

Derfor er C-licens vigtig!

FOR TRÆNEREN:

- **Få bedre spillere og fasthold dem!**

Uddannelsen giver dig de bedste muligheder i forhold til kvalitet og fastholdelse.

- **Bliv god på netop dit område!**

DBU C-træner er målrettet børnetrænere og det optimale er, at man skal være uddannet bedst muligt til at træne den aldersgruppe, man træner!

- **Du træner børn og ikke små voksne!**

Det kræver speciel viden og trænerfærdigheder at træne børn, da de ikke bare er små voksne.

- **Opnå de rigtige kvalifikationer!**

Man er ikke nødvendigvis kvalificeret til at være børnetræner, fordi man selv engang har spillet fodbold som barn. Ligesom man ikke er pilot, fordi man har fløjet på mange charterferier...

FOR KLUBBEN:

- **Sæt handling bag holdning!**

Det er ikke nok at sige, at vi skal have dygtige børnetrænere. Så ved etablering af DBU C-træner som uddannelse sættes der nu handling bag holdningen.

- **Det kræver sit at træne børn!**

C-træneruddannelsen skal medvirke til at anerkende, at det faktisk kræver en del at træne og fastholde børn, så vi kan få endnu flere dygtige fodboldspillere. Det kræver ét at tage imod 20 nye 5-årige og noget andet at træne et topmotiveret U12-hold.

- **Et fælles projekt for dansk fodbold!**

Børnene er vores vigtigste ressource til at fastholde et højt niveau både på klubplan og landsholdsplan. Det er derfor afgørende, at der er velkvalificerede voksne klar til at modtage og fastholde ALLE fodboldspillere – på alle niveauer.



Vil du være en bedre
børne- og
ungdomstræner?

Træneren er nøglen til det bedste fodboldmiljø for børn og unge

Det bedste fodboldmiljø for børn og unge skabes af dygtige og engagerede trænere. Fodboldglæde og spillerudvikling skal gå hånd i hånd - og træneren er nøglen.

DBU har derfor etableret en træneruddannelse med 13 forskellige kursusforløb, der tilsammen udgør DBU C-træneruddannelsen, som klæder hver enkelt træner på til det spændende fodboldliv som børne- og ungdomstræner.

Et bredt indhold

Du kan opnå C-licens, hvis du over en periode på maksimalt 3 år gennemfører licenskurserne svarende til i alt 60 timer.

Kurserne indeholder træning målrettet en specifik aldersgruppe foruden mere

temabaserede kurser som målmandstræning, skadesforebyggelse og kamplederkursus.

Fyld værktøjskassen op

Med DBU C-træner får du værktøjskassen fyldt op med alt, du har brug for til træningen af børn og unge, og måske får du lyst til at prøve kræfter med endnu mere træneruddannelse, som vi tilbyder med f.eks. B1- og B2-uddannelserne.

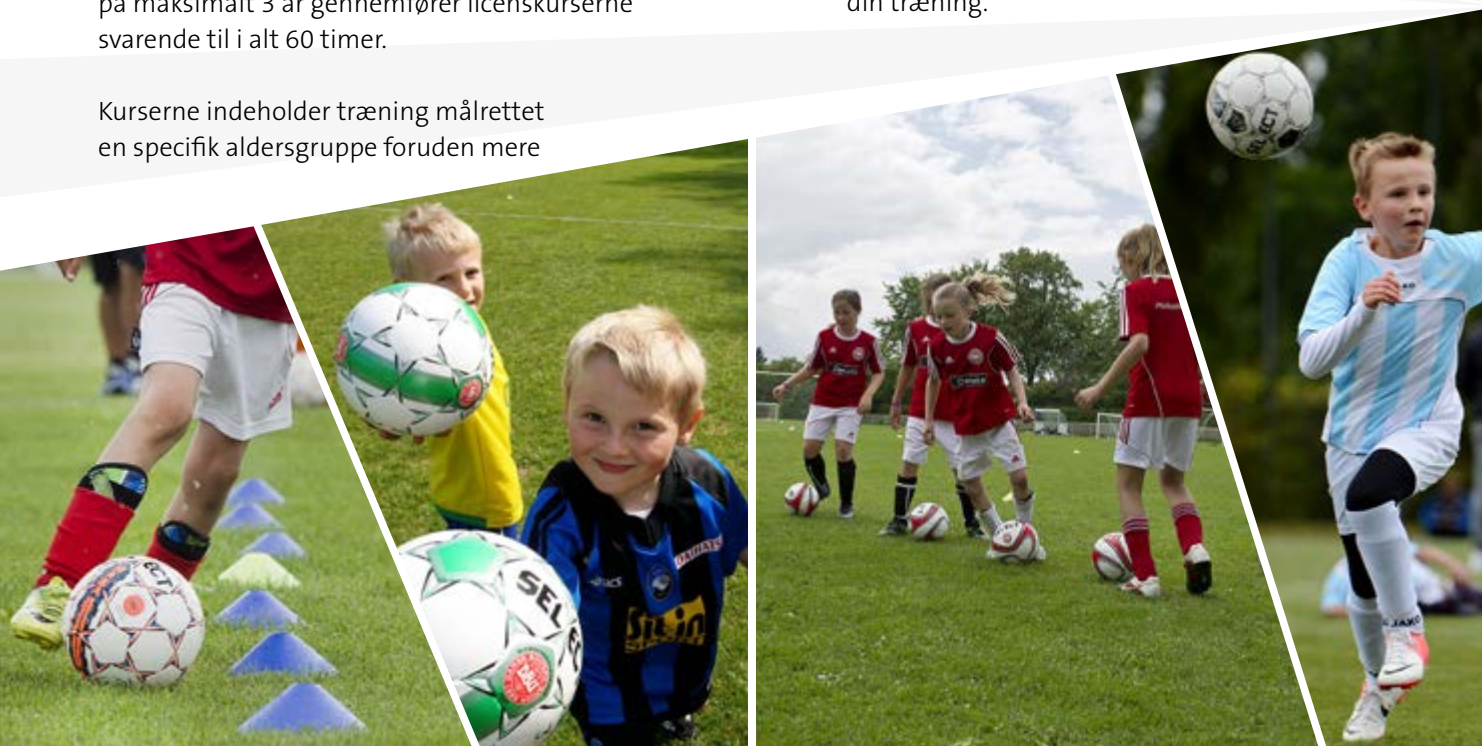
Desuden får du som træner med C-licens adgang til DBU Trænerlounge, som er et netbaseret trænerværktøj og forum.

Du kan læse mere om C-licenskurserne på hjemmesiden, hvor du også kan tilmelde dig.

Se desuden Øvelsesbanken på hjemmesiden eller i DBU's Fodbold app for ny inspiration til din træning.

De 13 C-licenskurser:

- DBU Børnefodboldens Basis
- DBU Leg dig til landsholdet
- DBU Fodbold og Motorik
- DBU Teknisk Træning
- DBU Øvelsesgeneratoren
- DBU Spilforståelse – hvor skal jeg løbe hen?
- M0-træner – grundlæggende målmandstræning
- Masser af mål – afslutningstekniske færdigheder
- DBU Træning på tværs
- DBU Teenagetræning
- DBU Fodboldskader – kan de undgås?
- DBU Ungdomskampleder – udendørs
- DBU Aldersrelateret træning for 9-14 årige



Se mere på
www.dbu.dk