækkebeskrivelserne, og burde kunne mindske de store forskelle, vi desværre stadig oplever i træneres vurdering af egne spillers niveau i forhold til den tilmeldte række.

Spilleformer: Evaluering, anbefalinger og formidling

Baggrund

Den seneste tid har DBU Børnefodbold og lokalunionernes turneringsadministrationer for børnefodbold, oplevet et øget pres for at få lov til at udøve mere variation i spilleformer og banestørrelser i børnekampe. Der er

bl.a. blevet henvist til undersøgelser fra andre lande, herunder England og The FA som er i gang med en stor spilleformsanalyse.

DBU Børnefodbold er i udgangspunkt enige i at det er godt med variation, men der er også behov for at klubberne og trænerne ved, hvilken spilleform de skal spille, når de deltager i lokalunionernes børnestævner. Det skaber ro og tryghed for både trænere, børn og forældre at de ved, hvad de skal spille på dagen. Men variation er vigtigt, og for at understøtte det, har vi udviklet DBU Fodboldfestivaler.

DBU og lokalunionernes spilleformsundersøgelse

I perioden fra 2012 til 2014 gennemførte DBU og lokalunionerne en stor spilleformsundersøgelse i børne- og ungdomsfodbold. Undersøgelsen tog udgangspunkt i en evaluering af de spilleformer der blev introduceret i 2006. Før 2006 spillede alle børnehold kun 7v7-kampe, indtil de blev "lilleputter" (10-12 år), hvorefter de skiftede til 11v11. Efter 2006 blev systemet ændret, så man spillede 3v3, 5v5, 7v7, 9v9 i børnefodbolden, og ved overgangen 11v11 kom ved U14. De mindre spilleformer 3v3, 5v5 og 7v7 gav mulighed for 3 banestørrelser, som man hver tildelte en minimumstørrelse, en ideelstørrelse og en maksimalstørrelse.

Evalueringen tog udgangspunkt i 4 parametre:

- Mest mulig effektiv spilletid
- Mest mulig involvering af spillerne (antal aktioner)
- Størst mulighed for succes i de enkelte aktioner
- Kvaliteten af spillet (typer af aktioner) herunder:
 - Afleveringer
 - Dribbling/finter (1v1 dueller)
 - Afslutninger
 - Indlæg
 - Mål

Evalueringen blev gennemført med videoanalyse af mere end 100 kampe blandt børn i alle aldre, både piger og drenge. Evalueringen bød på tydelige indikationer om, at de små banestørrelser blev for små (for stort pres på spillerne med for lidt plads), og de store banestørrelser blev for store (for meget plads, uden pres).

Virkeligheden viste også, at en overvægt af børnekampene blev spillet på de "for store" banestørrelser.

Derfor blev der igangsat en supplerende undersøgelse, hvor man testede nye banestørrelser af med afsæt i ovenstående 4 parametre. I den første evaluering blev man også bekendt med, at særligt 7v7-spillet var udfordret. Mest af alt fordi det ofte blev spillet på en halv 11v11-bane, der gennemsnitligt måler 52,5 x 68 meter. Den anbefalede banestørrelse til 7v7-spillet var 40 x 56 meter, så det var ikke hensigtsmæssigt for børnenes fodboldudvikling. Banen var ganske enkelt for stor, og resultatet heraf var, at kampene ofte blev et "løbespil". Herudover viste 9v9-spillet også at banens dimensioner og størrelse var uhensigtsmæssige. Det var i overvejende grad de tilsvarende konklusioner man kom frem til i 3v3 og 5v5.

En konsekvens af ovenstående blev, at 7v7 og 9v9 blev udfaset og erstattet med 8v8 på en halv 11v11-bane.

Med afsæt i evalueringen og de supplerende undersøgelser, understøttet af omfattende dataopsamling holdt op mod de 4 parametre som grundlæggende elementer, indstillede projektgruppen til følgende anbefalinger af spilleformer og banestørrelser i børnefodbold, som vi fortsat spiller efter i dag:

Årgange	Spilleform	Banestørrelse
U5, U6 og U7	3v3	13x21 m
U8, U9 og U10	5v5	30x40 m
U11, U12 og U13	8v8	52,5x68 m
U14 og opefter	11v11	68x105 m

International dialog og anerkendelse

DBU Børnefodbold har løbende været i dialog med Andy Dyke fra The FA, der har været ansvarlig for den førmtalte engelske undersøgelse. I dialogen har DBU

Børnefodbold haft mulighed for at fremlægge DBU's spilleformsundersøgelse af flere omgange. Andy Dyke har ved gentagne lejligheder udtrykt både begejstring og anerkendelse for det store arbejde DBU har lavet. Andy Dyke gjorde også opmærksom på, at hvis man i England havde haft de indsigter som DBU's undersøgelse redegør for, så havde man med stor sandsynlighed ikke selv igangsat deres store undersøgelse.

Konklusion og fremtidig formidling

Dansk børnefodbolds udbud af spilleformer i det reelle udbud er fortsat det rigtige for børnefodboldspillere set i et udviklingsperspektiv. Men som tidligere nævnt, er variation både vigtig og godt for både udviklingen og fastholdelsen af flest mulige spillere. For at få mest mulig variation ind i kampmiljøet, både i hverdag og weekend, anbefaler DBU Børnefodbold at man i fodboldfestivalerne forsøger sig med variation i form af fleksible banestørrelser, holdstørrelse, målstørrelser og sågar antal mål. Herigennem vil børnespillere blive præsenteret for det optimale kamptilbud.

DBU Børnefodbold er aktuelt i gang med at udvikle en formidlingskampagne til klubber, trænere og forældre. Kampagnen har til hensigt at oplyse om flere af ovenstående indsigter.

Læs første artikel her: [Klar opfordring: Gå ikke en 'årgang op' før tid](#)

Projekt Relativ Alderseffekt – Prøvehandling 2025

Børns fødselsdato kan have stor betydning for deres oplevelser til fodbold. Spillere født tidligt på året fremstår ofte tidligere udviklet, særligt fysisk og mentalt, end dem født senere – det kaldes den relative alderseffekt (RAE). For at mindske denne skævhed tester DBU Børnefodbold i 2025 fire prøvehandling i samarbejde med lokalunioner og klubber.

1. Børnestævner

Til udvalgte 3v3 børnestævner sætter vi fokus på, hvordan fødselsdato spiller ind i spillet og oplevelsen på banen. Selve stævnerne gennemføres som normalt, men vi tilføjer små greb, der gør det tydeligt, hvordan forskellene mellem spillere kan komme til udtryk. Det giver både spillere, trænere og forældre mulighed for at få ny viden, opdage mønstre og reflektere over, hvordan alderseffekten kan påvirke børns udvikling i fodbolden.

2. **KampKlar – digital påvirkning**

Vi vil undersøge, om trænere påvirkes, når de i KampKlar kan se, hvilket kvartal deres spillere er født i. På den måde kan de lettere få øje på, hvordan deres holdudtagelser fordeler sig hen over året. Målet er at give trænerne nye indsigter og skabe mere bevidstgørelse omkring relativ alderseffekt. IT-løsningen er indtil videre udviklet via webbrowseren. På sigt skal den også udvikles til KampKlar-appen.

3. **Fodboldfestival**

I en række fodboldfestivaler vil vi sammensætte holdene ud fra spillernes fødselsdato. Det betyder, at de yngste i en årgang kan få muligheden for at være blandt de ældste, og dermed prøve at indtage nye roller og positioner. Denne tilgang skaber anderledes kampe, hvor spillerne møder andre udfordringer og oplever spillet fra et nyt perspektiv. Festivalerne giver på den måde børnene chancen for at udvikle selvtillid og opdage styrker, som ellers ikke altid kommer i spil.

