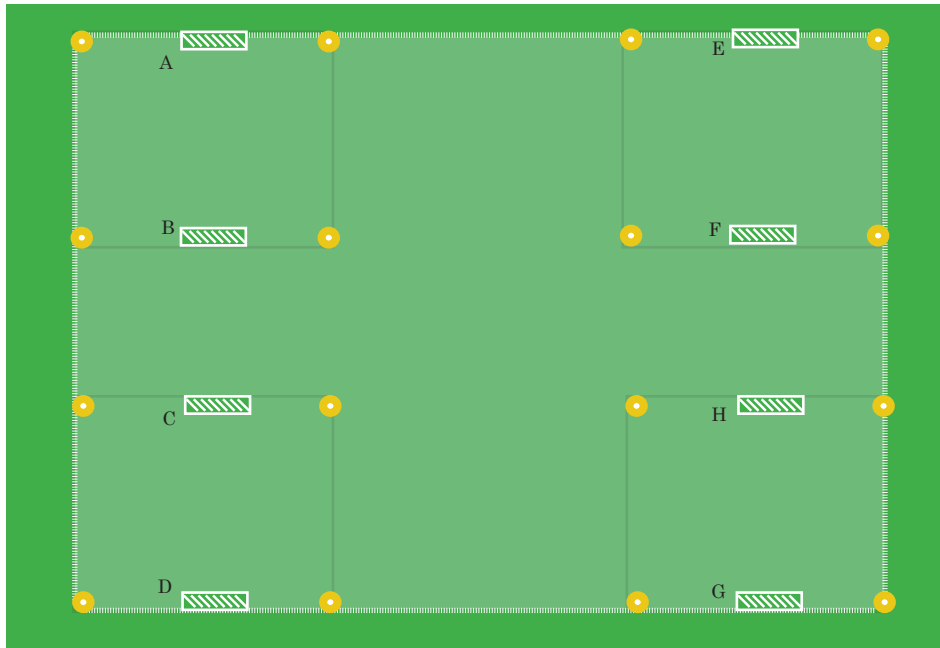


4V4 - MINI TURNERING



DBU BREDE



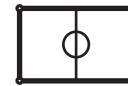
12 MINUTTER



16-32 SPILLERE



7- 18 ÅR



40 X 25 METER

BESKRIVELSE

"4 mod 4" kan organiseres fra 16 til 32 spillere. Hvis der er flere end 32 spillere, deler man blot, så der bliver to grupper. Kampene spilles på baner af ca. 40 x 25 m, og der bruges mini mål (2 x 5 m) eller håndbold mål. Har man ikke mål nok, kan hjørneflag eller kegler bruges. De fire baner placeres på en almindelig fodboldbane, som vist ovenfor.

I hver kamp spilles der en halvleg a' 12 minutter. Banerne markeres ved at hver mål får et bogstav: A, B, C, D etc.

Holdinddeling sker ved brug af nedenstående spilleplan, hvor spillerens navn noteres på spilleplanen og de tilhørende bogstaver noteres på spillerens arm. Med denne organisering får hver spiller nye medspillere i hver kamp og potentielt ny bane.

Vær opmærksom på, at skrive bogstaver i den samme retning fra albue mod håndled eller omvendt.

Det er altid det hold med det første bogstav (A før B), der giver bolden op - og skal have veste på.

POINTS

Efter hver kamp mødes alle spillerne hos "bogholderen" for at få noteret sine points:

- vunden kamp giver 20 points
- uafgjort kamp giver 10 points
- tabt kamp giver 0 points
- for hvert mål scoret af eget hold i kampen gives 1 point

Hvis f.eks. en kamp ender 4-3, får hver spiller på det vindende hold 24 points, og hver spiller på det tabende hold får 3 points. Der spilles normalt uden dommer.

Materialer:

- 10 mål eller 20 kegler til mål
- 20 kegler til at markere baner
- Veste til halvdelen af spillerne
- Tucher til at skrive bogstaver på armen
- Masser af bolde(hentes efter kampene)

Spilleregler:

Offside reglen gælder ikke.

Målmanden må tage bolden med hænderne i umiddelbar nærhed af målet.



DBU BREDE

4v4 – 16 SPILLERE – SPILLEPLAN:

NR.	NAVN	KAMP 1	KAMP 2	KAMP 3	KAMP 4	KAMP 5	POINT	IALT/PLACERING
1:		A	B	C	B	C		
2:		B	A	B	C	C		
3:		C	D	A	D	C		
4:		D	C	D	A	C		
5:		A	C	B	D	B		
6:		B	D	C	A	B		
7:		C	A	D	B	B		
8:		D	B	A	C	B		
9:		A	D	D	C	A		
10:		B	C	A	B	A		
11:		C	B	B	A	A		
12:		D	A	C	D	A		
13:		A	A	A	A	D		
14:		B	B	D	D	D		
15:		C	C	C	C	D		
16:		D	D	B	B	D		

4v4 – 32 SPILLERE – SPILLEPLAN:



DBU BREDEDE

NR.	NAVN	KAMP 1	KAMP 2	KAMP 3	KAMP 4	KAMP 5	POINT	IALT/PLACERING
1:		A	A	A	A	A		
2:		F	A	C	C	G		
3:		C	A	E	E	E		
4:		H	A	G	G	C		
5:		E	B	C	H	F		
6:		B	B	A	C	D		
7:		G	B	G	E	B		
8:		D	B	E	B	H		
9:		A	C	D	B	G		
10:		B	C	F	A	F		
11:		C	C	H	F	H		
12:		D	C	B	H	B		
13:		E	D	D	G	E		
14:		F	D	F	D	H		
15:		G	D	H	C	A		
16:		H	D	B	B	D		



DBU BREDE

4v4 – 32 SPILLERE – SPILLEPLAN:

NR.	NAVN	KAMP 1	KAMP 2	KAMP 3	KAMP 4	KAMP 5	POINT	IALT/PLACERING
17:		A	E	C	G	H		
18:		G	E	A	H	C		
19:		E	E	E	D	B		
20:		C	E	G	C	F		
21:		H	F	A	E	F		
22:		F	F	B	F	A		
23:		D	F	G	A	D		
24:		B	F	C	D	E		
25:		A	G	F	F	E		
26:		C	G	D	H	A		
27:		E	G	H	B	C		
28:		G	G	B	D	G		
29:		B	H	D	F	B		
30:		D	H	F	E	C		
31:		F	H	H	G	D		
32:		H	H	E	A	G		

POINTSKEMA 16 spillere:



DBU BREDE

RUNDE	HOLD A-B	POINT A	POINT B	HOLD C-D	POINT C	POINT D
1:	-			-		
2:	-			-		
3:	-			-		
4:	-			-		
5:	-			-		

POINTSKEMA 32 spillere:

RND	HOLD A-B	POINT A	POINT B	HOLD C-D	POINT C	POINT D	HOLD E-F	POINT E	POINT F	HOLD E-F	POINT E	POINT F
1:	-			-			-			-		
2:	-			-			-			-		
3:	-			-			-			-		
4:	-			-			-			-		
5:	-			-			-			-		