4. **Fleksibel dispensationsregel**

Endelig afprøver vi en ny dispensationsregel i en U11B pulje. Hvor det tidligere kun var tilladt at bruge et begrænset antal spillere født i 3. og 4. kvartal fra årgangen over, åbner den nye regel for fri benyttelse af disse spillere. Det giver trænerne større fleksibilitet i holdudtagelsen og mulighed for at matche spillerne bedre ud fra deres udviklingstrin. Formålet er at skabe mere jævnbyrdige kampe og give især de yngste spillere i deres årgang mulighed for at spille på det niveau, hvor de bedst kan udfordres og trives.

Efterbehandling

Med de fire prøvehandlinger ønsker DBU Børnefodbold at skabe ny viden om, hvordan vi kan mindske den relative alderseffekt i børnefodbold. Erfaringerne vil blive brugt til at justere vores praksis og nuværende strukturer, og på sigt bidrage til mere lige muligheder, flere gode oplevelser og endnu bedre udviklingsmiljøer for alle børn, uanset hvornår på året de er født.

Fællesfodbold – DBU Børnefodbolds bidrag

Som en del af **Udviklingsplan for dansk fodbold for piger og kvinder 2022-2027**, indsatsområde 3 – "Testning af fællesfodbold for børn", har DBU Børnefodbold det seneste år bidraget aktivt i testudviklingsgruppen. Gruppen består desuden af

repræsentanter fra DBU Samfund og Indsigter (analyse), DBU København samt den nationale breddeansvarlige for fodbold for piger og kvinder.

Formålet med testningen er at blive klogere på, hvad der sker, når piger og drenge spiller sammen, bl.a. i forhold til motivationen, spillet, trivsel og fællesskab på tværs af kønnene. Derudover undersøges klubledere, træneres og forældres holdninger og forventninger til fællesfodbold.

1. Første fase: Research og klubdialog

Første del af testningen har bestået af en researchfase, hvor eksisterende forskning på området er klarlagt, ligesom der har været dialog med ca. 15 klubber vedrørende deres erfaring med fællesfodbold.

2. Anden fase: Testforløb i klubber

Anden del af testningen har bestået i tre testforløb i tre forskellige klubber. Her har piger og drenge spillet sammen til træning i 2-3 måneder. Både før og efter har spillere, forældre og trænere besvaret spørgeskemaer, og derudover er der afholdt fokusgruppeinterviews med klublederne.

3. Næste skridt: Undersøgelse af kampmiljø

Næste skridt i testningen er at undersøge kampmiljøet, hvor der bl.a. skal observeres til fodboldfestivaler, hvor drenge og piger spiller sammen.

Resultaterne fra første del af testningen forventes at ligge klar i løbet af efteråret, og i hele DBU Børnefodbold ser vi frem til at få indsigt i resultaterne. Derudover bruges resultaterne til at drøfte, hvordan vi, som en del af børnestrategiens forlængelse, fortsat kan arbejde med fællesfodbold som et muligt greb for at give endnu flere børn et godt fodboldtilbud.

Pilotprojekt: +1 træning

Pilotprojekt i samarbejde med DBU Lolland-Falster efterår 2025 (KK)

DBU's Børnestrategi har en klar ambition om at løfte træningskvaliteten og tilbyde fleksible og mangfoldige træningsmuligheder for alle børn. Strategien anbefaler 2 + 1 + 1 træninger om ugen: to holdtræninger, én ekstra træning i egen klub eller i samarbejde med andre og muligheden for en selvstyret træning.

Ligesom udvalgte drenge- og pigespillere får adgang til en ekstra træning via RKT og AKT+, skal alle børn uanset køn, have mulighed for at deltage i en ekstra, kvalitetssikret træning.

Ressourcer til træningstilbuddet

Mange klubber ønsker at tilbyde +1 ekstra træning, men mangler ressourcerne til at iværksætte og drive tilbuddet, hvilket DBU Børnefodbold erfarede på Lolland og Falster. Derfor har DBU Børnefodbold og DBU Lolland-Falster i et samarbejde igangsat et pilotprojekt, hvor lokalunionen tager ansvar for at etablere et +1-træningstilbuddet for alle børn i U10-U12 uanset køn.

Med lokalunionen som drivkraft får klubberne mulighed for at tilbyde den ekstra +1 træning – uden at stå alene. Det er et konkret skridt mod at styrke børnefodbolden på Lolland-Falster og sikre, at flere børn får mulighed for at træne mere og udvikle sig.

Træningen

Træningen tager udgangspunkt i DBU-designede træningsprogrammer, baseret på principperne i ATK Børnefodbold, med fokus på fodbold som et spil med masser af mål, hurtig igangsætning, høj intensitet og variation. For at sikre faglig kvalitet vil træningen blive ledet af DBU ansatte +1-trænere, og spillernes daglige trænere inviteres med for at hente inspiration og bringe de anvendte spildesign tilbage til deres egen klub.

Målsætning og læring

Pilotprojektet skal dokumentere gevinster, opmærksomhedspunkter, ressourcer, roller, økonomi samt danne grundlag for udbredelse. Projektet forventes at give ny læring og skabe positive effekter: flere og bedre træninger, inspiration til trænere og klubber samt tættere samarbejde mellem klubber og lokalunioner.

I evalueringen vil både spillere, forældre, trænere og klubber blive inddraget.

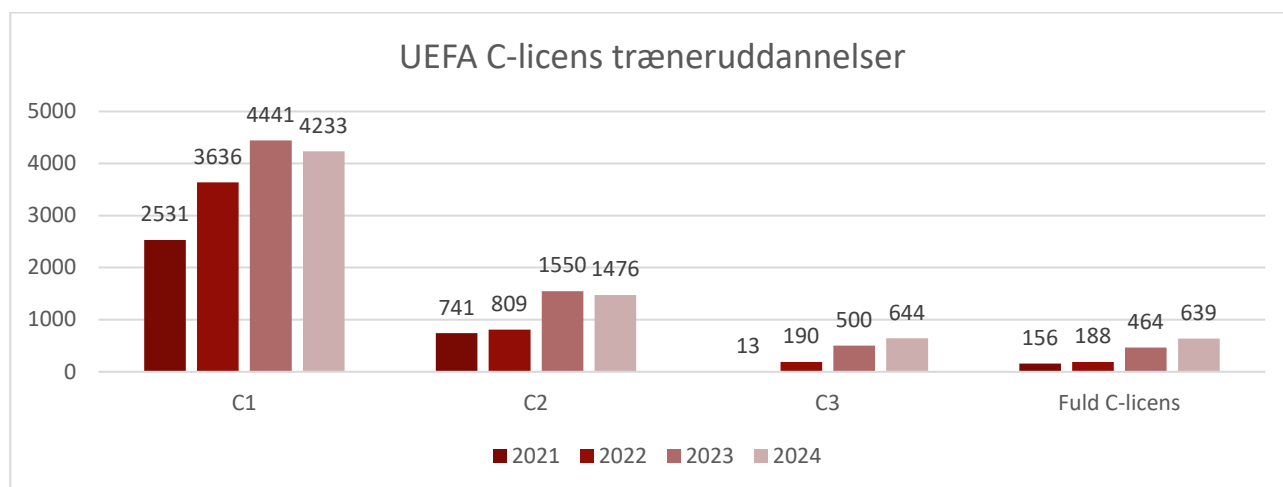
LOKOMOTIV 1: Uddannelse

Uddannelse af flere trænere med c-licens samt eksperter i børnetræning

UEFA C-træneruddannelse

15. september 2024 lancerede vi de nye, tilpassede UEFA C1- og C2-moduler, og fra nytår er en tilpasset version af UEFA C3 træneruddannelse også blevet en del af UEFA C-uddannelsen. Responsen på de opdaterede C1- og C2-moduler har været overvældende. Kursister, trænerudviklere og kolleger internt i organisationen har taget imod tilpasningerne med stor anerkendelse.

Vi uddanner fortsat mange trænere på C-uddannelsen – alene i 2024 var der tilmeldt følgende på vores c-uddannelse: C1: 4233, C2: 1476, C3: 644



DBU Børneklubber står fortsat for en betydelig stor andel af disse.

Børnebasis

Digital onboarding for børnefodboldtrænere

Børnebasis er et digitalt introduktionsmodul for trænere, der arbejder med børn i fodbold. Det giver en grundlæggende forståelse for, hvordan man planlægger og gennemfører børnetræning, og henvender sig til alle, der ønsker at blive bedre til at tilpasse træningen til børns niveau og alder.

Formål

Formålet med Børnebasis er at gøre trænere trygge ved at planlægge og gennemføre børnetræning. Det digitale modul klæder dem på med det basale i deres virke som nye børnetrænere og giver dem konkrete værktøjer, så de nye trænere kan sikre, at børnene får en god oplevelse, udvikler sig på deres niveau og oplever glæden ved fodboldspillet.

Indhold

Modulet introducerer centrale emner som opbygning af en træning, organisering af øvelser, niveaudeling og brug af små mål. Det giver konkrete råd om, hvordan man undgår lange køer, skaber flow i træningen og sikrer, at alle børn får passende udfordringer og succesoplevelser.

Børnebasis kombinerer tekst, visuelle illustrationer og digitale øvelser. Modulet fungerer som en overskuelig begynderpakke, der guider trænere gennem en struktureret læringssti og giver både inspiration og motivation til at komme i gang som børnetræner.

Næste skridt

I næste fase, efteråret 2025, vil Børnebasis blive testet af relevante aktører, herunder nye børnetrænere, klubledere, børneudviklingstrænere samt andre nøglepersoner.

Uddannelse til DBU Børneudviklingstræner

Flere børnetrænerne står ikke alene længere. Rundt om i landet får flere og flere trænere nu støtte og sparring fra en DBU Børneudviklingstræner – en faglig sparringspartner eller makker, der hjælper dem med at lykkes i rollen som børnetræner og med at skabe stærke træningsmiljøer for børn.

Siden september 2024 er der uddannet yderligere 95 børneudviklingstrænere, hvilket er med til at styrke indsatsen for børnefodbolden markant. Men der er stadig udfordringer. Arbejdsvilkårene for børneudviklingstrænere varierer meget, og det vil de blive ved med at gøre grundet forskelligheden i antal af børnetrænere i klubber. Nogle er lønnede, andre arbejder frivilligt, og arbejdstiden spænder fra få timer om ugen til fuldtidsstillinger. Størstedelen har et andet fuldtidsjob ved siden af, og derfor er det afgørende, at den tid de har til rådighed, bruges klogt.

Uddannelsen har derfor et stærkt fokus på at bringe børneudviklingstræneren helt tæt på trænerne – ude på anlægget, på banen, i hverdagen. Jo mere de med børnesyn og ATK er til stede dér, hvor trænerne er i praksis, jo større og ønsket forskel kan de gøre. Det er netop i det nære samarbejde, at de er med til at skabe flere og bedre børnefodboldmiljøer – og det er her, børnefodbolden virkelig rykker og børnesynet flytter med. Læs mere om uddannelsen til DBU Børneudviklingstræner [her](#)

Der foregår i øjeblikket en drøftelse af, om der er behov for at udvikle tilvalgsmoduler som supplement til basisuddannelsen til DBU Børneudviklingstrænere. Formålet er at give uddannede børneudviklingstrænere mulighed for yderligere faglig fordybelse og specialisering.

Læring og ledelse

Læring & Ledelse er et modulbaseret uddannelsesforløb med obligatoriske samt valgfrie moduler, målrettet Børneudviklingstrænere (BUT), Ungdomsudviklingstrænere (UU) og Head of Coaching (HoC) i licensklubber.

I efteråret 2024 og foråret 2025 blev der gennemført uddannelses- og inspirationsdage for Børneudviklingstrænere i licensklubber for piger eller drenge. I efteråret 2024 gennemførte ca. 60 Børneudviklingstrænere fra de førnævnte klubber, modulet "Pædagogik i Fodbold". Tilsvarende deltog også ca. 60 Børneudviklingstrænere i modulet "Forælderrollen i Fodbold" i foråret 2025. Modulerne blev gennemført i hhv. øst og vest.

For øjeblikket pågår der indledende drøftelser om at udvide kredsen af mulige kursister til yderligere moduler fra Læring & Ledelse. I Læring & Ledelse findes der en række moduler der kan være relevante for andre end licensklubbernes BUT/UU/HOC. Tilsvarende funktioner eller trænere i breddeklubber kan måske have interesse i moduler som:

- Diversitet i Fodbold
- Kognitions- og indlæringspsykologi
- Træningsdesign
- Pædagogik i Fodbold
- Forælderrollen i Fodbold
- Og naturligvis andre af de mere ledelsesbaserede moduler i Læring & Ledelse

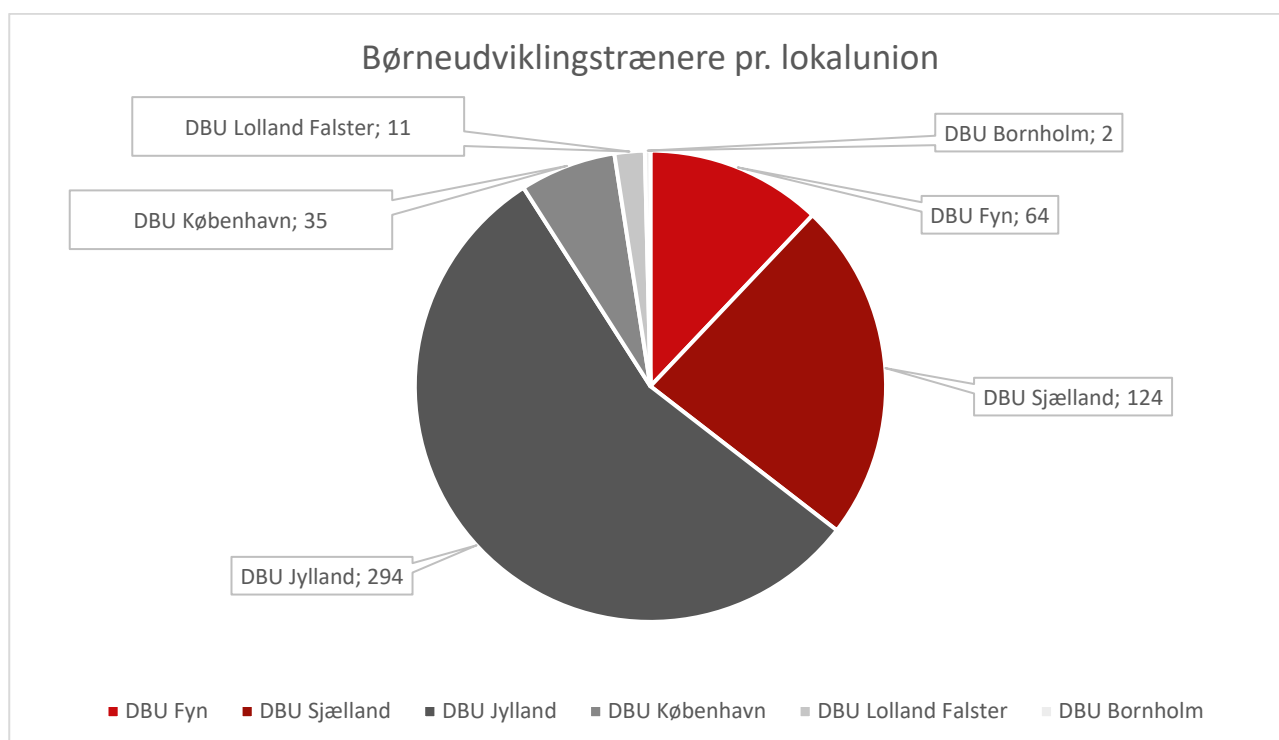
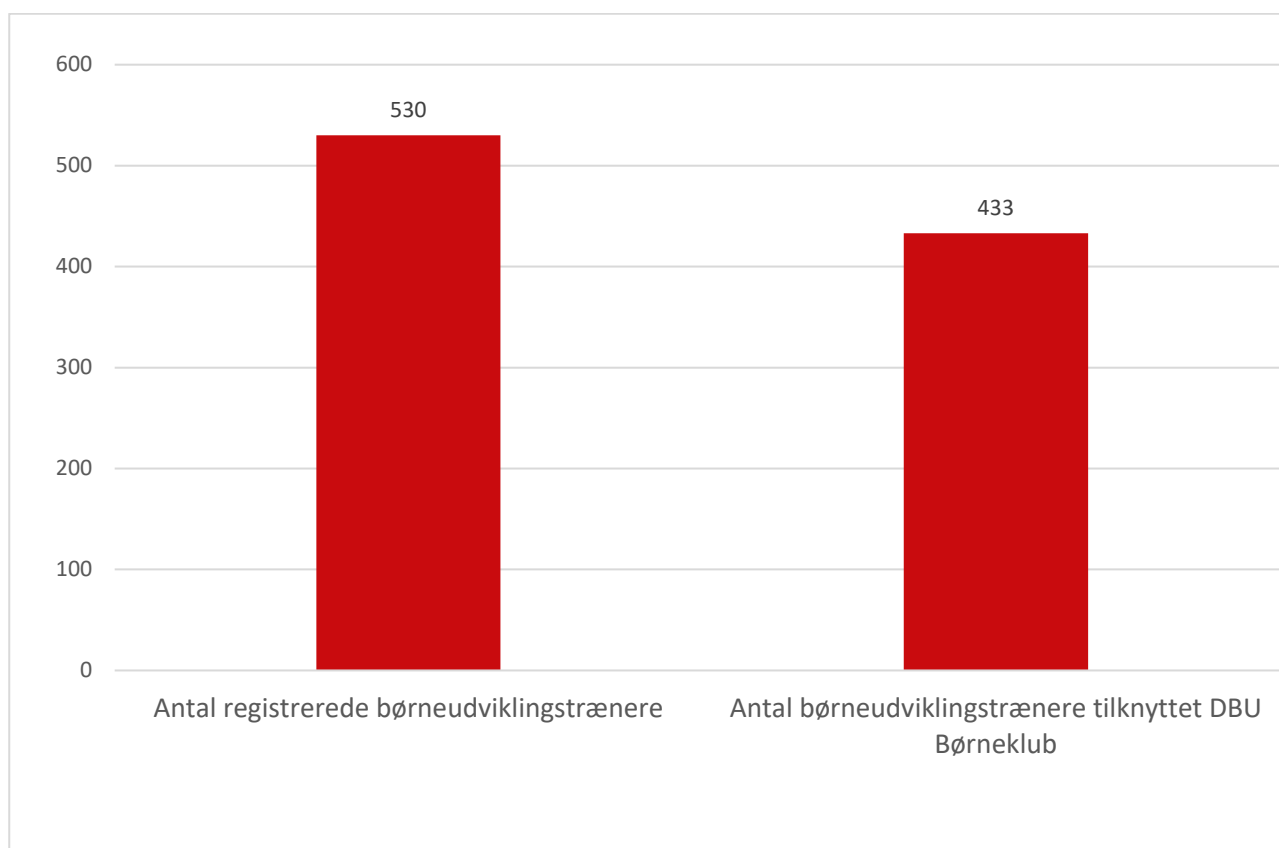
Som en del af drøftelserne kigges der på mulige afviklingsformer af ovenstående moduler. For licensklubberne foregår afviklingerne af modulerne ofte i dagtimerne, da de fleste af de nævnte funktioner er fuldtidsansatte. Hvis ledere og trænere i breddeklubberne skal kunne deltage, skal afviklingen af modulerne tilpasses til at kunne afholdes i aftentimer eller weekender. Læs mere om Læring & Ledelse [her](#).

LOKOMOTIV 2: Børneudviklingstrænere

Øge antallet af børneudviklingstrænere i klubberne

Vi ser en positiv udvikling i antallet af børneudviklingstrænere, hvilket vi følger via registreringerne i FODA. Tallene viser fremgang – men skal tolkes med visse forbehold. Der kan gå tid, før en børneudviklingstræner, der stopper i sin funktion, bliver fjernet fra systemet, ligesom nogle klubber også er langsomme til at registrere de nye ansættelser.

Herunder ses den aktuelle statistik over antallet af børneudviklingstrænere pr. 1. september 2025:



Der er 247 uddannede børneudviklingstrænere pr. 1. september 2025, mens der er 26 der i disse måneder er i gang med uddannelse til DBU Børneudviklingstræner.

Netværk for børneudviklingstrænere

I lokalunionerne samles DBU Børneudviklingstrænere løbende i faglige netværk. Netværkene giver plads til sparring, inspiration på banen og erfaringsudveksling på tværs, og det spiller en vigtig rolle i at styrke den faglige udvikling og få gode råd med sig hjem til sine egne daglige forhold.

Netværkene er åbne for både uddannede og ikke-uddannede børneudviklingstrænere, og de fungerer samtidig som en rigtig god indgang til uddannelsen for dem, der endnu ikke er påbegyndt uddannelsen.

Vi har også afholdt nationale netværksdage for børneudviklingstrænerne med stor succes.

National netværksdag for børneudviklingstrænere i Fredericia Idrætscenter

70 børneudviklingstrænere fra hele Danmark var samlet til en national netværksdag, hvilket svarer til, at mellem 10.000 - 12.000 børnespilleres trænere var repræsenteret ved deres børneudviklingstræner.

På programmet var matching, differentiering og lige muligheder samt oplæg om generationsledelse og dertilhørende cases af Betina Liliendal.

En central del af dagen handlede om korrekt holdtilmelding. For ofte ser vi B-hold i C-rækker og A-hold i B-rækker – til skade for spillernes kampoplevelser. På den baggrund blev deltagerne introduceret til relativ alderseffekt (RAE), når børnetrænere ikke tager højde for forskelle i spillernes formåen inden for samme årgang. Og de fik konkrete metoder til at tilpasse spillet efter spillernes udviklingstrin.

På banen afprøvede børneudviklingstrænerne et observationsværktøj, der identificerer RAE og viser, hvordan det kan håndteres i praksis. Øvelsen gav dem erfaring og et redskab til brug i deres egen hverdag – med målet om bedre differentiering, mere jævnbyrdige kampe og stærkere træningsmiljøer for børn. Dagen sluttede med fælles refleksioner og input til, hvordan værktøjet kan videreudvikles.

LOKOMOTIV 3: Kvalitetssikring af klubber

DBU Børneklub for alle børn uanset køn og justering af forudsætningerne

Pr. 1.1.25 blev forudsætningerne for DBU Børneklub justeret. Det betyder, at nye DBU Børneklubber godkendes på baggrund af de nyeste forudsætninger. Ligesom de klubber der allerede er DBU Børneklubber i forbindelse med en opfølgning skal opfylde dem.

Baggrunden for justeringen af forudsætninger er delt i to. Dels er der i *Udviklingsplan: Dansk fodbold for piger og kvinder* en indsats, der har haft til formål, at DBU Børneklub skal være for alle børn. I praksis betyder det, at alle børneklubber skal sikre et godt fodboldmiljø for både piger og drenge, da alle børn har ret til fodboldtilbud jf. DBU's Børnesyn. Har man kun et etableret tilbud for det ene køn, er der to muligheder for klubberne. Klubbens ledelse kan vælge en strategisk samarbejdsaftale med en nærliggende klub, så klubben tilbyder fodbold til alle børn uanset køn. En strategisk samarbejdsaftale er en af aftale, som er underskrevet af begge klubbers bestyrelser. Eller en klubs ledelse kan udarbejde en handlingsplan for at sikre etableret fodbold for både piger og drenge.

Samtidig er der i en lang række af vores formuleringer skærpet, at når vi snakker børn, så gælder det alle børn uanset køn og niveau, ligesom det er præciseret, at børneudviklingstræneren skal træne alle børnetrænere, uanset hvilke køn eller aldre de træner.

Den anden justering handler om kvalitetssikring og et ønske om at løfte og pleje kvaliteten af aktiviteterne og miljøerne på banen. Forudsætninger i DBU Børneklub har indtil 1/1-25 i høj grad omhandlet prioritering, organisering og værdier.

Børneudviklingstræneren spiller en nøglerolle i at løfte kvaliteten på banerne i samspil med børnetrænerne. Derfor skal vi også sikre et minimum af uddannelsesniveau hos vedkommende, der skal påvirke og hjælpe de mange børnetrænere, der knokler for at skabe gode miljøer, der giver spillerne lyst til at komme igen og igen.

I løbet af det første år som DBU Børneklub, skal klubben ikke længere kun tilknytte en børneudviklingstræner, der er kontraktligt forpligtet, men skal også sikre, at vedkommende deltager på uddannelse til DBU Børneudviklingstræner så hurtigt som muligt efter ansættelse og senest indenfor 12 måneder.

Tilsyn af DBU Børneklub

DBU Børneklub er et centralt redskab til at realisere DBU's børnestrategi. Som en del af strategien har DBU Børnefodbold ansvaret for at føre tilsyn med, at Børneklubben som kvalitetsprogram omsættes i praksis – herunder at de planlagte aktiviteter igangsættes, at nødvendige ressourcer og kompetencer tilføres, og at programmet bidrager til de ønskede effekter i klubbernes børnemiljøer.

For at sikre, at alle børn får positive oplevelser hver gang de spiller fodbold, skal der gennemføres periodiske tilsyn af trænings- og kampmiljøerne. Dette er i tråd med DBU's børnerettighed 11: Børn har ret til, at de voksne, der organiserer børnefodbold, forpligter sig til regelmæssigt at vurdere, om miljøerne lever op til DBU's børnesyn og fodboldfaglige grundlag. Børn har med andre ord ret til at være i miljøer, der understøtter deres udvikling, glæde og evne til at tage medansvar i fællesskabet.

Formålet med tilsynet er at etablere en systematisk og brugbar model, der kan dokumentere effekten af DBU Børneklub – fra beslutninger i bestyrelseslokalet til den adfærd og de aktiviteter, der udfolder sig på banerne. I den forbindelse er DBU Børnefodbold i gang med at udvikle en evalueringsmodel, der kan give nødvendig og tilstrækkelig feedback på, i hvilket omfang DBU Børneklub lykkes, samt hvor der findes udfordringer og udviklingsmuligheder.

Udover de data, vi kan hente i it-systemet om fx antal uddannede børnetrænere, børneudviklingstrænere og klubbers børnepolitikker, spiller DBU's børne- og klubrådgivere en central rolle. De er tæt på klubberne i deres daglige virke og kan bidrage med værdifuld indsigt i, hvordan opfølgningsprocesser håndteres, og hvordan viden fra banerne kan indsamles effektivt.

Derudover afventer vi en evaluering på initiativet om, at DBU Børneklub skal være for alle børn uanset køn under 'Udviklingsplan: Dansk fodbold for piger og kvinder'. Denne evaluering vil suppleres med input til tilsynet af DBU Børneklub og eventuelt med nye pejlemærker eller opmærksomhedspunkter for den videre fremdrift.

Observationsprojekt i børnefodbold

I efteråret 2024 gennemførte DBU Børnefodbold et observationsprojekt som led i implementeringen af DBU's Børnestrategi. Formålet var at indhente viden om, hvordan børnefodboldtræning foregik på tværs af landet, og at få et samlet billede af praksis i forskellige typer af klubber.

I alt blev der gennemført 200 observationer af børnetræninger i både DBU Børneklubber og klubber udenfor ordningen. Observationerne blev udført af UEFA C1- og C2-trænerudviklere ved hjælp af et digitalt observationsskema, som sikrede systematisk indsamling af data.

Projektet havde ikke til formål at evaluere de enkelte klubber eller trænere, men handlede om at indsamle generelle data, som kunne give indblik i mønstre, udfordringer og udviklingspotentialer. Resultaterne blev brugt til at vurdere effekten af eksisterende initiativer, herunder DBU Børneklub, og til at kvalificere fremtidige tiltag.

Projektet blev afsluttet i løbet af efteråret 2024, og resultaterne blev behandlet hen over vinteren. Overordnet set har vi observeret en tendens til, at DBU Børneklubber generelt scorer højere på relevante parametre end klubber, der ikke er DBU Børneklubber.

På sigt kunne undersøgelsen med fordel gentages for at følge udviklingen i dansk børnefodbold.

LOKOMOTIV 4: NY ATK

Opdatering og udvikling af ny ATK

Arbejdet med ny ATK Børnefodbold, som skal fungere som det fodboldfaglige fundament for dansk børnefodbold, foregår i stilhed. Vi afventer endelig lancering af HDK og en afsløring af, hvilke muligheder dette vil give for en formidling af indholdet. Indholdet er efterhånden ved at være godt og grundigt modnet på idéplan, og der udvikles stadig på forskellige bagvedliggende beskrivelser og tanker. Men et egentligt produkt kan først blive, når samarbejdet med HDK kommer i luften for alvor.

Det betyder dog ikke, at ny ATK Børnefodbold ikke findes endnu. Rigtig mange af tankerne er allerede implementeret i ny C1 og C2, i BUT uddannelsen, i DBU Fodboldskole programmerne, i DBU træningsprogrammer og har været vendt, drejet, testet, udfordret og afprøvet i "Legende fodboldmiljøer" under HDK. Vi er klar til næste fase, som vi glæder os til at tage hul på.

LOKOMOTIV 5: Samarbejde med kommuner

Etablere samarbejde med potentielle kommuner om mere bevægelse i skole/SFO

Status på børnehaveområdet

[Playmakerkurset](#) for medarbejdere i børnehaver omdøbes til '*Bold & Bevægelseskursus for medarbejder i børnehaver*'. Dette som en strategisk indsats i en mere sigende formidling af, hvad kurset handler om. Med kurset støtter DBU op om den tidlige motoriske indsats hos børnehavebørn, og giver alle piger og drenge lige muligheder for at opleve glæden ved bold og bevægelse.

Med kurset ønsker vi yderligere at sætte fokus på kvindelige medarbejdere som rollemodeller og samarbejde med den lokale fodboldklub.

Kurser i 2025:

- Forår 2025 i Køge
- Den 1. september 2025: Kolding Kommune med 7 deltagende børnehaver fordelt på 8 matrikler
- Den 3. september 2025: Vejle Kommune med 11 deltagende børnehaver fordelt på 13 matrikler
- Den 8. september 2025: Kolding Kommune med 6 deltagende børnehaver
- Den 18. september 2025: Vordingborg
- Den 20. april 2026: Åbenrå Kommune

Kursisterne går fra kurset med smil på læben og en positiv overraskelse over, hvordan de med enkle greb kan facilitere Bold & Bevægelse for børnehavebørn – og med helt nye oplevelser af, hvad fodbold kan være for den aldersgruppe. Der tegner sig også en lyst til at kontakte den lokale fodboldklub for et samarbejde om at få adgang til bolde, mål og kegler i dagtimerne og lige så at understøtte hinanden i et samarbejde til gavn for de yngste. Ligeledes motiveres der på kurset til at lave en aktivitetsdag med forældre og/eller bedsteforældre.

I løbet af efteråret vil der blive afholdt møder med kommunekonsulenterne med henblik på endnu flere kommuner, der vil have Bold & Bevægelse som en tidlig motorisk indsats i deres børnehaver.

Der er i øjeblikket ved at blive designet grafiske aktivitetskort, som medarbejderne får med hjem til børnene. Kortene er en inspirationskilde med forskellige fodboldlege til, hvordan man skaber et legende boldunivers med fokus på at fremme de 3-6-åriges bevægelsesglæde, fantasi og nysgerrighed.

Status på skoleområdet

Der foregår i dag flere aktiviteter på skoleområdet, som DBU Børnefodbold ikke direkte er involveret i. Samtidig er folkeskoleloven blevet ændret siden vedtagelsen af børnestrategien, hvilket har skabt behov for en ny fælles forståelse af samarbejdet med skolerne.

Derfor ser vi det som nødvendigt, at skoleområdet drøftes bredt på tværs af organisationen, så vi kan sikre, at indsatsen målrettes de rette forhold og muligheder. Dette arbejde er allerede så småt igangsat administrativt – en udvikling vi hilser velkommen og ser frem til at bygge videre på.

LOKOMOTIV 6: DBU Fodboldfestivaler

Udvikling af DBU Fodboldfestivaler

Fodboldfestivaler er et kamptilbud, og skal være en ny og anderledes fodboldoplevelse, der over tid bliver en naturlig del af børnenes kamptilbud. Det er og har det seneste halvandet år været overskriften i implementeringen.

I 2024 og 1. halvår 2025 er der afviklet 109 festivaler fordelt på 16 forskellige koncepter. Der har deltaget +50.000 børn fordelt på flere end 800 hold.

	2024	2025 (1. halvår)	TOTAL	Måltal (herrelandsholds- puljen)
Antal festivaler	73	36	109	100
Antal spillere	34.675	17.978	52.653	20.000
Antal hold	5.330	2.929	8.259	-
Antal pigehold	-	695	-	-
Koncepter (forskellige)	13 forskellige	16 forskellige	16 forskellige	15 forskellige

Som ovenstående illustrerer, er der i LU'erne overordnet arbejdet godt med udbuddet af fodboldfestivaler, og måltallene, som fulgte med bevillingen fra Herrelandsholdspuljen, er nået.

I DBU Børnefodbold har vi, som annonceret i seneste årsrapport, primært arbejdet med den enkelte LU i implementeringen af fodboldfestivaler. Det har vi gjort for at sikre ejerskab, men vigtigst af alt for at skabe fodboldfestivaler med de rette formål, der har den størst mulige effekt i et givent område. Samtidig er den lokale udformning af fodboldfestivalerne vigtig ift. sammenhængen med de øvrige kamptilbud i børnefodbolden. Der er naturligvis forskel på, hvor langt LU'erne er, men DBU Børnefodbold oplever i den kontinuerlige dialog, at der arbejdes både organisatorisk og fagligt med det samlede udbud.

Udover den løbende dialog med den enkelte LU samlede vi i starten af 2025 alle LU'er til en fælles fodboldfestivaldag, hvor overskriften var status, videndeling og sparring. Der deltog ca. 30 fra hele landet. På dagen var der også fokus på spildesign og rig mulighed for, at deltagerne kunne udveksle erfaringer med hinanden. Dette blev fulgt op af et online møde i august, hvor vi igen samlede medarbejdere med ansvar for fodboldfestivalerne til status og erfaringsudveksling.

Der er flere koncepter, der udbydes forskellige steder i landet. Bl.a. har flere LU'er udbudt Horst Wein-stævner/4-måls-stævner, ligesom der udbydes koncepter som 3-bold-festival og Airpitch, hvor der spilles med bander på små baner. Samtidig er der fortsat fokus på det gode kampmiljø, bl.a. via Silent-stævnerne. Derudover har det for flere LU'er været et fokus at lave målrettede fodboldfestivaler for piger, bl.a. *Glitter og Mål* og *Fodboldfestival for piger*, hvor der i begge tilfælde har været gode muligheder for underholdning uden for banen. Til denne type festival tiltrækkes der mange hold, og ca. halvdelen af de pigehold, der har deltaget på fodboldfestivalerne, har deltaget i de to festivaler. Det er positivt, da pigerne får gode oplevelser og et ekstra kamptilbud. Omvendt opleves der udfordringer med at tiltrække pigeholdene til de øvrige udbud. Dette drøftes aktuelt på tværs af landet, hvor der søges efter løsninger på at få flere piger med i flere udbud.

I DBU Børnefodbold ønsker vi at præge indholdet, så spillet på banen bliver bedst muligt – både hvad angår nye og nuværende udbud. Vi har præsenteret hele tanken bag spildesign for de ansvarlige i LU'erne og arbejder pt. på konkrete anbefalinger til banestørrelser og spilleformer. Vi ser det derfor også som positivt, at der i efteråret venter nye koncepter, f.eks. intervalkampstævner og Relativ-alders-effekt (RAE)-festivaler. Sidstnævnte er et godt eksempel på, hvad vi også kan bruge fodboldfestivalerne til – nemlig som et sted, hvor vi eksperimenterer og bliver klogere. Det gør sig ligeledes gældende for fællesfodboldfestivaler, der både er afviklet i foråret og fortsætter i efteråret. Udover at have nogle gode, velfungerende tilbud, der giver spillerne gode oplevelser og samtidig påvirker børnefodbolden i en bedre retning, skal vi nemlig også gøre en indsats for, at vi kan bruge fodboldfestivaler til at blive klogere.

Foruden ovenstående bliver en væsentlig del af arbejdet fremadrettet at få fodboldfestivalerne til at blive en naturlig del af børnenes kamptilbud – også når Herrelandsholdspuljens midler ophører. Vi vil i DBU Børnefodbold opfordre til, at der sættes lokale målsætninger – hvilket vi også vil gå i dialog med den enkelte LU om.

I børnestrategiens forlængelse indgår et mål om at lave et servicetjek af LU'ernes kamptilbud. I dette arbejde, som vi glæder os meget til, vil fodboldfestivaler indgå, og dermed kan drøftelsen om forankring af fodboldfestivalerne naturligt også tages i den forbindelse.

Supplerende og tværgående indsatser

Klubskifteregler i børne- og ungdomsfodbold

DBU's bestyrelse godkendte i juni 2025 et nyt sæt klubskifteregler, som trådte i kraft den 1. juli. Det skete i forlængelse af Repræsentantskabets beslutning om, at der skulle udarbejdet et regelsæt.

Processen, der har ført frem til de nye retningslinjer, har været drevet af en arbejdsgruppe med repræsentanter fra både bredden samt herre- og kvindeeliteklubberne. Derfor er der på samme måde nu nedsat en følgegruppe, der med de samme interesser har til opgave at følge udviklingen og løbende vurdere, om der er behov for justeringer.

Intern orientering om nye klubskifteregler

For at understøtte organisationen internt står sekretæren for følgegruppen, David Kiær Nielsen, til rådighed for spørgsmål. Han har desuden tilbudt at afholde møder i hver lokalunion, hvor der har været mulighed for at stille spørgsmål og få afklaret tvivl. Formålet har været at klæde lokalunionerne bedst muligt på til at kunne besvare spørgsmål fra klubberne. DBU K, F, LF og J har taget imod dette tilbud, mens DBU S har haft løbende kontakt.

Ny temaside til klubber og forældre

I den forbindelse er der lanceret en temaside på dbu.dk/klubskifter, hvor klubber kan finde al relevant information – herunder regelsættet, sanktionskatalog, FAQ, teknisk guide til håndtering i KlubOffice, gode råd til spillere, forældre og klubber samt DBU's Børnesyn.

Kommunikation og pressedækning

DBU og Anna Drage Voldstad (Kommunikationskonsulent for DBU Bredde og DBU Børnefodbold) har samarbejdet om kommunikationen af de nye regler. Det har blandt andet resulteret i flere fællesnyheder, to webinarer med David Kiær Nielsen som vært, en bannerreklame i DBU's app med link til temasiden samt en one-pager med de vigtigste regler til klubber, der ikke rekrutterer.

Den brede pressedækning har haft et stærkt fokus på aldersgrænsen for klub henvendelser til spillere, og kun i mindre grad de muligheder, som forældre og spillere får med det nye regelsæt og dertilhørende sanktionskatalog. Her har både administrationen

og undertegnede stået til rådighed for spørgsmål og uddybning, og har efter bedste evne forsøgt at nuancere debatten.

Behovet for viden i klubberne

Det seneste webinar havde kun få deltagere, hvilket tolkes som et tegn på, at behovet for yderligere information ud til klubberne er dækket for nuværende.

Følgegruppens opgave

Der er nedsat en politisk følgegruppe, hvis opgave kort og godt er at følge op på reglerne i praksis. Skulle der være uhensigtsmæssigheder, smuthuller eller ting, der bare kan gøres bedre, er det følgegruppens opgave at indstille til DBU's bestyrelse at lave de nødvendige justeringer/tilpasninger.

Børneseminar 2024 – webinar

I november/december 2024 afholdte vi i alt 3 korte Teamsmøder, hvor vi præsenterede interesserede for nogle af de tanker, der ligger bag ny ATK Børnefodbold. Det gjorde vi for at give et indblik i, at tingene ikke står stille, bare fordi vi ikke udgiver en tyk bog om dem. Og så gjorde vi det også for at få flere til at tænke med på tankerne og yderligere kvalificere dem. Vi har haft mange gode fodboldsnakke på bagkant – ingen nævnt, ingen glemt. Tak for det!

DIF og UEFA

DBU Børnefodbold deltager løbende i seminarer, aktiviteter, arbejdsgrupper og lignende både i Dansk idrætsforbund og UEFA, hvor vi erfaringsudveksler og sparrer med andre specialforbund, forbund og medlemslande i UEFA.

I foråret 2025 har DBU Børnefodbold bl.a. deltaget og givet input til DIFs nye [trivselsmetode](#).

Tættere på LU'erne

DBU Børnefodbold har allerede et stærkt samarbejde med lokalunionerne, men vi ønsker at komme endnu tættere på implementeringen af børnefodbolden. Som en del af forlængelsen af børnestrategien er der derfor indført et nyt målepunkt, som nævnt: et servicetjek af det samlede udbud af kampaktiviteter og børnestrategien.

Servicetjekket består af et besøg fra DBU Børneklub, hvor vi sammen med lokalunionerne gennemgår deres børnefodboldaktiviteter og drøfter, hvordan DBU

Børnefodbold bedst kan understøtte arbejdet med børnestrategien. Vi er i gang med at udvikle indholdet til servicetjekket og ser frem til at besøge hver enkelt lokalunion og region i 2026.

Samarbejde med DBU Lolland-Falster om +1 træning

DBU Børnefodbolds ønske om en tættere kobling til lokalunionerne viser sig allerede i praksis. Hen over sommeren har vi haft et samarbejde med DBU Lolland-Falster om et pilotprojekt, hvor alle 9-12-årige børn (U10-U12) – uanset niveau, klubtilhørsforhold og køn – fik mulighed for et ekstra træningstilbud. Se mere [her](#).

Ambitionen i børnestrategien er at højne kvaliteten af børnetræningen og skabe fleksible og mangfoldige tilbud for alle børn. Anbefalingen er, at spillerne deltager i to holdtræninger i egen klub – og derudover får adgang til ekstra træningsmuligheder, enten i egen klub eller i samarbejde på tværs.

Fra efteråret 2025 har DBU Lolland-Falster, i samarbejde med DBU Børnefodbold og klubberne på Lolland og Falster, igangsat "+1-børnetræning" til alle U10-U12-spillere. Projektet startede den 29. august hos Toreby Grænge og afsluttes den 28. november hos FC Nakskov.

Efter projektperioden samler vi sammen med DBU Lolland-Falster erfaringerne for at beskrive, hvordan projektet er gennemført, hvad der har fungeret, og hvad der kan forbedres. På baggrund af den indsamlede viden vurderer vi, om erfaringerne kan danne grundlag for en business case og dermed en mulig opskalering af konceptet.

Adfærdskampagne i børnefodbold

I sommeren 2023 blev de nye spilleregler i børnefodbold vedtaget og taget i brug ved sæsonstart i august. Den første fase af implementeringen og kommunikationsindsatsen har – som tidligere beskrevet – været præget af ændringerne på banen. Reglerne rummer både konkrete ændringer i spillets afvikling og en bredere kulturændring, hvor målet er at skabe trygge, udviklende og positive kampmiljøer til gavn for børnene.

Kommunikationsindsatsen har haft fokus på at klæde trænere, kampledere og forældre på til at forstå og anvende de nye regler i praksis. Gennem nyheder, FAQ, direkte mails og materialepakker er der arbejdet med at gøre reglerne lette at overskue og tilpasse lokalt. Den største udfordring rent kommunikativt har været omkring påvirkning af voksenadfærd.

For at styrke dette område bevilgede DBU Børnefodbold midler til en målrettet indsats, og i foråret 2025 blev en ny kampagne lanceret med særligt fokus på voksenadfærd i

børnefodbold. Med grafiske materialer og videoer er der sat yderligere spotlight på, hvordan trænere, forældre og andre voksne kan bidrage konstruktivt til kampmiljøet. Materialet understøtter budskabet om, at børnefodbold først og fremmest handler om børnene, mens de voksnes rolle er at skabe de bedste rammer for spilleglæde og udvikling.

Kampagnens videoer kan ses [her](#).

Der arbejdes på at lave et reboost af kampagnen i efteråret 2025, og her også med et særligt fokus på *§18 I spillets ånd med sund fornuft*, som er kamplederens værktøj til at sikre en kampafvikling, der stemmer overens med DBU's børnesyn.

Fremtidsperspektiver

De gode tendenser fra 2024 fortsætter

Børnefodbolden oplever rekordhøje medlemstal blandt både drenge og piger.

Vi er stolte af de resultater, vi har skabt sammen med DBU's lokalunioner og medlemsklubber – men vi ved også, at arbejdet langt fra er færdigt. I 2025/26 bygger vi videre på fundamentet i børnestrategien med fortsat fokus på børns trivsel, tryghed og spilleglæde ude på banerne.

Nye skridt i 2025/26

Tiden er moden til at evaluere DBU Børneklub og vurdere, om vores kvalitetssikringsprogram er det kvalitetsstempel for god børnefodbold, vi stræber efter – og om hensigten med tiltaget når hele vejen ud til børnene på banen.

Pilotprojektet *National +1* i DBU Lolland-Falster afsluttes ved årsskiftet til 2026. Herefter udarbejder vi en business case, der skal vurdere projektets bæredygtighed, og vi ser på muligheder for at køre endnu en testperiode, der kan bredes ud til flere lokalunioner.

Samtidig vil vi gerne bidrage lokalunionerne og DBU IT's udvikling af en ny stævnegenerator. Den skal gøre det lettere for værtsklubber at planlægge og afvikle børnestævner – og samtidig styrke kommunikationen direkte til trænere og forældre.

Fokus på spillet og børnene

Erfaringerne fra 2024 har vist os tre ting: at festivalformatet kan være en stærk drivkraft for rekruttering og fastholdelse, at målrettede indsatser for piger er nødvendige, og at samarbejdet med lokalunionerne er nøglen til succesfuld implementering. På den baggrund ser vi frem til 2025/26, hvor vi vil lancere nye initiativer, videreudvikle de

eksisterende trænings- og kamptilbud og afprøve nye spilformater i vores fælles mission: At Danmark skal have *verdens bedste børnefodbold*.

En stor tak skal lyde til alle aktører i dansk fodbold, der hver dag arbejder for at skabe trygge rammer, nye oplevelser og endnu bedre muligheder for børnene. Når vi lykkes, skaber vi ikke blot bedre fodbold – vi skaber bedre børneliv. Og vi glæder os til at tage de næste skridt sammen med jer.

Bilag 1: Kommunikationsoversigt

Nyheder på egne platforme

September 2025

[§18 – Dit vigtigste værktøj som kampleder i børnefodbold](#)

[Børnefodbold handler om børnene, så husk det...](#)

["I spillets ånd med sund fornuft" - Kender du §18 i børnefodbold?](#)

August 2025

[Værn om idrættens frirum – nye anbefalinger om skærmbrug](#)

[Quickguide: Sådan håndterer I klubsifter i børne- og ungdomsfodbold](#)

[Webinar: Få styr på de nye klubsiftereregler i børne- og ungdomsfodbolden](#)

Juni 2025

[Klar opfordring: Gå ikke en 'årgang op' før tid](#)

[Et klubsifte skal ske for børnenes skyld](#)

[Se webinar: Bliv skarp på de nye klubsiftereregler for børn og unge](#)

[Nye klubsiftereregler er nu vedtaget – det betyder det for jeres klub](#)

Maj 2025

[Nye klubsiftereregler træder i kraft 1. juli – det skal jeres klub vide](#)

Marts 2025

[DBU indfører sanktioner mod ulovlig rekruttering af unge spillere](#)

[Børnefodbold handler om børnene, så husk det...](#)

Februar 2025

[Nyt forslag skal bremse ulovlig rekruttering af unge fodboldspillere](#)

[Justeringer til DBU Børneklub](#)

Ekstern omtale

Juli 2025

Hvem tænker på fællesskabet, når eliteklubber rækker ud efter ni-årige, Nordjyske Stiftstidende 30. juli 2025

[Børnefodboldens tabere sidder ikke på bænken – de er i klubhusene | Nordjyske.dk](#)

Elite-tankegangen er blevet en plage - nej tak til Børnefodbold A/S, Sjællandske Næstved 25. juli 2025

[S-politiker: Vi glemmer den allerstørste taber ved DBU's nye regler for rekruttering](#)

[DR podcast: Genstart - Små mennesker store talenter](#)

Rekruttering af 9-årige? Nej tak DBU!, Skive Folkeblad 8. juli 2025

[Fodboldformand i front for protestbevægelse: - Jeg kan simpelthen ikke forstå, at man passer bedre på børn ved at gøre noget, der er ulovligt, lovligt | Skive Folkeblad](#)

[Ni-årige har brug for leg - ikke specialiseret talentudvikling og rekrutteringssamtaler | Nordjyske.dk](#)

DBUs moralske pas er gået i stykker, kommentar, Berlingske 4. juli 2025

Juni 2025

[William Kvist: Fodbold stjæler børnenes barndom. Selv miniputter har nu personlige trænere - Altinget](#)

[U10-træner: DBU's nye regler for rekruttering går stik imod deres eget børnesyn](#)

[Fodboldtræner: DBU burde finde sig et etisk kompas i stedet for at tillade rekruttering af niårige børn](#)

[Far og træner: DBU's forsvar af de nye regler for rekruttering af børn klinger hult](#)

[Fodboldfestival 2025: Fyldt med aktiviteter og mulighed for billeder med The Double-pokalerne | F.C. København](#)

[Børneformand i fodboldklub: Vi får ikke verdens bedste børnefodbold ved at give talentspejdere frit slag på 5-mandsbanerne](#)

[- En totalt overdrevet kritik, siger FCK-chef om debat - TV 2](#)

BIF er blevet en DBU Børneklub, Brædstrup Avis 2. juli 2025

[Fra i dag kan klubber lovligt have niårige børn i kikkerten](#)

[Go' aften Live – Fodboldklubber går på rov efter 9 årige | Se afsnittet her | TV 2 Play](#)

[Skandale: DBU svigter børn ved at nedsætte aldersgrænse til 10 år](#)

[Otte børns medlemskort sætter spørgsmålstegn ved brug af støtteforenings penge](#)

[Fodboldformand med råd til forældre efter nye børneregler: - Tænk jer godt om | fyens.dk](#)

[Superligaklubber uenige om nye børneregler | Fodbold | DR](#)

[BIF er blevet en DBU Børneklub | ugeavisen.dk](#)

[»Jeg kan på det kraftigste afvise, at FCK fisker børn under 10 år«, sagde direktøren – og så røg 5-6-årige til klubben](#)

[Kulturminister giver DBU gult kort for nye børneregler | Fodbold | DR](#)

[Superliga-klub chokeret over nye børneregler: Et kæmpe problem](#)

[Kulturminister: Nye DBU-regler er »en ommer«](#)

[Kulturminister Jakob Engel-Schmidt i kødet på DBU: 'En ommer' – Ekstra Bladet](#)

[Nye regler: Klubber må rekruttere spillere ned til ti år](#)

[DBU: Et klubskifte skal ske for børnenes skyld | avisend danmark.dk](#)

[DBU: Klubskifter for børn under 13 år skal foregå med meget stor omhu, men... | Fodbold | DR](#)

[- Vi er rystede over, at DBU nu vil tillade "børnefiskeri" | TV 2 Fyn | Fynske nyheder - lokalt hver dag](#)

Fodbold. Et klubskifte skal ske for børnenes skyld, Avisen Danmark (morgen) 27. juni 2025

[Forsker har svært ved at gennemskue rationale i DBU's nye børneregler | Fodbold | DR](#)

[Nu må danske talentspejdere have niårige i søgelyset | Fodbold | DR](#)

[Nye børneregler er 'en bombe under breddefodbolden' | Fodbold | DR](#)

[Efter jagt på børnefodboldspillere sætter DBU aldersgrænse yderligere ned 33:00](#)

[#2 Elitebørn og mink-mystik 30:00](#)

[Nu må danske fodboldklubber scoutte børn helt ned til 10-års alderen, Radioindslag på DR P1 Orientering 29:15](#)

Stor anerkendelse til Thurø Boldklub, Svendborgtidende.dk 24. juni 2025

DBU ændrer regler og tillader rekruttering af børn ned til ti år, Århus Stiftstidende 25. juni 2025 [link](#)

[Nu kan fodboldklubber rekruttere børn ned til 10 år | TV 2 Fyn | Fynske nyheder - lokalt hver dag](#)

[Nye regler tillader rekruttering ned til 10 år | TV2 Østjylland](#)

DBU ændrer regler og tillader rekruttering af børn ned til ti år, Nordvestnyt Kalundborg 25. juni 2025 [link](#)

[DBU ændrer regler for rekruttering af børn - TV 2](#)

[Nye regler tillader rekruttering ned til 10 år: DBU tror på »ordnede forhold« for at bekæmpe børnefiskeri](#)

[Nye regler: Danske klubber må hente 10-årige spillere](#)

[Rekordstor medaljefest gør alle til vindere | TV 2 Bornholm](#)

April 2025

[FCK-boss afviser børnefiskeri – Ekstra Bladet](#)

Marts 2025

[Stepping IF bliver DBU Børneklub](#)

[Børnefodbold: Er forældrene der kun for de bedste spillere?](#)

[Endnu et fejlskud](#)

[Danske klubber tilknytter svenske børn ned til 8 år:»Jeg må indrømme, at jeg finder det uhyggeligt, når det handler om så små børn«](#)

[Nye DBU-sanktioner skal forhindre børnefiskeri | B.T.](#)

[Nye DBU-sanktioner skal forhindre børnefiskeri | Nordjyske.dk](#)

[Klubrådgiver: Udviklingstrang i forbund bunder i gode intentioner, men kan give bagslag for de frivillige](#)

[Pas nu på de børn](#)

[DBU ser bekymrende tendens i rekruttering af børn](#)

September 2024

Skive IK bliver DBU Børneklub, Skive Folkeblad 28. september 2024

Fodboldstævne opfordrede de voksne til ikke at blande sig, Sjællandske Slagelse 26. September 2024

August 2024

RIK's børnearbejde blåstemples, 16. august 2024